

# Будьте Начеку! Подготовьтесь Вместе!



Готовность к чрезвычайной ситуации

## 10 НЕОБХОДИМЫХ ПРЕДМЕТОВ:

для запасного комплекта  
на случай чрезвычайной ситуации



### 1) Вода

Запас, рассчитанный на 3-7 дней- по 1 галлону на человека и домашнее животное в день. Не забудьте про своих домашних животных.



### 6) Аптечка

с инструкцией



### 2) Пища

Пища запас продуктов длительного хранения, рассчитанный на 3-7 дней и ручной консервный нож. Не забудьте про своих домашних животных.



### 7) Лекарства

отпускаемые без рецепта и по рецепту (медикаменты)



### 3) Деньги и важные документы

(договоры, страховые документы, медицинские карточки, свидетельства о рождении и т.д.)



### 8) Радиоприемник

и запасными батарейками



### 4) Одежда

Прочная обувь и удобная одежда для каждого члена семьи.



### 9) Туалетные принадлежности

(санитарно-гигиенические средства, подгузники, гигиенические прокладки пакеты для мусора, туалетная бумага и бумажные полотенца)



### 5) Фонарик

с запасными батарейками



### 10) Инструменты

для медицинского оборудования (ключ для кислородного баллона, огнетушитель, разводной ключ, прочные перчатки, свисток)

866-999-LABT (5228)

[www.labt.org](http://www.labt.org)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

This project was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-06 from CDC. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.

RUSSIAN