

¿Qué debe decirles a los niños que son víctimas de acoso (bullying)?

- "Quédate en áreas donde haya adultos y otros niños."
- "Habla con una voz calmada para decirle a la persona que te está acosando que deje de hacerlo."
- "Mantén la cabeza en alto y muestra confianza."
- "Habla con un adulto en el que confíes, como uno de tus padres, un profesor, un asesor o un terapeuta."

¿Qué deben hacer los niños si ven que alguien es víctima de acoso (bullying)?

- Ofrecer apoyo y defender a la persona que estén acosando.
- Alentar al alumno a que hable con un adulto en el que confíe.



Para obtener más información:

Centro Nacional de Prevención del Acoso (Bullying) de PACER

<http://www.pacer.org/bullying/>

Prevención del Acoso (Bullying)

<http://www.stopbullying.gov/prevention/index.html>

Acoso (Bullying) entre niños y niñas con discapacidades y necesidades especiales

<http://www.stopbullying.gov/at-risk/groups/special-needs/index.html>

Condado de Los Ángeles, Departamento de Salud Pública, Programa de Prevención de Lesiones y Violencia (Injury and Violence Prevention Program, IVPP por sus siglas en inglés)

www.publichealth.lacounty.gov/IVPP

Acoso (Bullying)

¿Qué deben saber los padres?



¿Qué es el acoso (bullying)?

Es importante que los padres sepan lo que es el acoso (bullying), cómo afecta a su hijo(a) y qué pueden hacer para evitarlo.

- El acoso (bullying) ocurre cuando las provocaciones se vuelven ofensivas, desagradables y constantes.
- El acoso (bullying) es cuando una persona le provoca a otra un sufrimiento físico, verbal o psicológico.
- El acoso (bullying) puede darse en cualquiera de las siguientes formas:
 - Golpes
 - Empujones
 - Apodos
 - Amenazas
 - Burlarse de un niño(a) y forzarlo a que regale su dinero o posesiones.
 - Exclusión o difusión de rumores
- El acoso (bullying) puede suceder a través de mensajes de texto y el uso de otros aparatos electrónicos.
- El acoso (bullying) es grave y puede afectar los sentimientos de seguridad y autoestima de su hijo(a).

¿Cuáles son los tipos de acoso (bullying)?

Existen cuatro tipos comunes de acoso (bullying):

Acoso (Bullying) físico	Cuando un niño(a) usa la fuerza física, por ejemplo al golpear, morder, escupir, empujar, tomar las pertenencias personales o atacar o lastimar a otro(a) niño(a) a propósito.
Acoso (Bullying) verbal	Cuando un niño(a) usa palabras para humillar a otro, como al provocarlo, ponerle apodos, insultarlo y amenazarlo.
Acoso (Bullying) cibernético	Cuando un niño(a) usa un celular, mensajes de texto, mensajes instantáneos, chats, correos electrónicos y los sitios de las redes sociales para acosar a otro niño(a).
Acoso (Bullying) psicológico	Cuando un(a) niño(a) cuenta mentiras sobre otro(a) niño(a), o no permite que se una a las actividades o conversaciones.

¿Cuáles son los signos de advertencia del acoso (bullying)?

Signos que muestran que su hijo(a) es víctima del acoso (bullying):

- No quiere asistir a la escuela.
- Tiene falta de interés en asistir a cualquier evento o actividad escolar.
- Hay un cambio evidente en su comportamiento o humor.
- Habla sobre sentimientos de ansiedad o depresión.
- Está más preocupado sobre su seguridad en la escuela.

¿Cuáles son los efectos del acoso (bullying)?

- Estrés, ansiedad o depresión.
- Baja autoestima
- Sentimientos de aislamiento
- Ideas suicidas.

¿Qué puede hacer usted para prevenir el acoso (bullying)?

- Explicar el acoso (bullying). Algunos niños no saben que son víctimas de acoso (bullying).
- Enséñeles a los niños qué deben hacer cuando son víctimas de acoso (bullying).

Su hijo(a) tiene el derecho de **no** ser víctima del acoso (bullying) por parte de sus compañeros, de niños mayores, del personal escolar, o de otros adultos.

