



공중 보건 비상 계획 지침

www.labt.org

Korean

보호에는 계획이 필요합니다

로스앤젤레스 카운티 보건국은 자연적인 비상 사태를 비롯해 생물학적, 화학적 또는 방사성 물질의 방출과 같은 테러 행위가 초래하는 인위적인 비상 사태의 발생시에 공중의 보건을 보호합니다. 그러나 귀하 역시 비상 사태의 발생시에 자신과 가족을 보호하기 위해 하여야 할 역할이 있습니다.

비상 사태에 대한 준비를 위해서는 장래에 대한 계획이 필요합니다. 아래의 대조표는 이러한 계획을 편리하게 도와줍니다. 가족과 함께 검토하여 대조표가 완전하고 최신 정보에 근거하도록 내용을 매년 갱신시켜 주십시오. 테러 행위 물질에 대한 전 목록이 필요하시면, 웹사이트 www.labt.org를 방문하시면 됩니다.

자신을 보호하십시오. 귀하의 가족을 보호하십시오. 본 카드를 작성해 가까운 장소에 보관하십시오.

재해 대책의 마련

각기 다른 종류의 비상시에, 서로 만나는 방법 및 의사를 소통하는 방법에 대한 개요를 작성하십시오.(뒷면 참조)

- 두군데의 만나는 장소를 정합니다: 바로 집 근처에 첫번째 장소 그리고 도서관, 커뮤니티 센터, 또는 종교적 모임의 장소와 같이 동네에서 떨어진 곳에 두번째 장소.
- 두번째 만나기로 정한 장소의 주소 및 전화번호를 모든 사람이 알고있는 지 확인합니다.
- 집과 동네로부터 빠져나가기에 수월한 모든 통로들에 대해 알아두고 연습을 해둡니다.
- 재난으로 인해 가족이 헤어질 경우에 연락을 취할 수 있도록, 다른 주에 사는 친구 또는 친척을 선택해둡니다.
- 모든 사람들, 특히 연로자, 장애인, 영어를 모르는 사람, 그리고 애완동물/가축 등의 필요에 대한 조치를 확인합니다.
- 모든 가족이 계획에 따른 연습을 함께 하고, 계획의 사본을 각자가 보관하고 있는지 확인합니다.
- 학교에 다니는 자녀를 위한 학교의 비상 계획에 대해 알아봅니다.

비상 필수품의 준비

튼튼하고 운반이 간편한 용기에 필수품을 보관하십시오. 규모가 큰 비상용품은 집안에 그리고 간단하게 정리한 비상용품은 자동차에 보관하십시오. 필수품은 다음을 포함합니다:

- ❑ 3일동안 필요한 물: 1인당 하루에 음료수와 세척용으로 필요한 물 1갤론씩.
- ❑ 3일동안 필요한 식품으로, 건조식품 또는 통조림 및 캔 오픈너.
- ❑ 현금(적어도 \$50-100을 잔돈으로 준비) 및 ATM 카드.
- ❑ 갈아 입을 의복 및 신발.
- ❑ 각자가 사용할 담요 또는 여행용 침구.
- ❑ 응급치료 상자.
- ❑ 가족 사용 처방약품 및, 가능하면, 처방전 사본.
- ❑ 건전지 사용 라디오, 손전등, 여분의 건전지 및 방수용 성냥.
- ❑ 비누, 화장지 및 여분의 플라스틱 봉지.
- ❑ 애완동물, 유아, 연로자 또는 장애인 가족을 위한 품목.
- ❑ 여분의 안경, 자동차 및 집의 여분 열쇠.
- ❑ 방화 용기 안에 든 중요한 가족 서류의 사본.
- ❑ 통로가 차단될 경우를 위한 호각.
- ❑ 집을 비워야하는 경우, 가능하면, 애완동물/가축과 함께 가십시오. 먹이, 약품 및 애완동물의 목걸이 증명 꼬리표 등도 잊지 마십시오.

혹시라도 생물학적 테러리즘으로 인한 비상사태가 발생하는 경우

다음의 생물학적 테러리즘 매개물에 대한 정보를 검토하십시오.

생물학 테러리즘은 다음을 포함하는 질병 또는 죽음을 초래할 수 있는 물질들을 의도적으로 방출하였을 때 발생합니다:

생물학적 매개물: 박테리아, 바이러스 또는 기타 생물학적 물질. 예: 탄저병균 (anthrax), 천연두균, 흑사병, 보툴리눔균.

화학적 매개물: 사람들이나 환경을 해칠 수 있는 독성의 기체, 액체 또는 고체. 예: 사린(맹독성 신경 개스) 및 리신(유독성 단백질).

방사성 무기: 방사능 물질을 방출하는 폭발물. 예: 방사능 오염 폭탄.

테러 행위 물질에 대한 전 목록이 필요하시면, 웹사이트 www.labt.org를 방문해 주십시오.

기타 정보의 출처

- ❑ 로스앤젤레스 카운티 보건국 (Los Angeles County Department of Health Services) – 공중 보건: www.labt.org 비상 전화: 866-999-LABT (5228)
- ❑ 로스앤젤레스 카운티 생존을 위한 긴급대책 프로그램 (L.A. County Emergency Survival Program (ESP)): www.espfocus.org
- ❑ 로스앤젤레스 카운티 재해 비상 전화 (L.A. County Disaster Hotline): 800-980-4990
- ❑ 로스앤젤레스 정보 전화 (Info Line Los Angeles) – “211 LA COUNTY”: 211
- ❑ 로스앤젤레스 시 비상 사태 운영 기관 (City of Los Angeles Emergency Operation Organization): www.lacity.org/epd 상담 전화: 888-356-4661
- ❑ 캘리포니아 비상 사태 대책실 (California Emergency Preparedness Office): www.dhs.ca.gov/ps/ddwem/environmental/epoepoindex.htm
- ❑ 질병 통제 및 예방 센터 (Centers for Disease Control and Prevention): www.bt.cdc.gov 직통 전화: 888-246-2675
- ❑ 미국 국토 안보부 (U.S. Department of Homeland Security): www.ready.gov
- ❑ 독물 센터 (Poison Center Hotline): 800-222-1222
- ❑ 적십자 재해 대책 정보 (Red Cross disaster preparedness information): 적십자 재해 대책 정보: 아랍어, 크메르어, 중국어, 영어, 페르시아어, 프랑스어, 호몽어, 일본어, 한국어, 라오스어, 러시아어, 스페인어, 타갈로그어, 베트남어: www.redcross.org/services/disaster

귀하가 해주실 역할이 있습니다! 비상 사태가 발생하는 경우, 다음 사항을 지켜주시기 바랍니다:

- ❑ 진정한 비상시 사용을 위해, 9-1-1 긴급 전화선이 막히지 않도록 해야 합니다.
- ❑ 병원은 응급 의료 상황에만 사용해야 합니다. 집을 비우도록 권고 받거나, 응급 의료 상황이 아닌 한, 거리로 나오지 말고 집에 머물어야 합니다.
- ❑ 연료 개스가 새어나오는 것으로 의심이 가는 경우, 성냥 또는 전기 스위치를 사용하지 말고 손전등을 사용해야 합니다.

상세한 정보가 필요하시면, 1-866-999-LABT (5228)에 연락해주시오