

## Las emergencias suceden:

### Lo que usted y sus vecinos deben saber para prepararse juntos

#### ¿Sabría qué hacer en caso de una emergencia?

Cuando se vive en el Condado de Los Ángeles se puede esperar que algún día ocurra una emergencia. Ya sean incendios, tormentas de viento, terremotos o inundaciones, nadie puede predecir la siguiente. Pero, usted puede estar listo al empezar a prepararse hoy.

#### ¿Cómo puede prepararse?

Usted puede empezar a prepararse con solo tomar los siguientes tres pasos. Aunque estos son solo resúmenes de cada paso, usted puede aprender más sobre cómo prepararse para una emergencia al igual que descargar herramientas útiles visitando la página de internet en

<http://www.publichealth.lacounty.gov/hea/library/topics/eprp/index.htm>

#### Paso N.º 1: Conozca a sus vecinos

Sin importar el tipo de emergencia o donde vive cuando ocurra, es importante llegar a conocer a sus vecinos. Justo después de una emergencia, los equipos de respuesta pueden tardarse en llegar y sus vecinos pueden ser los primeros en ofrecerle ayuda. Ellos saben dónde vive y tendrán una mejor idea de lo que pueda necesitar.

Hoy en día tenemos muchos compromisos y por lo tanto puede ser difícil llegar a conocer a nuestros vecinos pero es importante hacerlo. Puede empezar con solo ofrecerles un simple "hola." Es un pequeño paso, pero la conexión con sus vecinos podría salvarle la vida algún día.

#### Paso N.º 2: Haga un plan con ellos

Ya conoce a sus vecinos. Ahora es tiempo para hacer un plan de emergencia con ellos. Prepararse juntos le ayudará a crear un mejor plan. Usted puede comenzar mediante la organización y el anuncio de una reunión de vecinos. Puede utilizar las herramientas existentes para ayudarle a crear un plan de emergencia del vecindario visitando:

<http://www.publichealth.lacounty.gov/hea/library/topics/eprp/EPRP-EPRP-0027-02.pdf>

Usted también tendrá que hacer un plan familiar. Esto hará que todos en su casa sepan qué hacer en caso de una emergencia. También puede preparar un botiquín de emergencias con suministros que cumpla con las necesidades de su familia. Para empezar su plan familiar, visite:

<http://www.publichealth.lacounty.gov/hea/library/topics/eprp/EPRP-EPRP-0029-02.pdf>

#### Paso N.º 3: Esté listo

Ya conoce a sus vecinos e hizo un plan con ellos y su familia. Ahora, recuerde estos pasos para estar siempre preparado:

**Cada año** - Practique el plan de evacuación de su casa y vecindario. También, compruebe y actualice los mapas de su vecindario.

**Dos veces al año** - Compruebe y confirme su lista de contactos y mantenga actualizados su equipo de emergencia.



#### Puntos importantes:

Las emergencias si suceden en el Condado de Los Ángeles. Prepararse con su familia y vecinos aumenta sus posibilidades de supervivencia en caso de una emergencia.

#### Conozca a sus vecinos

- Comience con un simple "hola"
- Pueden ser los primeros en ayudarle durante una emergencia

#### Haga un plan con ellos

- Organice una reunión de vecinos
- Haga un plan de vecindario con ellos
- Haga un plan familiar

#### Esté listo

- Practique el plan de evacuación
- Mantenga su botiquín de emergencia actualizado

#### Para más información:

Departamento de Salud Pública  
del Condado de Los Ángeles

[publichealth.lacounty.gov/eprp](http://publichealth.lacounty.gov/eprp)