

# 火災過後返回家園

採取預防措施。注意安全。保護您的健康。



## 在沒有火災損害的區域清理灰燼

- 灰燼、煙塵、灰塵和其他空氣中的顆粒可能沉積在住宅和商業場所的**內部和外部**。
- 野火產生的灰燼相對來說是無毒的，但會刺激皮膚、眼睛、鼻子和喉嚨。
- 空氣中的灰燼可能引發哮喘患者的哮喘發作。
- 灰燼、灰塵和碎屑（特別是來自被燒毀建築物的碎屑）可能含有有毒和致癌的化學物質，包括石棉、砷和鉛。



- **不要讓兒童在灰燼中玩耍或玩灰燼覆蓋的物品。**
- 為避免皮膚接觸，清理時請戴上**家用洗碗手套、穿長袖襯衫和長褲**。如果灰燼沾到皮膚上，請盡快用溫水和肥皂清洗。



- 如果需要處理破碎物料（如玻璃、金屬、木材等），請戴上防止割傷、擦傷和刺傷的手套（皮革或凱夫拉手套）。
- 清理期間可以戴上一**次性 N-95 口罩**或防護性更好的**口罩**，以避免吸入灰燼和其他空氣中的顆粒。但這些**口罩不能防止吸入氣體**。您可以從家居用品店/五金行購買這些**口罩**。**N-95 口罩必須正確配戴**，確保緊貼臉部、邊緣沒有縫隙。口罩佩戴不當等於根本沒有戴**口罩**。



### 重要提醒：

- 按照包裝上的標籤說明正確使用。
- 必須在灰燼覆蓋的地區長時間待在戶外的人可能需要佩戴緊密貼合的 N95 或更高級別的**口罩**來減少接觸。
- N-95 口罩可能會使呼吸比較困難，尤其是對於患有肺病或心臟病的人而言。



- 盡量不要讓灰燼散播到空氣中。**請勿使用吹葉機**或採取其他使灰燼釋放到空氣中的行動。**輕輕地清掃**室內和室外的表面，**然後進行濕拖**，這是清潔灰燼覆蓋區域的最佳方法。如果需要，可以使用漂白劑和水的溶液對該區域進行消毒。閱讀容器上的標籤以了解正確使用方法。
- 如果清理工作可能導致灰燼散播到空中，**以及**在使用化學清潔溶液時為防止化學物質濺入眼睛，請戴上**護目鏡**（而非安全眼鏡）。
- 如果正在清理的區域有燃燒後的破碎物（如碎玻璃、金屬、木頭等），請穿著防護鞋或結實的包頭高筒皮鞋。
- **不建議使用乾濕吸塵器和普通家用吸塵器**來清理灰燼。這些吸塵器不能過濾掉小顆粒，而會將顆粒吹到空氣中，可能被人吸入體內。帶**HEPA 過濾器的吸塵器**可以過濾掉細小顆粒，所以可以使用。
- 灰燼可以**先放入塑膠垃圾袋**中，然後丟棄在普通垃圾中，以防止在清空垃圾桶時灰燼在空氣中散播並被吹走。
- 清潔灰燼覆蓋的區域期間，在一天中經常淋浴。



# 火災後的用水安全

鼓勵所有居民及時瞭解供水安全資訊。因為救火工作，可能會發佈**不安全用水通知**（煮沸通知、請勿飲用通知、請勿使用通知和請勿飲用/請勿煮沸通知）。

請經常查看可能會影響您所在地區的不安全用水通知或公告。為確保您的用水是安全的，請：

- 訪問您當地供水系統的網站或聯絡他們的客服。
- 遵循不安全用水通知中所提供的指示。



建議受影響地區的居民使用瓶裝水。當不安全用水通知被取消並且供水服務恢復正常時，請排放冷熱水管中的水，直到水看起來清澈為止。

有關您所在地區的用水警示的更多資訊，請訪問 <https://lacounty.gov/emergency/> 網頁上的「用水警示」(Water Alerts) 部分。

# 火災後的野生動物

因野火而失去棲息地的野生動物可能會進入您的物業或房屋。垃圾或雜物堆積的地方可能會吸引野生動物。

- **將垃圾放在防嚙齒動物的容器中，並蓋緊蓋子，以免吸引動物。**
- **不要將寵物食品放在戶外。**
- 檢查老鼠和野生動物可以睡覺、躲藏或找到食物的區域，並盡可能封住這些區域。
- 清潔這些區域時，請戴上手套和口罩保護自己。清潔完畢後要洗手。



# 停電後的食品安全



如果停電持續很長時間，食品安全可能會成為問題。如果您遇到停電，或發現廚房裡有灰燼、煙灰、灰塵和其他懸浮顆粒，**請遵循以下建議以避免食源性疾病：**

- 任何有異味或變質跡象的食品或飲料都應丟棄。最佳做法是：**「如果可疑就丟掉」**。
- 一般來說，如果停電不超過 **4 小時**，**並且**冰箱和冷凍室門保持關閉，冰箱中的食物是安全的。保持冰箱和冷凍室門關閉有助於保持最低溫度。
- 如果停電超過 4 小時或冰箱門沒有關好，最好丟掉**易腐爛的食物**，如肉類、乳製品和雞蛋。
- 冰箱中已解凍的食物應丟棄。**不要再次冷凍已解凍的食物**。應檢查所有其他食物以確保安全。
- 被灰燼覆蓋的裝有液體（例如水）的塑膠瓶應該丟掉。僅沖洗瓶子是**不夠的**，因為這些顆粒會污染瓶蓋，使它很難去污。
- 未存放在防水或密封容器中且被灰燼覆蓋的食物應丟棄。這包括存放在紙板或其他軟包裝中的食品。
- 存放在密封、未開封的玻璃或金屬罐或瓶中的食品（如嬰兒食品）應該可以安全食用。打開前先清潔，並在食用前將內容物轉移到另一個容器。
- **將食物放入垃圾袋中並密封**，然後放入垃圾桶。建議使用雙層垃圾袋封裝，以防止蒼蠅滋生。