

# Piojos de la Cabeza

## 1. ¿Qué son los piojos de la cabeza?

Los piojos son insectos pequeños que viven en la cabeza de una persona. Por lo general, viven cerca del cuero cabelludo y se alimentan de la sangre. Se encuentran principalmente detrás de las orejas y cerca del cuello. Los piojos de la cabeza son muy comunes entre los niños. Pueden ser molestos, pero no propagan enfermedades.

Los piojos de la cabeza pasan por tres etapas en su vida:

- **Liendres** (huevo): pegadas al cabello, a menudo se confunden con la caspa.
- **Ninfas** (larvas): rara vez se ven, debido a su tamaño pequeño; se vuelven adultos aproximadamente entre los 9 y los 12 días.
- **Adultos**: aproximadamente del tamaño de una semilla de ajonjolí. Si no están en el cuero cabelludo y no se pueden alimentar, mueren a los 2 días.

## 2. ¿Cómo se propagan los piojos?

Los piojos se propagan principalmente por el contacto de cabeza con cabeza con otra persona que tiene piojos. Algunas veces se pueden contagiar por compartir artículos como ropa (sombreros, pañuelos) o cepillos y peines que tocan el cabello. Los piojos no pueden saltar o volar de una persona a otra.

## 3. ¿Cuáles son los síntomas de que tiene piojos?

- Una sensación de cosquilleo de algo que se mueve en el cabello y comezón.
- Problemas para dormir, ya que los piojos están más activos durante la noche.
- Algunas veces, rascarse puede provocar heridas. Si esto ocurre, es importante llamar a su médico.

## 4. ¿Cuál es el tratamiento contra los piojos?

Un champú de venta libre puede matar a la mayoría de los piojos (nombre de la marca: Nix®). Es importante seguir cuidadosamente las instrucciones y repetir el tratamiento después de 7 a 10 días. Durante ese tiempo, quite las liendres peinándose diariamente con un peine de metal especial para quitar liendres. Algunos piojos son resistentes a los medicamentos y no se pueden tratar con productos de venta libre. Estos piojos (también llamados “superpiojos”) no son más peligrosos, pero podrían necesitar un medicamento recetado. Los tratamientos caseros (mayonesa o aceites) no funcionan para matar o quitar piojos. Nunca cubra el cabello de su hijo(a) con productos peligrosos como gasolina o queroseno, ni utilice productos que son para animales. Aspire su hogar y limpie los artículos que estuvieron en contacto con la cabeza de la persona infectada (ropa y accesorios para el cabello). Los artículos que no se puedan lavar deberán mantenerse en bolsas de plástico selladas durante 2 semanas.

## 5. ¿Cómo puede prevenir el contagio de los piojos?

- Revise si tiene piojos con regularidad.
- Enseñe a los niños a evitar el contacto de cabeza con cabeza y a no compartir artículos que toquen el cabello (sombreros, cepillos, peines).



### Puntos importantes:

- Los piojos son insectos pequeños que tienden a vivir cerca del cuero cabelludo y que son muy comunes entre los niños.
- Los piojos no propagan enfermedades, ni pueden saltar o volar.
- La mayoría de los piojos se pueden tratar con productos de venta libre, pero algunos pueden necesitar medicamentos recetados.
- Revise si los niños tienen piojos con regularidad y enséñeles a evitar el contacto de cabeza con cabeza y a no compartir artículos que toquen el cabello (sombreros, cepillos, peines).

### Para más información:

Departamento de Salud Pública  
del Condado de Los Ángeles  
<http://publichealth.lacounty.gov/>

Departamento de Salud Pública  
del Estado de California  
[www.cdph.ca.gov/healthinfo](http://www.cdph.ca.gov/healthinfo)

Centros para el Control y la  
Prevención de Enfermedades  
(CDC, por sus siglas en inglés)  
[www.cdc.gov/diseasesconditions](http://www.cdc.gov/diseasesconditions)

CDCP-ACDC-0072-02 (10/27/15)