

Varicela

1. ¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad altamente contagiosa (es decir, que se propaga a otras personas) causada por un virus (germen). El virus produce erupciones que empiezan como pequeños granos de color rojo. Estos granos se convierten rápidamente en ampollas que contienen líquido y provocan comezón, las cuales se pueden extender por todo el cuerpo. La varicela puede ser muy grave para los adultos, las mujeres embarazadas, los recién nacidos y para personas con un sistema inmunitario débil. Las personas en estos grupos de alto riesgo, que hayan estado expuestas a la varicela, deben hablar inmediatamente con su médico.

2. ¿Cómo se contagia de varicela?

El virus se propaga en el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. También se puede contagiar de varicela por contacto directo con las ampollas de una persona infectada. Las personas con varicela pueden propagar la enfermedad antes o después de que aparezcan las erupciones. Puede tardar hasta 21 días para que aparezcan las erupciones después de haber estado expuesto a una persona infectada.

3. ¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Un síntoma común de la varicela es tener erupciones que se convierten en ampollas que contienen líquido y provocan comezón. Después, las ampollas se convertirán en costras en un lapso de 5 a 7 días. Otros síntomas como la fiebre, el cansancio, el dolor de cabeza y la pérdida de apetito se pueden presentar por 1 o 2 días antes de que aparezcan las erupciones y pueden seguir durante el tiempo que dure la enfermedad.

4. ¿Cómo se trata la varicela?

Se recomienda el uso de medicinas sin aspirina, como el paracetamol e ibuprofeno, para reducir la fiebre. Es posible que tratamientos, como la loción de calamina y los baños con avena, ayuden a reducir la comezón. Se recomienda mantener las uñas cortas para evitar infecciones en la piel provocadas por rascar. Se recomienda el uso de medicinas para tratar los virus en personas que puedan tener riesgo de complicaciones.

5. ¿Cómo se puede prevenir la varicela?

La mejor manera de prevenir la varicela es vacunándose. Toda persona que no se haya vacunado o que anteriormente haya tenido la varicela debe recibir dos dosis de la vacuna contra la varicela. Los niños deben recibir su primera dosis de la vacuna contra la varicela entre los 12 y 15 meses de edad, y una segunda dosis entre los 4 y los 6 años de edad.



Puntos importantes:

- La varicela produce ampollas que contienen líquido y provocan comezón.
- Las personas con riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con esta enfermedad deben hablar inmediatamente con su médico.
- La vacuna es la mejor forma para evitar enfermarse o propagar la varicela. Llame al 2-1-1 (línea de información del condado) para encontrar un proveedor gratuito o de bajo costo en su área.

Para obtener más información:

Departamento de Salud Pública del condado de los Ángeles:
<http://publichealth.lacounty.gov/ip/DiseaseSpecific/Varicella.htm>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
<http://www.cdc.gov/chickenpox/>

Departamento de Salud Pública de California:
<http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Varicella.aspx>