

# Infección de transmisión sexual (ITS)

## 1. ¿Qué es una infección transmitida sexualmente?

Infecciones de transmisión sexual (ITSs) son muy comunes, especialmente entre las personas de 15 a 24 años. Usted puede contraer una ITS por tener sexo vaginal, u oral con alguien que tiene una ITS. Las personas que contraen ciertos tipos de ITS pueden ser más propensas a contraer el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

## 2. ¿Cuáles son los síntomas de las ITS?

El síntoma más común de ITS es nada.

Si aparecen síntomas, pueden incluir:

- **Secreción (goteo o líquido).** La secreción del pene puede ser blanca, amarilla o verde. La secreción de la vagina puede tener un cambio en el color o el olor. La secreción del recto (glúteos) también puede ser un signo de una ITS.
- **Llagas, protuberancias, ampollas o erupciones cutáneas** en o cerca de su pene, vagina, recto, boca o garganta.
- **Picazón o ardor** alrededor del pene, la vagina u otras áreas. También puede arder cuando orina.
- **Erupción corporal** puede ser un signo de sarna, sífilis o VIH.
- **Dolor** en el estómago o durante las relaciones sexuales, sangrado entre períodos, o testículos hinchados.

## 3. ¿Cómo puedo hacerme la prueba?

Dado que la mayoría de las ITS no tienen síntomas, la única manera de saber que tiene uno es hacerse la prueba. Para hacerse la prueba de ITS, vaya a un médico o clínica de salud. Hay sitios de prueba confidenciales gratuitos o de bajo costo disponibles en todo el condado de Los Ángeles. Visite [www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/STDclinics.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/STDclinics.htm) para encontrar una clínica local. Si no tiene un médico regular, llame a la línea directa gratuita de ETS (800) 758-0880 para encontrar pruebas y tratamiento gratuitos.

## 4. ¿Cómo se tratan las ITS?

La mayoría de las ITS se pueden curar con medicamentos recetados por su médico. Algunas ITS no tienen cura, pero el tratamiento puede estar disponible. Asegúrese de que tanto usted como su(s) pareja(s) sexual(es) sean tratados antes de volver a tener relaciones sexuales. Si una ITS no se trata, puede provocar problemas de salud graves para usted (y su bebé, si está embarazada).

## 5. ¿Cómo puedo protegerme de contraer una ITS?

- Use un **condón** o una **barrera bucal** cada vez que tiene sexo.
- **Hágase la prueba** regularmente en todos los lugares (vagina, pene, recto, garganta) donde tenga relaciones sexuales.
- **Hable con su(s) pareja(s)** sobre los condones y la última vez que se hicieron la prueba.
- **Limite su(s) pareja(s) sexual(es).**
- **Hable con su médico** y averigüe si la profilaxis preexposición (PrEP) es una buena opción para prevenir el VIH.



### Puntos Clave

- Las ITS son muy comunes.
- La mayoría de las personas que tienen una ITS no tienen síntomas. Hacerse la prueba es la única manera de saberlo.
- La mayoría de las ITS se pueden curar con medicamentos.
- Si no se tratan, las ITS pueden provocar problemas de salud graves para usted (y su bebé, si está embarazada).

### Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

[www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/InfoForYou.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/InfoForYou.htm)

Departamento de Salud Pública de California  
[www.cdph.ca.gov/Programs/CI/D/DCDC/Pages/std.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CI/D/DCDC/Pages/std.aspx)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)  
[www.cdc.gov/std/spanish/hojas-informativas.htm](http://www.cdc.gov/std/spanish/hojas-informativas.htm)

DHSP-STD-0035-02 (01/13/2023)