

# 火灾过后返回家园

采取预防措施。注意安全。保护您的健康。



## 在没有火灾损害的区域清理灰烬

- 灰烬、烟尘、灰尘和其他空气中的颗粒可能沉积在住宅和商业场所的**内部和外部**。
- 野火产生的灰烬相对来说是无毒的，但是会刺激皮肤、眼睛、鼻子和喉咙。
- 空气中的灰烬可能会引发哮喘患者的哮喘发作。
- 灰烬、灰尘和碎屑（特别是来自被烧毁建筑物的碎屑）可能含有有毒和致癌的化学物质，包括石棉、砷和铅。



- **不要让儿童在灰烬中玩耍或玩灰烬覆盖的物品。**
- 为避免皮肤接触，清理时请戴上**家用洗碗手套、穿长袖衬衫和长裤**。如果灰烬沾到皮肤上，请尽快用温水和肥皂清洗。



- 如果需要处理破碎物料（如玻璃、金属、木材等），请戴上防止割伤、擦伤和刺伤的手套（皮革或凯夫拉手套）。
- 清理期间可以佩戴一次性 N-95 口罩或防护性更好的口罩，以避免吸入灰烬和其他空气中的颗粒。但这些口罩不能防止吸入气体。您可以从家居用品店/五金店购买这些口罩。**N-95 口罩必须正确佩戴**，确保紧贴面部、边缘没有缝隙。口罩佩戴不当等于根本没有戴口罩。



### 重要提醒：

- 按照包装上的标签说明正确使用。
- 必须在灰烬覆盖的地区长时间待在户外的人可能需要佩戴紧密贴合的 N95 或更高级别的口罩来减少接触。
- N-95 口罩可能会使呼吸比较困难，尤其是对于患有肺病或心脏病的人来说。



- 尽量不要让灰烬散播到空气中。**请勿使用吹叶机**或采取其他使灰烬释放到空气中的行动。**轻轻地清扫**室内和室外的表面，**然后进行湿拖**，这是清洁灰烬覆盖区域的最佳方法。如果需要，可以使用漂白剂和水的溶液对该区域进行消毒。阅读容器上的标签以了解正确使用方法。
- 如果清理工作可能导致灰烬散播到空中，**以及在使用化学清洁溶液时**为防止化学品溅入眼睛，请佩戴**护目镜**（而非安全眼镜）。
- 如果正在清理的区域有燃烧后的破碎物（如碎玻璃、金属、木头等），请穿防护鞋或结实的包头高帮皮鞋。



- **不建议使用干湿吸尘器和普通家用吸尘器**来清理灰烬。这些吸尘器不能过滤掉小颗粒，而会将颗粒吹到空气中，可能被人吸入体内。带**HEPA 过滤器的吸尘器**可以过滤掉细小颗粒，所以可以使用。
- 灰烬可以**先放入塑料袋中**，然后丢弃在普通垃圾中，以防止在清空垃圾桶时灰烬在空气中散播并被吹走。
- 清洁灰烬覆盖的区域期间，在一天中经常淋浴。

# 火灾后的用水安全

鼓励所有居民及时了解供水安全信息。因为救火工作，可能会发布**不安全用水通知**（煮沸通知、请勿饮用通知、请勿使用通知和请勿饮用/请勿煮沸通知）。

请经常查看可能会影响您所在地区的不安全用水通知或公告。为确保您的用水是安全的，请：

- 访问您当地供水系统的网站或联系他们的客服。
- 遵循不安全用水通知中所提供的指示。



建议受影响地区的居民使用瓶装水。当不安全用水通知被取消并且供水服务恢复正常时，请排放冷热水管中的水，直到水看起来清澈为止。

有关您所在地区的用水警示的更多信息，请访问 <https://lacounty.gov/emergency/> 网页上的“用水警示”(Water Alerts) 部分。

# 火灾后的野生动物

因野火而失去栖息地的野生动物可能会进入您的物业或房屋。垃圾或杂物堆积的地方可能会吸引野生动物。

- **将垃圾放在防啮齿动物的容器中，并盖紧盖子，以免吸引动物。**
- **不要将宠物食品放在户外。**
- 检查老鼠和野生动物可以睡觉、躲藏或找到食物的区域，并尽可能封住这些区域。
- 清洁这些区域时，请戴上手套和口罩保护自己。清洁完毕后要洗手。



# 停电后的食品安全



如果停电持续很长时间，食品安全可能会成为问题。如果您遇到停电，或者发现厨房里有灰烬、烟灰、灰尘和其他悬浮颗粒，请**遵循以下建议以避免食源性疾病**：

- 任何有异味或变质迹象的食品或饮品都应扔掉。最佳做法是：“**如果可疑就扔掉**”。
- 一般来说，如果停电不超过 **4 小时**，**并且**冰箱和冷冻室门保持关闭，冰箱中的食物是安全的。保持冰箱和冷冻室门关闭有助于保持最低温度。
- 如果停电超过 4 小时或冰箱门没有关好，最好扔掉**易腐烂的食物**，如肉类、奶制品和鸡蛋。
- 冰箱中已解冻的食物应丢弃。**不要再次冷冻已解冻的食物**。应检查所有其他食物以确保安全。
- 被灰烬覆盖的装有液体（例如水）的塑料瓶应该扔掉。仅冲洗瓶子是**不够的**，因为这些颗粒会污染瓶盖，使它很难去污。
- 未存放在防水或密封容器中且被灰烬覆盖的食物应丢弃。这包括存放在纸板或其他软包装中的食品。
- 存放在密封、未开封的玻璃或金属罐或瓶中的食品（如婴儿食品）应该可以安全食用。打开前先清洁，并在食用前将内容物转移到另一个容器中。
- **将食物放入垃圾袋中并密封**，然后放入垃圾桶。建议使用双层垃圾袋封装，以防止苍蝇滋生。