

Vaginosis bacteriana

1. ¿Qué es la vaginosis bacteriana?

La vaginosis bacteriana (VB) es una infección que afecta la vagina. La VB es más común en personas que tienen vagina de 15 a 44 años. Aunque puede estar relacionada con la actividad sexual, la VB no se considera una infección de transmisión sexual (ITS).

2. ¿Qué causa la VB?

La vagina tiene muchos tipos de bacterias (gérmenes) que la mantienen sana y equilibrada. Algunos tipos de bacterias son "buenas", mientras que otras son "malas". Las bacterias buenas ayudan a mantener la vagina un poco ácida, lo que evita que las bacterias malas crezcan demasiado rápido. La VB es causada por el crecimiento de bacterias malas que viven en la vagina. Cuando estas bacterias malas crecen demasiado rápido, esto desequilibra la vagina y conduce a la VB.

No está claro qué causa exactamente la VB, pero hay algunas cosas que pueden estar relacionadas con el crecimiento de bacterias. Algunas cosas que pueden aumentar el riesgo de alguien de contraer VB incluyen duchas vaginales, uso de dispositivos intrauterinos (DIU), muchas parejas sexuales y/o tener otra ITS.

3. ¿Cuáles son los síntomas de la VB?

La mayoría de las personas con VB no tienen síntomas, lo que significa que es posible que no sepan que lo tienen.

Si aparecen síntomas, pueden incluir:

- Fuerte olor a "pescado" de la vagina (después del sexo o durante su período)
- Secreción delgada, blanca o gris
- Dolor, picazón o ardor en la vagina
- Picazón alrededor del exterior de la vagina
- Ardor al orinar

4. ¿Cómo se trata la VB?

La VB se puede tratar y curar con medicamentos recetados por su médico. Es importante tomar todo el medicamento según las instrucciones y no compartir su medicamento con nadie. Recuerde tomar todo el medicamento, incluso si se siente mejor, para asegurarse de que la infección se trate correctamente. Por lo general, los hombres no necesitan tratamiento para la VB.

5. ¿Cómo puedo prevenir la VB?

- No use duchas vaginales.
- Limpie de adelante (vagina) atrás (recto).
- Use ropa interior de algodón o forrada de algodón y evite los pantalones de combate ajustados.
- Si está embarazada, busque atención prenatal temprana para prevenir problemas de salud para usted y su bebé.



Puntos Clave

- La VB es una infección más común en personas de 15 a 44 años que tienen vagina.
- La mayoría de las personas con VB no tienen síntomas.
- ¡VB es curable!

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/InfoForYou.htm

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

www.cdc.gov/std/spanish/vb/stdfact-bacterial-vaginosis-s.htm