

4 consejos para mantener a su hijo(a) seguro(a) en el automóvil

Lea los siguientes consejos para aprender cómo puede mantener a su hijo(a) seguro(a).

Consejo N.º 1:

Asegúrese de que todos tengan el cinturón de seguridad abrochado para mantenerse seguros.

Consejo N.º 2:

Siempre lea el manual de instrucciones del asiento de seguridad para niños y el manual del usuario de su automóvil para asegurarse de instalarlo correctamente.

Consejo N.º 3:

Siempre devuelva por correo el formulario de registro del producto al fabricante luego de comprar un nuevo asiento de seguridad para niños para que le avisen si retiran el producto del mercado por defectos.

Consejo N.º 4:

Llame a la línea de ayuda de la National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA por sus siglas en inglés) al **1-888-PROTEGIDOS (1-888-776-8344)** para asistencia en español para saber si hay retiros del mercado por defectos o para recibir avisos de seguridad sobre los asientos de seguridad para niños.

Recomendaciones para los asientos de seguridad para niños

La NHTSA (por sus siglas en inglés) recomienda estos asientos para edades diferentes:

Edad	Tipo de asiento y ubicación
Del nacimiento a los 12 meses	<ul style="list-style-type: none">• Asiento para automóvil orientado hacia atrás, en el asiento trasero.
De 1 a 3 años	<ul style="list-style-type: none">• Asiento para automóvil orientado hacia atrás, hasta que se alcance el peso máximo o el límite de altura, en el asiento trasero.• Asiento orientado hacia el frente con arnés, en el asiento trasero.
De 4 a 7 años	<ul style="list-style-type: none">• Asiento para automóvil orientado hacia el frente con arnés hasta que se alcance el límite de altura o peso recomendado por el fabricante del asiento de su automóvil.• Silla elevada, en el asiento trasero.
De 8 a 12 años	<ul style="list-style-type: none">• Silla elevada, en el asiento trasero.• Cinturón de seguridad, con cinturón para el regazo que se coloca cómodamente sobre los muslos (y no sobre el estómago).

**Condado de Los Ángeles,
Departamento de Salud Pública,
Programa de Prevención de Lesiones y Violencia**

Sitio web: www.publichealth.lacounty.gov/IVPP



CONDADO DE LOS ANGELES
Salud Pública

La seguridad del niño en el automóvil

Cosas que puede hacer para mantener a su hijo(a) seguro(a) en el automóvil.



¿Qué es la seguridad del niño en el automóvil?

La seguridad del niño consiste en asegurarse de que su hijo(a) esté sujeto(a) de forma segura cuando viaja en automóvil. Eso significa tener abrochado el cinturón de seguridad a un asiento para automóvil, una silla elevada o que el cinturón de seguridad esté colocado adecuadamente y que sea el correcto para la talla y la edad de su hijo(a). Por cada niño(a) menor de 16 años que no se encuentre sujeto(a) correctamente, los padres (si están en el automóvil) o los conductores pueden recibir una multa de más de \$475 y recibir un punto en contra en su historial de conducción.

Todas las personas en el automóvil deben abrocharse el cinturón de seguridad.

¿Quiénes deben usar los asientos para automóvil?

Cada estado tiene sus propias leyes.

En California:

- Los recién nacidos y hasta los 12 meses de edad deben estar en un asiento para automóvil orientado hacia atrás, en el asiento trasero.
- Los niños menores de 8 años deben estar sujetos correctamente en un asiento para automóvil o en una silla elevada en el asiento trasero.



¿Quiénes deben usar las sillas elevadas?

Una silla elevada es una silla que “eleva” o levanta al niño para que el cinturón de seguridad se ajuste sobre su regazo de forma correcta.

Para un ajuste adecuado, el cinturón del regazo debe ir en la parte baja de la cadera, tocando la parte superior del muslo, y el cinturón del hombro debe cruzar por el centro del pecho. Las sillas elevadas deben usarse con un cinturón de seguridad que tenga elementos para el regazo y el hombro, pero nunca con un cinturón para regazo únicamente.

¿Quiénes deben usar un cinturón de seguridad?

Los cinturones de seguridad están diseñados para los adultos y no se ajustan correctamente en los niños. Un cinturón de seguridad que no se ajusta adecuadamente, no protegerá a su hijo(a) en un choque.

De 8 años o más

Los niños de 8 años o más, que midan 4’9” o más podrán usar el cinturón de seguridad del vehículo si se ajusta con el cinturón del regazo en la parte baja de la cadera, tocando la parte superior de los muslos, y si el cinturón del hombro cruza por el centro del pecho.

De 13 años o más

Todos los pasajeros (de 13 años o más) deben usar un cinturón del regazo y hombro cuando viajen en el asiento delantero. Para mantener seguro(a) a su hijo(a) más grande (de 13 años o más) en el asiento delantero:

- Mueva el asiento lo más alejado posible del tablero.
- Enséñele a su hijo(a) a no inclinarse hacia adelante para cambiar la radio.
- Insista en que su hijo(a) se siente derecho(a) y se apoye contra el respaldo del asiento, con el cinturón de seguridad ajustado en todo momento.

¿Cómo puedo saber si mi hijo(a) está listo(a) para usar el cinturón de seguridad?

Use esta prueba sencilla de 5 pasos para decidir si su hijo(a) puede viajar de forma segura sólo con el cinturón de seguridad.

Prueba de 5 pasos:

1. ¿El niño o la niña puede sentarse hasta atrás, apoyado(a) contra el respaldo del asiento?
 Sí No
2. ¿Las rodillas del niño o la niña se doblan naturalmente sobre la orilla del cojín del asiento?
 Sí No
3. ¿El cinturón del regazo cruza por la parte superior de la cadera o de los muslos y no por el estómago?
 Sí No
4. ¿El cinturón del hombro cruza por el centro del hombro y del pecho?
 Sí No
5. ¿El niño o la niña puede mantenerse sentado(a) en esta posición durante todo el viaje?
 Sí No

Si no puede contestar “Sí” a todas las preguntas anteriores, su hijo(a) deberá permanecer en una silla elevada.