

Гепатит А

1. Что такое гепатит А?

Гепатит А чрезвычайно заразное (передается от человека к человеку) заболевание печени, вызванное вирусом гепатита А (бактерией). Случаи средней степени тяжести могут длиться несколько недель, в то время как серьезные случаи могут длиться несколько месяцев.

2. Как распространяется гепатит А?

Гепатит распространяется А посредством попадания чего-либо в рот (предмета, пищи или напитка) после предварительного контакта с экскрементами (испражнениями) зараженного человека. Гепатит А распространяется, если:

- забыть помыть руки после посещения туалета или смены подгузника;
- вступить в половую связь с зараженным(и) партнером(ами);
- употребить в пищу продукты питания или напитки, зараженные вирусом.

3. Кто принадлежит к группам риска заражения гепатитом А?

Лица без определенного места жительства наиболее подвержены риску заражения гепатитом А. Любой человек может заразиться гепатитом А, но Вы рискуете заразиться в наибольшей степени, если Вы:

- путешествуете или живете в стране, где гепатит А широко распространен;
- живете с кем-либо, кто уже болен гепатитом А;
- используете легкие наркотики;
- мужчина, вступающий в половую связь с мужчинами;
- живете половой жизнью с кем-либо, кто уже болен гепатитом А;
- бездомный.

4. Каковы симптомы гепатита А?

Не у всех больных есть симптомы заболевания. По мере развития симптомов, они начинают проявляться обычно от 2 до 6 недель после заражения. Симптомы могут быть следующие:

- | | | |
|--------------------------|-----------------|----------------------------|
| • повышенная температура | • рвота | • стул серого цвета |
| • усталость | • боль в животе | • боль в суставах |
| • потеря аппетита | • темная моча | • пожелтевшая кожа и глаза |
| • тошнота | | |

5. Как лечится гепатит А?



Кому следует сделать прививку?

- все дети, достигшие 1 года;
- посетители стран, где гепатит А широко распространен;
- семьи и опекуны детей, усыновленных из тех стран, где гепатит А широко распространен;
- мужчины, вступающие в половую связь с мужчинами;
- лица, использующие легкие наркотики;
- лица с хроническими заболеваниями печени или гепатитом В или С;
- лица с расстройствами свёртывания крови;
- лица без определенного места жительства.

Гепатит А

Лечение включает отдых, хорошее питание, употребление большого количества жидкостей и наблюдение врачей. Некоторым может понадобиться госпитализация. Большинство больных гепатитом А полностью выздоравливают без длительного повреждения печени. Важно проконсультироваться с врачом, если у Вас наблюдаются симптомы гепатита А.

6. Как гепатит А может быть предотвращен?

Самый лучший способ предотвращения гепатита А - вакцинация. Вакцина безопасна и эффективна. Зайдите в офис своего врача или позвоните по телефону 2-1-1, чтобы найти местный медицинский центр или врача. Вы можете предотвратить заражение гепатитом А, если будете мыть руки с мылом и водой:

- до еды или приготовления пищи;
- после посещения туалета или смены подгузника.

**Для получения
дополнительной
информации
обращайтесь в:**

Департамент
здравоохранения
(Department of Public Health)
округа Лос-Анджелес
<http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/HepA.htm>

Департамент
здравоохранения штата
Калифорния (California
Department of
Public Health)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/OVHP.aspx>

Центры профилактики и
лечения заболеваний (Centers
for Disease Control and
Prevention, CDC)
<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>