

재난이 발생하는 경우

침착성을 유지하고 인내심을 가지십시오.

- 비상계획을 실행하십시오.
- 부상을 당한 가족이 있는지 확인하십시오. 응급 처치를 하고 생명이 위태로운 응급 상황인 경우에만 911로 전화하십시오.
- 지역 비상 사태 담당 공무원의 조언을 따르십시오.
- 라디오나 텔레비전을 켜고 뉴스나 지시사항을 들으십시오.
- 대피하라는 권고를 받으면 그 권고를 따르십시오. 보호복을 입고 튼튼한 신발을 신어야 합니다.

집에 손상된 곳이 있는지 점검하십시오.

- 손전등을 사용하십시오. 성냥이나 양초를 사용하지 마십시오.
- 집이 손상되지 않았다는 것을 확인할 때까지는 전기 스위치를 켜지 마십시오.
- 손상된 전기/수도/가스 설비를 차단하십시오.
- 화재, 화재가 발생할 위험 및 가족에 대한 다른 위험이 있는지 점검하십시오. 운수기부터 시작하여 가스가 새는지 냄새를 맡아보아야 합니다. 가스가 새는 것이 보이거나, 냄새가 나거나, 소리가 들리거나, 또는 가스가 샌다고 생각되면 주 가스 밸브를 잠그고 창문을 연 다음, 모든 사람을 신속하게 집 밖으로 내보내십시오.
- 약, 표백제, 휘발유 및 다른 인화성 액체를 엮지른 경우에는 즉시 치워야 합니다.

유의 사항...

- 애완동물은 가두어 두거나 묶어 두십시오.
- 가족 연락처로 전화하십시오. 생명이 위태로운 상황이 아니면 다시 전화를 사용하지 마십시오.
- 이웃에 사는 사람들, 특히 혼자 살거나, 고령자이거나, 장애인인 사람들의 안전을 확인하십시오.
- 쓰러진 고압선 가까이 가지 마십시오.



대 로스앤젤레스 미국 적십자사와 로스앤젤레스 카운티 보건 서비스국은 개인과 가정들이 모든 종류의 비상 사태에 대처할 준비를 할 것을 권합니다. 저희는 비상 사태에 대비하면 생명을 구할 수 있다고 확신하며, 모든 사람이 이 팸플릿에 포함된 조치들을 가능한 한 많이 실행함으로써 자신의 안전을 보장하는 데 도움을 받을 것을 권합니다.



비상 사태에 대비하는 방법에 대해 더 자세히 알고 싶으시면 www.redcrossLA.org, www.labt.org 또는 www.lapublichealth.org 를 방문하십시오.

This publication was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-06 from CDC. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.

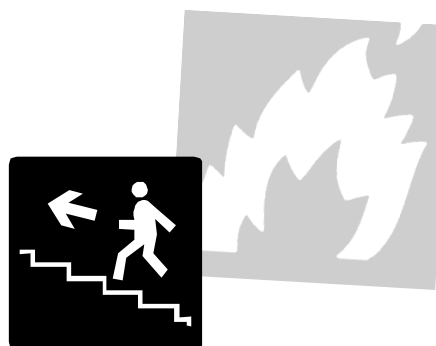
가정 비상계획

비상 사태는 언제든지 발생할 수 있고, 예고 없이 일어나는 경우가 많습니다. 이러한 상황이 발생하면 가족들이 집 밖으로 대피해야 하고, 때로는 지역 주민 전체가 대피해야 하는 경우도 있으며, 또한 가족들이 집에 며칠 동안 갇혀 있어야 하는 경우도 있습니다. 비상 사태는 항상 가족들이 집에 있는 밤에만 일어나는 것은 아니며, 여러분이 직장에 있고 자녀들이 학교에 있는 동안에도 발생할 수 있습니다. 집 밖으로 대피해야 하거나 물, 가스, 전기 또는 전화와 같은 기본적인 서비스가 중단되는 경우, 여러분의 가족들은 이러한 상황에 대처하는 방법을 알고 계십니까?



가족들이 비상 사태에 대처하는 최선의 방법은 미리 비상계획을 세워 두는 것입니다. 비상 사태에 대처하는 방법을 알아 두는 것은 여러분을 보호하는 최선의 방법이며 또한 여러분의 중요한 책임이기 때문에 모든 사람이 직장, 학교 및 가정에 대한 계획을 세워야 합니다.

비상계획의 작성



- 여러분의 지역에서 발생할 가능성이 가장 높은 비상 사태의 종류를 검토해야 합니다. 각 종류의 상황에 대처할 방법에 대해 논의하십시오.
- 집 밖으로 대피하는 최선의 경로를 정하십시오. 각 방에서 대피하는 두 가지 경로를 알아 두어야 합니다.
- 지역사회에서 사용하는 경보 신호에 관해 알아 두십시오: 어떤 경보가 울리고 그러한 경보를 들었을 때 어떻게 대처해야 하는지 숙지해야 합니다.
- 두 곳의 만날 장소를 정해 두십시오:
 1. 화재와 같이 예기치 못한 비상 사태가 발생하는 경우에 대비하여 집 바로 밖에서 만날 장소.
 2. 가족들이 집으로 돌아올 수 없는 경우에 대비하여 동네 밖에서 만날 장소.
- 가족 모두가 비상 연락처 주소와 전화번호를 알고 있어야 합니다.
- 타주에 거주하는 친척이나 친구에게 “가족 연락처” 역할을 해달라고 부탁하십시오.
- 큰 재난이 발생한 후에는 장거리 전화를 걸기가 더 쉬운 경우가 많습니다. 가족들은 가족 연락처에 전화를 걸어 자기가 있는 곳을 알려 주어야 합니다.
- 재난이 발생할 때와 그 후에 애완동물의 보호에 관해 문의하십시오. 비상 대피소나 일부 호텔에는 애완동물을 데리고 들어갈 수 없습니다. 지역 동물 애호 협회에 연락하여 더 자세한 정보를 얻으십시오. 애완동물을 보호할 계획을 세워야 합니다.
- 가족들의 특별한 필요에 대해 논의하십시오. 예를 들면, 고령자나 장애인들은 대피할 때 더 많은 도움이 필요할 수 있고 대피소에서도 특별한 물품이 필요할 수 있습니다.
- 여러분의 직장, 자녀들의 학교나 데이 케어 센터, 그리고 가족들이 시간을 보내는 다른 장소의 비상계획에 대해 알아 두십시오. 모든 가족이 이러한 여러 가지 계획에 대해 반드시 알고 있어야 합니다.



가정 비상 계획



재난이 발생하면 어떻게 해야 할까요?



Korean



이 체크리스트를 작성하십시오.

- 모든 전화기 옆에 비상전화번호(소방서, 경찰서, 구급차, 가족 연락처 등)를 붙여 놓으십시오.
- 자녀들에게 비상 사태 발생 시 도움을 받기 위해 911에 전화하는 방법 및 시기에 대해 가르치십시오.
- 물, 가스 및 전기의 주 스위치를 차단하는 방법을 이에 대한 책임을 질 수 있는 모든 가족들에게 가르쳐 주십시오. 가수와 수도 차단 밸브 가까이에 필요한 공구를 놓아 두어야 합니다. 가스가 새는 것이 보이거나, 냄새가 나거나, 소리가 들리면 가스만을 차단하십시오. 일단 가스를 잠그면 나중에 전문가가 와서 복구해야 합니다.
- 각 가족 구성원에게 소화기를 사용하는 방법을 가르쳐 주고 보관 장소를 알려 주십시오.
- 집의 각 층, 특히 침실 가까이에 화재 경보기를 설치하십시오.
- 주택 안전 점검을 실시하십시오.
- 비상용품 키트를 준비하십시오.
- 미국 적십자사가 실시하는 응급 처치 및 CPR(심폐 소생술) 강습을 받으십시오.

비상계획을 연습하고 관리하십시오.

화재 및 비상 대피 계획을 최소한 일 년에 두 번 연습하십시오.

비상용품 키트에 보관한 물과 식품을 6개월에 한 번씩 교체하십시오.



- 전기 콘센트를 점검하십시오. 콘센트에 과부하가 걸리지 않게 해야 합니다.
- 화재 경보기를 설치하십시오. 화재 경보기는 매일 청소하고 시험해야 합니다. 건전지는 최소한 일 년에 한번 교환해야 합니다.
- 화재 발생 시 가족들을 깨울 수 있도록 각 침실에 호각을 보관하십시오.
- A-B-C형 소화기를 구입하십시오.
- 집의 각 높은 층에 접는 사다리를 비치하십시오.
- 가정용 스프링클러를 설치하는 것을 고려하십시오.

아래의 양식을 작성 및 복사하여 전가족에게 나누어 주십시오.

비상 시 만날 장소(집 밖의 장소):

만날 장소(동네 밖의 장소):

전화: _____

주소: _____

가족 연락처:

전화(낮) _____

전화(밤) _____

비상전화번호

생명이 위태로운 비상 사태가 발생하면 911 또는 지역 응급 의료 서비스 시스템 전화번호로 연락하십시오.

경찰서:

소방서:

병원:

가정의 이름:

전화: _____

화재 안전

- 각 방에서 대피할 수 있는 두 가지 경로를 정하십시오.
- 가족들에게 화재로부터 대피할 때는 바닥에 몸을 바짝 붙이라고 가르쳐 주십시오.
- 가족들에게 뜨거운 문을 절대로 열지 말라고 가르쳐 주십시오. 화재가 발생한 경우에는 손 등을 문의 아래쪽에 대고 열기를 느껴보아야 합니다. 뜨거운 기운이 느껴지면 문을 열어서는 안 됩니다. 다른 문을 통해서 방 밖으로 나가십시오.

화재나 다른 비상 사태가 발생한 경우에는 경보를 받는 즉시 집, 아파트, 또는 모텔 밖으로 대피해야 합니다. 항상 신속하게 대피할 준비가 되어 있어야 합니다.

주택의 평면도를 그려서 대피 계획을 세우십시오. 비상용품(비상용품 키트), 소화기, 화재 경보기, 접는 사다리, 구급 키트 및 전기/수도/가스 차단 지점의 위치를 표시하십시오.

그 다음에 컬러펜으로 각 방에서 대피할 수 있는 두 가지 경로를 점선으로 표시하십시오. 가족들이 만날 집 밖의 장소도 표시해야 합니다.

최소한 일 년에 두 번씩 긴급 대피 훈련을 하십시오.



중요한 가정 서류

이러한 기록을 휴대용 방수 용기에 보관하십시오.

- 유언, 보험증권, 연락처, 법적 증서, 주식 및 채권
- 여권, 소셜 시큐리티 카드, 예방접종 기록
- 은행 계좌번호
- 신용카드 계좌번호 및 회사
- 고가 가정용품 일람표, 중요 전화번호
- 가족에 대한 기록(출생, 결혼 및 사망 증명서)



안전 점검

재난이 발생하면 집에 있는 평범한 물건들이 부상과 손상을 일으킬 수 있습니다. 움직이거나, 떨어지거나, 깨지거나, 화재를 일으킬 수 있는 모든 것들이 위험 요인이 될 수 있습니다.

- 결함이 있는 전기 배선과 가스가 새는 연결 장치를 수리하십시오.
- 선반을 단단하게 고정시키십시오.
- 크고, 무거운 물건은 낮은 선반에 놓으십시오.
- 천장에 달린 등기구를 보강하십시오.
- 온수기를 고정시키십시오. 스트랩을 둘러 벽 기둥에 고정시키십시오.
- 천장이나 기초의 갈라진 부분을 수리하십시오.
- 제초제, 살충제 및 인화성 제품은 발화원으로부터 멀리 떨어진 곳에 보관하십시오.
- 기름이 묻은 닦는 천이나 쓰레기는 뚜껑이 달린 금속통에 버리십시오.
- 굴뚝, 연기 파이프, . 벤트 커넥터 및 가스 벤트를 청소 및 수리하십시오.



침대 위에 그림이나 거울을 걸지 마십시오.

화재 경보기를 매월 시험하고 건전지를 최소한 일 년에 한번 교환하십시오.

