

# Staphylococcus Aureus Resistente a la Meticilina (MRSA)

## 1. ¿Qué es MRSA?

El staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA, por sus siglas en inglés) es un tipo de bacteria resistente a ciertos antibióticos, pero aun así es tratable. Las infecciones por MRSA pueden ocurrir cuando la bacteria entra la piel a través de una raspadura o cortada.

## 2. ¿Cuáles son los síntomas del MRSA?

Estas infecciones de la piel por MRSA pueden parecerse a una picadura de araña o una herida infectada. El bulto o área infectada de la piel puede:

- Estar rojo e hinchado
- Ser doloroso o sentirse caliente al tacto
- Estar lleno de pus u otro líquido

Consulte a un médico de inmediato si presenta estos síntomas, especialmente si la infección empeora o si también tiene fiebre.

## 3. ¿El MRSA puede causar una enfermedad grave?

La mayoría de las infecciones por MRSA pueden ser tratadas eliminando el pus y con antibióticos, si es necesario. A veces, el MRSA puede causar infecciones graves, incluso la muerte. Comuníquese con su médico de inmediato si cree que tiene una infección por MRSA. Consiguiendo atención apropiada temprano puede prevenir que estas infecciones se vuelvan más graves. No intente tratar la infección usted mismo al picar o reventar la llaga.

## 4. ¿Cómo se propaga el MRSA?

El MRSA se propaga cuando se tiene contacto directo, piel con piel, con una herida infectada o por contacto con superficies contaminadas con infecciones de la piel como equipo deportivo o bancos. También puede propagarse al compartir artículos de higiene personal como toallas, rastrillos o jabón que hayan entrado en contacto con la piel infectada.

## 5. ¿Quién está en riesgo de contraer MRSA?

Cualquier persona puede contraer una infección por MRSA. Las personas que participan en actividades que implican multitudes, contacto directo con la piel y compartir equipo o suministros corre mayor riesgo. Esto incluye atletas, niños en guarderías y escuelas, personas sin hogar y el personal militar que vive en cuarteles.

## 6. ¿Cómo puede prevenir MRSA?

- Mantenga las cortadas, raspaduras y heridas limpias y cubiertas hasta que se sanen.
- Mantenga una buena higiene corporal lavándose las manos con frecuencia y bañándose después de hacer ejercicio.
- Lavando la ropa y las toallas adecuadamente después de usarlas.
- Limpiando las superficies compartidas, el equipo y otros artículos que puedan tener contacto con la piel infectada.
- Evitando compartir artículos de higiene personal como jabón, toallas y rastrillos.
- Obtenga atención temprana si cree que tiene una infección por MRSA.



### Puntos importantes:

- El MRSA es una bacteria que puede causar infecciones de la piel.
- Algunas infecciones por MRSA pueden llegar a ser graves. Consulte a su médico de inmediato si cree que tiene una infección por MRSA. No intente tratarla usted mismo al picar o reventar la llaga.
- Puede prevenir MRSA cubriendo las raspaduras y heridas, lavándose las manos y el cuerpo, limpiando las superficies y los equipos compartidos y evitando compartir artículos de higiene personal.

### Para obtener más información:

Departamento de Salud Pública  
del Condado de Los Ángeles  
[www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)

Departamento de Salud Pública  
de California  
[www.cdph.ca.gov/healthinfo](http://www.cdph.ca.gov/healthinfo)

Centros para el Control y la  
Prevención de Enfermedades  
[www.cdc.gov/mrsa](http://www.cdc.gov/mrsa)