

Ե՞րբ կը լուանք մեր ձեռքերը



ԲԱՐՁՐԱԶԱՅՆ ԿԱՐԴԱԼՈՒ ուղեցոյց մը
ծնողներուն եւ ուսուցիչներուն համար

1. Մենք մեր ձեռքերը կը լուանք

ՆԱԽՔԱՆ սկսինք՝

- Ուտելը, ուտելիքը այլ մէկու մը հետ բաժնելը կամ եփելը
- Վերքի կամ քերթուքի մը շոշափելը
- Հիւանդի մը մօտենալը

2. Մենք մեր ձեռքերը կը լուանք ԱԻԱՐՏԵԼԷ ետք՝

- Ուտելը, ուտելիքը այլ մէկու մը հետ կիսելը կամ եփելը
- Խաղալը
- Կենդանիներին ձեռք տալը կամ կերակրելը
- Լուացարանէն օգտուելը
- Հազալը, փռնգտալը, կամ քիթ սրբելը
- Վերքի կամ քերթուկի մը շոշափելը
- Հիւանդի մը մօտենալը

3. Ձեռքերը լուալու ատեն կը հետեւինք հետեւեալ ԿԷՏԵՐՈՒՆ՝

- Ձեռքներս շփել իրար օձառի պղպջակներ գոյացնելու համար
- Երգել ԱՅՓ-ՓԵՆ-ՔԻՄ-ԹԱ կամ «Տարեդարձ է այսօր» երգը
- Տաք ջուր եւ օձառ գործածել
- Ձեռքներս չորցնել մաքուր սրբիչով

CDCP-ACDC-0003-04 (06/11/14)