

什麼是 PFAS?

全氟和多氟烷基物質 (PFAS)，又稱為「永久化學物質」，是一系列人造化學物質，會在環境中存留很長一段時間。

它們被廣泛使用於工業及日常消費產品中，例如不沾鍋具、防水衣物，以及防污家具。

飲用水：

公共供水系統和私人水井中都可能含有 PFAS。

食物：

來自受污染水域的魚類，以及接觸過 PFAS 動物所生產的乳製品。

製造或化學生產設施：

生產或使用 PFAS 來製造鍍鉻產品、電子產品或紙張。

長期接觸 PFAS 可能導致：

- 增加罹患某些癌症的風險
- 降低免疫系統功能和疫苗保護效果
- 膽固醇升高
- 增加肥胖風險
- 懷孕期間血壓升高
- 生育能力下降
- 影響兒童發育或造成發育遲緩，例如出生體重過低

滅火泡沫：

PFAS 存在於訓練和緊急救援時使用的滅火泡沫中。

土壤與水：

垃圾掩埋場及廢棄物處置場。

生物固體：

來自污水處理廠的肥料。

家庭用品：

例如防污和防水劑、清潔用品、油漆、清漆，以及密封劑。

個人護理用品：

某些洗髮精、化妝品、牙線。

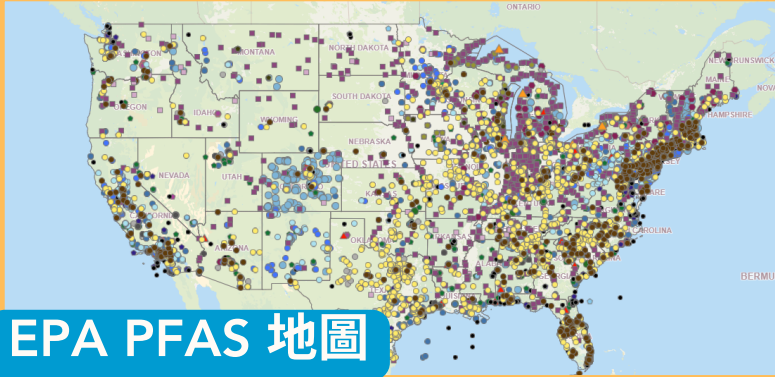
防水材料：

用於衣物、家具布料及其他織物的防水劑。

食品包裝：

防油紙、速食容器與包裝紙、糖果包裝紙，以及微波爆米花袋。

您可以如何減少接觸PFAS?



查詢 PFAS 的分佈位置：

- 美國環境保護署 (EPA) 開發了一項工具，可顯示美國境內 PFAS 的分佈位置。
- 欲使用此工具，請瀏覽：
tinyurl.com/PFAS-Tools

欲檢查您的飲用水是否含有 PFAS，可聯絡：



- 您當地自來水公司，或州水資源管理委員會：
bit.ly/Water-Board-PFAS

避免食用受到 PFAS 污染的魚類：



- 請參閱州、領地及部落魚類食用安全公告聯絡名單：
bit.ly/EPA-Fish-Advisory-Contacts

避免使用含有 PFAS 的消費產品：



- 聯絡美國消費品安全委員會的消費者申訴專員，電話：(301) 504-8120



選購具有「Safer Choice」(更安全選擇) 標籤的產品：

- 「Safer Choice」計畫致力於尋找含有對人體健康及環境較安全成分的產品。

考慮安裝濾水器

濾水器選擇包括：



- 顆粒活性碳 (GAC)
- 陰離子交換
- 逆滲透
- 奈米過濾

資源

- 了解更多有關 PFAS 的資訊：
bit.ly/EPA-PFA
- 了解州水資源管理委員會如何應對 PFAS 問題：
bit.ly/Water-Board-PFAS
- 查詢您附近是否有 PFAS 污染：
tinyurl.com/PFAS-Contamination
- 了解您可以採取哪些方法來降低自身的 PFAS 風險：
tinyurl.com/Reduce-Your-Risk-PFAS
- 欲了解更多關於飲用水處理方式的資訊：
tinyurl.com/PFAS-FactSheet

