

# 如何清理火灾后的烟雾和烟灰

## 卫生资料便览

2025年1月23日

ENVIRONMENTAL HEALTH (环境卫生司)



COUNTY OF LOS ANGELES  
Public Health

烟雾和烟灰可以散播并渗透到房间内，影响到油漆、地毯、家具面料、窗帘、衣服和其他物品。火灾后清理的第一步应该是给火灾现场通风和清除废墟。在进行任何修复或重新使用之前，需要彻底清洁并去除沉积物和异味，包括清洁如游乐场设备等户外物体的表面。

**注意：**如果您有孩子，当您进行灾后清洁时，请将他们交给亲戚或朋友照顾。火灾现场对儿童可能不安全，目睹遭受的破坏可能会让他们感到不安并造成包括噩梦等长期影响。

### 如何开始：一般清洁方法

不同类型的火灾需要不同的清洁方法。**高氧火灾**的特点是能够快速蔓延，这导致它更难控制、更具破坏性和更难扑灭。通常**高氧火灾**会产生干燥的尘土样烟灰。清洁方案如下。

### 清理建议和指南：

- 戴上手套（如家用洗碗手套），穿长袖衬衫和长裤，以避免皮肤接触。如果您的皮肤沾上任何灰烬，请尽快洗掉。
- 佩戴个人防护装备，例如防尘口罩（最好是 N95 口罩），以避免吸入灰烬和空气中的其他颗粒。
- 对该区域进行通风（打开窗户等）以去除烟灰和异味。
- 清除燃烧的废墟以减少异味。
- 安装除湿机来控制空气中的水分（相对湿度），尤其是在用水灭火的地方。
- 按价值顺序快速评估内容，以确定它们是否需要清洁或清除。
- 如需清除墙壁、家具和地板上的烟灰和烟雾，请使用温和的肥皂或清洁剂，或将 **4 至 6 汤匙 (tbsp)** 的磷酸三钠与 **1 杯** 家用清洁剂或氯漂白剂混合到每 **加仑** 温水中。戴上橡胶手套。请务必用温热的清水冲洗表面并彻底干燥。
- 一次清洗一小块墙壁，从地板开始往上清洗，以防止出现条纹。立即用清水冲洗。
- 最后清洗天花板。
- 为减少霉菌生长的机会，请用 **1 杯** 液体家用漂白剂与 **1 加仑** 水的溶液擦拭所有湿的表面。首先用漂白剂溶液在小面积上进行测试，确保不会造成变色；进行测试时，请用溶液擦拭表面并晾干 **24 小时**。
- 在墙壁和天花板完全干燥之前，不要重新粉刷。
- 可洗墙纸可以像涂漆的墙壁一样清洁，但不要将墙纸湿透。使用商业浆料重新粘贴墙纸松散的边缘或部分。
- 用食用油擦拭所有金属表面，以防止生锈和染色。
- 要去除不锈钢上高温导致的变色，请将软布浸入醋中来擦洗不锈钢表面。擦洗表面，直到看不到条纹。
- 使用温和的清洁剂清洁塑料或如 PVC 窗户和白色油漆之类的表面，以去除可能的酸性烟灰，这些烟灰可能会被空气中的水分激活并导致永久性染色。
- 锅碗瓢盆和餐具等应用加洗涤剂的水清洗、冲洗，然后擦亮。
- 在皮包和鞋子里塞上报纸以保持形状。将行李箱敞开。
- 不应使用含香料的商品清洁，因为它们会掩盖异味。
- 在无法去除表面污渍的地方，考虑使用具有防渗色特性的专用涂料来抹除污渍。通常，这些油漆是

清漆或油基的。

## 针对特定类型损坏的清洁方法

**对于高氧火灾造成的损坏：**使用干化学海绵去除表层沉积物，然后使用温和的清洁剂清洁。

**对于厨房火灾造成的损坏：**需要彻底清洁，因为残留物可能不容易看到。请记住，通常需要移除厨柜和抽屉里的物品才能进入隐蔽区域。

**清洁严重残留物：**这可能专业人员的帮助和机械清洁。清洁方法包括：

- 低压喷砂
- 碳酸氢钠喷砂
- 干冰喷射
- 蒸汽强力清洗
- 使用化学品打磨
- 无损橡胶喷砂

## 特定材料的清洁方法

**窗帘和家具面料：**烟灰是油性的，应使用强力吸尘器尽量清除。对于沾上烟灰的织物，不要使用立式吸尘器或任何带有刷子或滚刷棒的吸尘器，因为它会使烟灰进入您的其他物品并使它们更难以清洁。将吸尘器的吸嘴保持在略高于表面的位置，让吸尘器将表面的烟灰吸起。在清洁后**立即**用干净的床单盖住所有清洁过的物品，以防止在后续的清洁工作中再次弄脏。请勿用洗衣机清洗窗帘或其他需要干洗的织物。

**地毯：**使用从租赁店或超市租来的旋转洗涤剂或抽洗机，或聘请专业的地毯清洁工。

**衣服和床上用品：**烟味会在织物中保留很长时间，直到去除所有未燃烧的化学物质。很多这些物质是肉眼看不见的。用洗涤剂浸泡过夜，然后正常洗涤。对于可以漂白的物品，在洗涤时照常添加洗衣漂白剂。

**硬质材料 - 多孔（涂漆表面、墙板、石膏、墙纸、裸露木材）：**

如果多孔表面存在烟灰，我们建议使用干化学海绵清除尽可能多的烟灰。此步骤可以防止使烟灰进入到表面的深处，在那里它可能成为永久性污渍。

**硬质材料 - 少孔（瓷砖、台面、密封木材、玻璃、金属、电器和乙烯基墙纸）：**

使用蘸有家用清洁剂的海绵、毛巾或拖把清洁。

## 游乐场设备的清洁提示

游乐场设备可以按照上述清洁方法进行清洁。但是，对于沙坑而言，彻底清洁**并不能**有效去除灰烬和烟灰。用新沙换掉之前的旧沙以确保安全和清洁。

## 修复期间的安全提示

- 请勿使用曾经在火灾附近的电器。
- 如果天花板是湿的，请勿使用固定在天花板上的装置。
- 第一次检查时不要触摸任何东西，以防止将烟灰在物品之间散播。
- 如果需要，请寻求专业帮助进行修复工作。

如需更多信息，请致电 (888) 700-9995 或发电子邮件至 [ehmail@ph.lacounty.gov](mailto:ehmail@ph.lacounty.gov) 联系环境卫生司（Environmental Health Division）。