



# دليلك للصحة العامة تخطيط عمل في الحالات الطارئة

[www.labt.org](http://www.labt.org)

Arabic

## الحماية تعني التخطيط

يحمي قسم خدمات الصحة العامة في كونتية لوس انجلس صحة عامة الشعب خلال حالات الطوارئ الطبيعية والمتعمدة (أي التي يسببها الانسان تعمداً) مثل الاعمال الارهابية التي يسببها اطلاق العوامل البيولوجية او الكيميائية او الاشعاعية النووية. ولكن عليك ان تلعب دورك في حماية نفسك وحماية عائلتك في الحالة الطارئة.

الاستعداد في حالات الطوارئ يعني التخطيط للمستقبل. قوائم التفقد في الاسفل تجعل هذا الامر سهلاً. ادرسها انت وعائلتك وراجعها واعمل على تحديثها كل سنة لابقائها كاملة ومحتوية على آخر المعلومات. اذا اردت لائحة كاملة لكل عوامل الارهاب، الرجاء الذهاب الى [www.labt.org](http://www.labt.org).

**احمي نفسك. احمي عائلتك. إملأ هذا الكارت وابقه قريباً منك.**

## اخلق خطة عمل في حالة وقوع كارثة

اعمل مخطط موجز بما يجب عمله وكيفية ايجاد بعضكم البعض وكيفية الاتصال بعضكم ببعض خلال انواع مختلفة من الحالات الطارئة. (انظر الصفحة الاخرى)

- حدد اسمي مكانين للالتقاء: مكان في خارج المنزل مباشرة والآخر خارج منطقتك السكنية مثل المكتبة او المركز الاجتماعي او مكان العبادة.
- تأكد من ان الجميع يعرف العنوان ورقم الهاتف لمكان الالتقاء الثاني.
- اعرف واعمل تدريباً على كل مسالك الخروج المحتملة من منزلك ومنطقتك السكنية.
- اختر صديقاً او قريباً من خارج الولاية يستطيع افراد منزلك ان يتصلوا به او بها اذا حصل انفصال بينكم عند حلول الكارثة.
- تأكد من تلبية حاجات الجميع خصوصاً المتقدمين في السن والعجزة والغير قادرين على تكلم الانكليزية والحيوانات الاليفة والدواجن.
- تدرب على مخطئك مع جميع افراد منزلك وتأكد من ان بحوزة الجميع نسخة عن المخطط.
- تحقق من مخطط الحالات الطارئة للمدارس التي قد يتعلم بها اولادك.

## حَصْرُ تزويدات للحالات الطارئة

ابقي تزويداتك في اوعية قوية ويسهل حملها. ابقي الاوعية الكبيرة في البيت وضع الصغيرة منها في سيارتك. تأكد من ان التزويدات تشمل:

- ❑ تزويدات مياه كافية لثلاثة ايام: غالون واحد لكل شخص في كل يوم للشرب والغسيل.
- ❑ تزويدات طعام لثلاثة ايام مثل المأكولات الجافة او المعلبة ومفتاح المعلبات.
- ❑ اوراق مالية نقدية (50 الى 100 دولار على الاقل من الاوراق النقدية الصغيرة القيمة) وكارت ال "أي.تي.ام."
- ❑ غيارات ملابس واحذية.
- ❑ حرام وكيس نوم لكل فرد.
- ❑ صندوق ادوات الاسعافات الاولية
- ❑ الادوية الموصوفة للعائلة واذا امكن، نسخات عن الوصفات الطبية.
- ❑ راديو تشتغل على البطاريات ومشعل كهربائي وبطاريات اضافية وعيدان الثقاب الغير قابلة للتبلل.
- ❑ الصابون واوراق الحمام واكياس بلاستيكية اضافية.
- ❑ اغراض للحيوانات الليفة والاولاد والمسنين والعجزة من افراد العائلة.
- ❑ نظارات اضافية ومفاتيح اضافية للسيارة والمنزل.
- ❑ نسخات عن اوراق عائلية مهمة في وعاء صامد للنار.
- ❑ صفارة في حالة انك انحبست في مكان لا تستطيع الخروج منه.
- ❑ اذا كان عليك اخلاء المنزل ، الرجاء أخذ حيواناتك الليفة والداجنة اذا أمكن. لا تنسى الطعام والادوية ورقعة رقم البطاقة الموجودة على طوق الحيوان الاليف.

## في الحدوث الغير محتمل لحالة طوارئ الارهاب البيولوجي

تفحص معلومات عوامل الارهاب البيولوجي التالية.

يحدث الارهاب البيولوجي عندما يتم اطلاق المواد التي تسبب المرض او الموت وهذا يتضمن:

**العوامل البيولوجية** البكتيريا والفيروسات ومواد بيولوجية اخرى. على سبيل المثال:

الجمرة والجدرى والطاعون والباتشيليسم

**العوامل الكيميائية** الغازات والسوائل والجوامد المؤذية للناس او البيئة. أمثال:

الساارين والريسسين.

**العوامل الاشعاعية النووية** اجهزة متفجرة تؤدي الى انتشار المواد الاشعاعية النشطة. مثل:

القنبلة القذرة.

اذا اردت لائحة كاملة لكل عوامل الارهاب، الرجاء الذهاب الى [www.labt.org](http://www.labt.org).



- ❑ قسم الخدمات الصحية في كونتية لوس اجلس - الصحة العامة: [www.labt.org](http://www.labt.org)  
خط الاتصال المباشر: 866-999-5228
- ❑ برنامج البقاء في الحالة الطارئة لكونتية لوس انجلس: [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org)  
رقم هاتف الكوارث المباشر لكونتية لوس انجلس: 800-980-4990
- ❑ انفو لاين (خط معلومات) لوس انجلس - "211 LA COUNTY" : 211
- ❑ منظمة عمليات الحالات الطارئة في مدينة لوس انجلس: [www.lacity.org/epd](http://www.lacity.org/epd)  
رقم هاتف المساعدة: 888-356-4661
- ❑ مكتب الاستعداد للحالات الطارئة في كاليفورنيا:  
[www.dhs.ca.gov/ps/ddwem/environmental/epo/epoindex.htm](http://www.dhs.ca.gov/ps/ddwem/environmental/epo/epoindex.htm)
- ❑ مراكز التحكم بالامراض والوقاية ضدها: [www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov)  
خط الاتصال المباشر: 888-246-2675
- ❑ ادارة الامن الوطني في الولايات المتحدة الاميريكية: [www.ready.gov](http://www.ready.gov)  
الخط المباشر لمركز التسمم: 800-222-1222
- ❑ معلومات الاستعداد للكوارث للصليب الاحمر بالعربية والكمبودية والصينية والانكليزية والفارسية والفرنسية والهمونغية واليابانية والكورية واللاوية والروسية والاسبانية والتاغالوغية والفياتنامية:  
[www.redcross.org/services/disaster/](http://www.redcross.org/services/disaster/)

### قم انت بدورك! عند حدوث اي حالة طارئة، ساعدنا بعمل ما يلي:

- ❑ ابقى خطوط الحالات الطارئة على الرقم 9-1-1 مفتوحة لحالات الطوارئ الشرعية.
- ❑ استعمل المستشفيات للحالات الطارئة الطبية فقط. ابقى الشوارع خالية وابقى في المنزل إلا اذا نصحت بالاخلاء او اذا كان عندك حالة طارئة طبية.
- ❑ استعمل المشعل الكهربائي بدل عيدان الثقاب او المفاتيح الكهربائية اذا كان قد يوجد باعتقادك تسرب غازي.

للمزيد من المعلومات، الرجاء الاتصال بالرقم 1-866-999-5228