

# Aproveche al máximo la visita de su médico

## 1. ¿Qué puedo hacer para prepararme para la visita a mi médico?

- Haga una lista de preguntas y preocupaciones que desea discutir.
- Haga una lista de los medicamentos actuales o lleve los frascos. Incluya medicamentos con receta, y sin receta médica, medicamentos como la aspirina, y suplementos dietéticos como vitaminas, minerales o hierbas.
- Haga una lista de cualquier otro médico que haya visto, y tenga disponible su información.



## 2. ¿Cómo puedo aprovechar al máximo la visita de mi médico?

- Conozca su historial médico, especialmente si ésta es su primera visita. Tenga en cuenta todas las condiciones médicas anteriores y actuales. Incluya procedimientos como cirugías y medicina alternativa como la acupuntura.
- Informe a su médico acerca de cualquier alergia a medicamentos que tenga.
- Tenga la información de sus contactos de emergencia y la información de su seguro.
- Recuerde traer papel y lápiz para tomar notas.
- Haga preguntas.

## 3. ¿Qué debo preguntarle a mi médico?

Antes de recibir cualquier prueba, tratamiento o procedimiento, pregunte:

- ¿Cuál es el propósito de esta prueba, tratamiento o procedimiento?
- ¿Cuáles son los beneficios y riesgos?
- ¿Qué efectos secundarios puedo esperar?
- ¿Con qué rapidez puedo obtener los resultados?
- ¿Quién discutirá estos resultados conmigo?
- ¿Hay alguna otras opciones, y cuáles son?

## 4. ¿Cuáles son mis derechos como consumidor de atención médica?

Usted tiene derecho a:

- Recibir información básica de salud en su idioma.
- Un proceso justo para resolver problemas
- Privacidad, incluyendo la protección de su información médica.
- Ver y obtener una copia de su información de salud.

### Puntos clave:

- Conozca sus alergias, historial médico y medicamentos
- Prepare preguntas para hacerle a su médico.
- Tiene derecho a participar en las decisiones sobre su salud

### Para más información:

Cuidado de la salud Protección del consumidor

[Publichealth.lacounty.gov/hccp](http://Publichealth.lacounty.gov/hccp)

Consejos sobre cómo encontrar a un médico

[mbc.ca.gov/Consumers/ChooseDoctor.aspx](http://mbc.ca.gov/Consumers/ChooseDoctor.aspx)