

Kailan natin huhugasan ang ating mga kamay?

Isang gabay na **BABASAHIN
NANG MALAKAS** para sa mga
magulang at guro.



1. Huhugasan natin ang ating mga kamay **BAGO** tayo...

- Kumain, magbahagi, o magluto ng pagkain
- Humawak sa sugat o gasgas
- Lumapit sa taong may sakit

2. Huhugasan natin ang ating mga kamay **PAGKATAPOS** natin...

- Kumain, magbahagi, o magluto ng pagkain
- Maglaro
- Humawak o magpakain ng mga alagang hayop
- Gumamit ng banyo
- Umubo, bumahing, o suminga
- Humawak sa sugat o gasgas
- Lumapit sa taong may sakit

3. Susundin natin ang **MGA TIP** na ito kapag hinuhugasan natin ang ating mga kamay:

- Kuskusin ang ating mga kamay para gumawa ng bula
- Kantahin ang ABC o Happy Birthday
- Gumamit ng maligamgam na tubig at sabon
- Gumamit ng malinis na tuwalya para patuyuin ang ating mga kamay

CDCP-ACDC-0003-12 (06/30/14)