

Tricomoniasis

1. ¿Qué es la tricomoniasis?

La tricomoniasis, también llamada "tric", es la infección de transmisión sexual (ITS) curable más común. Es más común entre las personas de 15 a 24 años. La tric es causada por un parásito (organismo que causa enfermedad) y puede contagiarse en la vagina o el pene.

2. ¿Cómo se propaga la tric?

Usted puede contraer tricomoniasis al tener relaciones sexuales sin condón con alguien que lo tiene. La mayoría de las personas que se infectan no saben que la tienen porque no tienen síntomas. Las personas con tric aún pueden transmitirla a otras personas, incluso si no tienen ningún síntoma.

3. ¿Cuáles son los síntomas de la tric?

Alrededor del 70% de las personas infectadas no tienen síntomas. Cuando las personas presentan síntomas, pueden ser leves al principio. Los síntomas pueden aparecer de 5 a 28 días después de tener relaciones sexuales con alguien que tiene tricomoniasis. Sin embargo, a veces los síntomas pueden aparecer mucho más tarde (meses).

Si aparecen síntomas, pueden incluir:

- Dolor o ardor al orinar
- Secreción de la vagina, el pene o el recto que huele o se ve extraño
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Picazón, ardor, enrojecimiento o dolor alrededor de la vagina
- Picazón o irritación dentro del pene

4. ¿Cómo puedo hacerme la prueba?

Para hacerse la prueba de tric, vaya a un médico o una clínica de salud. Hay sitios de prueba confidenciales gratuitos o de bajo costo disponibles en todo el condado de Los Ángeles. Visite www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/STDclinics.htm para encontrar una clínica local. Si no tiene un médico regular, llame a la línea directa gratuita de ETS (800) 758-0880 para encontrar pruebas y tratamientos gratuitos.

5. ¿Cómo se trata la tric?

La tric se puede tratar y curar con medicamentos recetados por su médico. Es importante tomar todo el medicamento según las instrucciones y no compartirlo con nadie a menos que se lo indiquen. Su médico puede darle un medicamento para su pareja llamado "Entrega de Tratamiento a la Pareja del Paciente" (ETPP). Asegúrese de que tanto usted como su(s) pareja(s) sexual(es) reciban tratamiento antes de volver a tener relaciones sexuales.

6. ¿Cómo puedo prevenir la tric?

- Use un **condón** cada vez que tenga relaciones sexuales.
- **Hágase la prueba** regularmente.
- **Limite su(s) pareja(s) sexual(es)**.
- Si está **embarazada**, busque **atención prenatal temprana** para prevenir problemas de salud para usted y su bebé.



Puntos Clave

- La tric es muy común, especialmente entre personas de 15 a 24 años.
- La mayoría de las personas con tric no tienen síntomas, pero aún pueden transmitirla.
- La tric es curable y prevenible.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/InfoForYou.htm

Departamento de Salud Pública de California

www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Trichomoniasis.aspx

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

www.cdc.gov/std/spanish/tricomoniasis/stdfact-trichomoniasis-s.htm