

Profilaxis Posexposición (PEP)

1. ¿Qué es PEP?

Profilaxis Posexposición (PEP) es un medicamento de emergencia que se toma por 28 días para prevenir el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)* después de una posible y reciente exposición. **Si cree que estuvo expuesto al VIH en las últimas 72 horas (3 días)**, vaya inmediatamente a la clínica o a la sala de emergencias y pida PEP. La PEP debe iniciarse dentro de las 72 horas posteriores a una posible exposición al VIH; cuanto antes comience PEP, mejor. ¡Cada hora cuenta!

2. ¿Quién debe tomar PEP?

PEP es para situaciones de emergencia para personas que no tienen VIH o no saben su estado serológico. Si responde "Sí" a cualquiera de las siguientes preguntas y todavía está dentro de las 72 horas de una exposición, hable con su médico o vaya a la sala de emergencias para PEP.

- ¿Tuviste relaciones sexuales anales o vaginales sin condón con alguien que tiene VIH o un estado de VIH desconocido?
- ¿Se rompió el condón durante las relaciones sexuales anales o vaginales con alguien que tiene VIH o un estado serológico desconocido?
- ¿Compartió una aguja, jeringa u otro equipo usado para inyectarse drogas con alguien que tiene VIH o un estado de VIH desconocido?
- ¿Te agredieron sexualmente?

3. ¿Cuáles son los efectos secundarios de PEP?

La PEP es segura, pero puede causar algunos efectos secundarios que pueden incluir náuseas, fatiga, vómitos, dolores de cabeza y diarrea – usualmente son leves y desaparecen. Hable con su proveedor de atención médica si alguno de estos síntomas no desaparece o si comienza a experimentar fiebre, escalofríos, dolor de garganta, tos o sarpullido.

4. ¿Funciona PEP?

La PEP es altamente efectiva para prevenir el VIH si se toma dentro de las 72 horas de una posible exposición al VIH y se toma durante los 28 días completos.. Es muy importante no saltarse nunca una dosis y tomar todo el medicamento que se le recetó. PEP no protege contra otras infecciones de transmisión sexual (ITS) o el embarazo – **use condones cada vez que tenga relaciones sexuales para ayudar a protegerse contra las ITS y reducir el riesgo de embarazo.**

5. ¿Cómo obtengo PEP?

La PEP solo debe usarse en situaciones de emergencia. Visite GetPrEPLA.com/pep/get-pep-now/ o llame 1-844-YEA-PREP para encontrar dónde puede obtener PEP inmediatamente. Además, si siente que podría estar expuesto al VIH con frecuencia, hable con su médico sobre la PrEP* (profilaxis preexposición), un medicamento que toma para prevenir el VIH antes de una exposición.



Puntos Claves

- PEP puede prevenir el VIH después de una posible exposición.
- PEP debe iniciarse 3 días o más temprano de una exposición al VIH.
- PEP es segura y altamente efectiva si se toma todos los días durante los 28 días completos.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/PEP-PrEP.htm

Departamento de Salud Pública de California

www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA_prev_PrEP.aspx

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/pep.html

***Para obtener más información sobre el VIH o PrEP, consulte las "Preguntas frecuentes sobre el VIH" o "Preguntas frecuentes sobre la PrEP".**

DHSP-STD-0038-02 (05/16/2022)