

La Peste

1. ¿Qué es la peste?

En los humanos, la peste es una enfermedad muy rara pero grave. Es causada por bacteria (gérmenes) que a menudo afecta los roedores silvestres (por ejemplo las ardillas y ratas). Los humanos y las mascotas pueden enfermarse si visitan o viven en zonas donde los roedores acaban de morir a causa de la peste.

2. ¿Qué tan común es esta enfermedad?

La peste raramente ocurre en los humanos, pero si se presenta de forma natural en el oeste de los EE.UU. En California, la peste es más común en las colinas y montañas y menos común a lo largo de la costa. Roedores silvestres en las zonas rurales del Condado de LA pueden llevar bacteria de la peste. Entre los años del 2005 y 2015, dos personas en el Condado de LA tuvieron la peste.

3. ¿Cómo se transmite esta enfermedad?

La mayoría de casos ocurre cuando una pulga infectada pica a una persona. Menos casos ocurren a través del contacto directo con el roedor infectado (por ejemplo, al tocar la piel o líquidos corporales). La peste muy raramente se transmite de persona a persona y sólo puede suceder cuando una persona o un animal inhalan las gotitas de la tos o del estornudo de un paciente con pulmonía severa de la peste. Menos de un caso cada año en los EE. UU. ha sido a través del contacto con un gato o perro infectado por un roedor.

4. ¿Cuáles son los síntomas de esta enfermedad?

Las señales pueden comenzar 1 a 8 días después del contacto con la peste. La mayor parte de personas tienen fiebre alta, dolor de cabeza, escalofríos, dolores de cuerpo, y luego los ganglios linfáticos se inflaman, se ponen sensibles y dolorosos (peste bubónica). Menos personas tienen baja presión arterial, enfermedad pulmonar severa y del riñón (peste septicémica) o tos, dificultad para respirar, y mucosidad en la sangre (peste neumónica).

5. ¿Cómo se diagnostica la enfermedad y cuál es el tratamiento?

La peste es diagnosticada por examen físico si alguien tiene inflamación de los ganglios linfáticos y por medio de pruebas de laboratorio de sangre o líquido de los ganglios linfáticos. Historial de estar en un área y tener contacto con roedores (tocar o alimentar) apoya el diagnóstico. La peste se trata con ciertos antibióticos (medicamento que mata bacteria). A veces, se drenan los ganglios linfáticos infectados. Con tratamiento, las personas con la peste generalmente se recuperan.

6. ¿Cómo se puede prevenir esta enfermedad?

Cuando esté en casa o en áreas rurales para picnics y campamentos:

- Nunca alimente o toque ardillas u otros roedores silvestres.
- No camine, vaya de excursión, o acampe cerca de nidos de roedores. Meta la manga de su pantalón en los calcetines o botas. Use repelente de insectos con DEET en los calcetines y las mangas de su pantalón.
- Use productos anti-pulgas en sus mascotas.
- Deshaga los lugares donde los roedores y animales callejeros duermen, se esconden, o encuentran comida. Elimine montones de rocas, basura y leña. Mantenga los alimentos de mascotas en recipientes a prueba de roedores.
- Reporte roedores enfermos o muertos a los guardabosques del parque o al programa local [Environmental Health Vector Management](#).



Puntos importantes:

- En los humanos, la peste es una enfermedad muy rara pero grave. La mayoría de las veces se propaga cuando una pulga infectada pica a una persona. Con menos frecuencia, las personas se enferman al tocar roedores infectados. Es muy raro enfermarse a través de las gotitas de la tos o estornudo de una persona enferma.
- Los síntomas comunes de la peste incluyen fiebre alta y ganglios linfáticos inflamados, sensibles, y dolorosos en el cuello, la axila, o ingle.
- Ciertos antibióticos pueden tratar esta enfermedad.

Para mas información:

Condado de Los Ángeles,
Departamento de Salud
Pública

<http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/VectorPlague.htm>

Departamento de Salud
Pública del Estado de
California

<https://www.cdph.ca.gov/HEALTH/INFO/DISCOND/Pages/Plague.aspx>

Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades
<http://www.cdc.gov/plague/faq/>

CDCP-ACDC-0065-02 (08/05/15)