

## Preguntas Más Frecuentes: La enfermedad de shigelosis en gays, bisexuales, y hombres que tienen sexo con hombres

Datos recientes del Condado de Los Ángeles muestran más casos de lo usual entre gays, bisexuales y hombres que tienen sexo con hombres (HSH). Esta hoja describe la enfermedad, síntomas, tratamiento y prevención.



### 1. ¿Qué es shigelosis?

Shigelosis es una enfermedad contagiosa (se pasa persona a persona) que es causada por una bacteria (germen) llamada Shigella. El germen se encuentra en el excremento (caca) de las personas infectadas y puede causar diarrea severa. Shigelosis se pasa principalmente por el contacto casual (saludo de mano) o sexual con una persona infectada. Generalmente no es mortal, pero puede causar la deshidratación grave (cuando su cuerpo pierde mucha agua) y otros riesgos graves para la salud.

### 2. ¿Quién está a riesgo de contraer shigelosis?

Cualquier persona puede contraer shigelosis pero los gays, bisexuales, y HSH corren un riesgo mayor. Las personas con un sistema inmunológico débil, como las personas con VIH, también pueden tener un riesgo mayor.

### 3. ¿Cómo se contrae?

La shigelosis se puede contraer a través del contacto casual o sexual con una persona infectada. Se puede contraer cuando una persona infectada no se lava las manos después de hacer del baño (hacer caca) y tiene contacto casual con otras personas, como cuando uno se saluda de mano. También se puede contraer a través del contacto sexual con una persona infectada. La shigelosis se puede contraer cuando la boca de una persona tiene contacto con el excremento (caca) de una persona infectada, esto puede pasar durante el sexo oral anal.

### 4. ¿Cuáles son los síntomas?

- Dolor de estomago
- Nausea
- Sensación dolorosa cuando tiene ganas de ir al baño
- Diarrea
- Vomito
- Sangre en el heces (caca)
- Torzones en el estomago

### 5. ¿Cómo se puede prevenir?

Aquí esta una lista de algunos hábitos saludables que pueden ayudarle a prevenir esta enfermedad:

- Lávese las manos con agua tibia y jabón
- Use condones durante el sexo oral y el sexo oral anal
- Evite tener relaciones sexuales con alguien que tiene diarrea, especialmente si tienen diarrea con sangre
- Evite beber agua de piscina o estanque
- No le prepare la comida a otras personas si usted tiene diarrea

### 6. ¿Cómo se trata esta enfermedad?

Las personas con shigelosis leve generalmente se recuperan sin tratamiento. Tome mucha agua para evitar la deshidratación. Se recomienda que las personas con el sistema inmunológico bajo reciban tratamiento. Hable con su médico si tiene fiebre y diarrea severa por más de 5 a 7 días.

### Para más información:

Centros para el control y la prevención de Enfermedades (CDC) <http://www.cdc.gov/shigella/msm.html>

CDCP-ACDC-0092-02 (08/29/16)