



مناطق که تحت تأثیر آتش‌سوزی قرار گرفته‌اند، از دود، دوده، خاکستر، مواد شیمیایی، آب و آسیب‌های سازه‌ای متأثر شده‌اند. قبل از ورود به هر منطقه‌ای که به شدت بخاطر آتش‌سوزی آسیب دیده یا تخریب شده، مطمئن شوید که آتش‌نشانی محلی منطقه را پاک‌سازی کرده و اجازه ورود داده باشد. پس از اینکه توانستید وارد منطقه سوخته شوید، لطفاً نکات احتیاطی لازم را رعایت کنید و از خطرات تهدیدکننده سلامتی و ایمنی خودتان آگاه باشید. راهنمایی‌های بیشتر درباره بازگشت به خانه پس از آتش‌سوزی را می‌توانید در لینک زیر پیدا کنید:

<http://www.publichealth.lacounty.gov/eh/safety/returning-home-after-fire.htm>

تا زمانی که خطوط برق توسط شرکت خدمات برقی‌تان برداشته شوند، فرض کنید تمامی آنها، برق‌دار هستند

- از خطوط برق و تیرهای برق آسیب دیده یا سقوط کرده دوری کنید.
- ارائه‌دهندگان خدمات شما ممکن است به دلیل این آتش‌سوزی، تأمین گاز طبیعی، برق و آب آشامیدنی شما را قطع کرده باشند.
- اداره ساختمان و ایمنی شما ممکن است اطلاعیه‌ای روی سازه آسیب دیده شما قرار دهد که شامل دستورالعمل‌هایی برای حفاظت شما باشد. لطفاً اطلاعیه نصب شده را رعایت کنید.

تجهیزات حفاظت شخصی مورد نیاز قبل از ورود به منطقه

محافظ تنفسی

- هنگام ورود به منطقه سوخته و برای کاهش مواجهه با خاکستر، از تجهیزات محافظت تنفسی (ماسک‌های N-95 یا P-100) استفاده کنید. خاکستر را مانند گرد و غبار ریز و خطرناک در نظر بگیرید که می‌تواند عمیقاً وارد ریه‌ها شود و به هر جایی که وارد شود، مشکلات عمده‌ای ایجاد می‌کند. این خاکستر، صرفاً خاک نیست.
- ماسک‌های N-95 باید به درستی و محکم قرار بگیرند و هیچ فاصله‌ای در اطراف لبه‌های آن وجود نداشته باشد. ماسک باید هم بینی و هم دهان را بپوشاند تا بتواند به جلوگیری از تنفس گرد و غبار و خاکستر کمک کند. اگر ماسکی به درستی نصب نشده باشد، مانند این است که اصلاً ماسک نداشته باشید.
- **یادآوری‌های مهم:** دستورالعمل‌های درج شده روی بسته‌بندی درباره استفاده صحیح را دنبال کنید. ماسک‌های N-95 یا P-100 ممکن است تنفس را دشوارتر کنند، به ویژه برای افرادی که بیماری ریوی یا قلبی دارند.
- دود باقی‌مانده و خاکستر آتش ممکن است مشکلات تنفسی یا قلبی افراد را تشدید کنند. دود ممکن است پوست، بینی، گلو، ریه‌ها و چشم‌ها را تحریک کند و باعث سرفه، خس‌خس، و مشکل تنفسی شود. این علائم ممکن است بسته به نوع دوده/خاکستر، میزان مواجهه/تماس، و شرایط زمینه‌ای ریوی و قلبی مهم باشند. **به احساسی/حالی که دارید توجه کنید.**

لباس‌های محافظتی، دستکش و کفش/چکمه

- حداقل از پیراهن‌های آستین بلند، شلوارهای بلند یا لباس کار، دستکش‌های باغبانی یا چرمی استفاده کنید.
- در صورتی که بقایای آتش‌سوزی (مانند شیشه شکسته، فلز، چوب و غیره) در منطقه وجود دارد، از کفش‌های ایمنی یا کفش‌های چرمی محکم و بسته با مچ بلند/نیم بوت استفاده کنید.

محافظت چشم، صورت و سر

- از عینک‌های ایمنی یا عینک‌های محافظ استفاده کنید.
- برای مناطقی که خطرات بالاسری/هوایی وجود دارد، استفاده از کلاه‌های محافظ یا کلاه‌های ایمنی توصیه می‌شوند.

محافظت شنوایی

- در صورتی که ماشین آلات سنگین یا ابزارهای برقی توسط تیم‌های نجات/اضطراری در نزدیکی شما استفاده می‌شوند، از گوش‌گیر یا محافظ‌های شنوایی استفاده کنید.

هنگام ورود به منطقه، مراقب خطرات زیر باشید و از آنها اجتناب کنید

- خطوط برق آسیب دیده یا سقوط کرده.
- خاکستر، دوده، و زباله‌های آلوده.
- سازه‌های ناپایدار.
- اشیای تیز مانند میخ، فلزات، بتن یا بقایای چوب.
- خطرات لغزش، سقوط و افتادن مانند سازه‌های ناپایدار، گودال‌های باز، یا سطوح خیس و لغزنده.
- مواد خطرناک خانگی مانند محصولات تمیزکننده آشپزخانه و حمام، رنگ، باتری‌های قلیایی، باتری‌های لیتیومی، آفت‌کش‌ها، علف‌کش‌ها، سیلندرهای پروپان، ظروف سوخت، سیستم‌های ذخیره باتری لیتیومی و وسایل نقلیه برقی که تا حدودی آسیب دیده یا تخریب شده‌اند.
- مناطق بسته یا دارای تهویه نامناسب که ممکن است گاز مونوکسید کربن از فعالیت پمپ‌ها، ژنراتورها یا واشرهای فشار قوی در آنها وجود داشته باشد.

خاکستر آتش

- خاکستر باقی‌مانده از آتش‌سوزی‌های جنگلی ممکن است برای سلامتی بسیار خطرناک باشد.
- برهم زدن خاکستر می‌تواند برای پوست، بینی و گلو تحریک‌کننده باشد و ممکن است باعث سرفه و مشکلات تنفسی شود.
- از دمنده‌های برگ یا جاروبرقی‌های صنعتی استفاده نکنید و از جارو کردن شدید که می‌تواند ابر خطرناکی از خاکستر ایجاد کند، بپرهیزید.

هنگام ترک منطقه اقدامات زیر را انجام دهید

- با استفاده از یک پارچه، خاکستر و زباله‌ها را از پوست، مو، لباس و کفش به آرامی پاک کرده و آلودگی‌ها را برطرف کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره اثرات دود آتش‌سوزی بر سلامتی، لطفاً به لینک زیر مراجعه کنید:

<https://www.cdc.gov/wildfires/risk-factors/>