

# چگونه دود و دوده ناشی از آتش را پاک کنید گزاره برگ بهداشتی 1 ژانویه 2025

ENVIRONMENTAL HEALTH

بهداشت محیط زیست



COUNTY OF LOS ANGELES  
Public Health

دود و دوده می توانند حرکت کنند و وارد اتاق ها شوند و روی رنگ، موکت (قالی)، روکش های مبلمان، پرده ها، البسه و متعلقات دیگر اثر بگذارند. اولین اقدام هنگام پاکسازی پس از آتش سوزی، تهویه محل آتش سوزی و برداشتن آوار است. پیش از هر نوع دکوراسیون مجدد، پاکسازی کامل و خنثی کردن ته نشین ها و بوها ضروری است.

**توجه:** اگر صاحب فرزند هستید، در زمانی که پس از آتش سوزی پاکسازی می کنید، آنها را نزد اقوام یا دوستان بسپارید. محل ممکن است برای کودکان ایمن نباشد و دیدن خسارت ممکن است آنها را ناراحت کند و سبب تأثیرات دراز مدت از جمله کابوس شود.

## چگونه شروع کنید- روش های نظافت کلی

نوع آتش سوزی روش نظافت را تعیین خواهد کرد. آتش سوزی همراه با اکسیژن زیاد، با توانایی خود به پخش سریع مشخص می شود که سبب می شود ویرانگرتر باشد و سخت تر قابل خاموش کردن است. معمولاً آتش سوزی های همراه با اکسیژن زیاد منجر به دوده خاکی خشک می شود. طرز نظافت به طریق زیر است.

## توصیه های پاکسازی و دستورالعمل ها:

- دستکش هایی مانند دستکش های ظرفشویی، بلوزهای آستین بلند و شلوار بپوشید تا از تماس با پوست اجتناب کنید. اگر پوستتان سرخ می شود (کهیر)، در اسرع وقت ممکن آن را بشویید.
- تجهیزات محافظتی شخصی از قبیل ماسکی برای گرد و خاک (ترجیحاً ماسک N95) بپوشید تا از استنشاق خاکستر و ذرات دیگر معلق در هوا اجتناب کنید.
- منطقه را هوا دهید (پنجره ها را باز کنید، غیره) تا دوده و بو را بزدابید.
- برای کاهش بو، آوار سوخته را بزدابید.
- رطوبت گیر نصب کنید تا رطوبت در هوا را کنترل کنید (رطوبت نسبی)، به ویژه در محلی که آب برای خاموش کردن آتش استفاده شده است.
- به سرعت اشیاء را به ترتیب ارزش ارزیابی کنید تا تعیین کنید که آیا نیاز به نظافت دارند یا دور انداختن.
- برای زودن دوده و دود از دیوار، مبلمان یا کف زمین، از صابون یا مواد شوینده ملایم استفاده کنید یا 4 تا 6 قاشق غذاخوری تری سدیم فسفات (tri-sodium phosphate) را با 1 فنجان اندازه گیری ماده نظافتی خانه یا 1 فنجان آب ژاول (بلیچ) کلردار را با یک گالن آب گرم مخلوط کنید. دستکش های لاستیکی بپوشید. مطمئن شوید که سطوح را با آب گرم زلال کاملاً بشویید و خشک کنید.
- دیوارها را به صورت تکه های کوچک بشویید، از زمین شروع کنید و بالا بروید تا از ایجاد خطوط پیشگیری کنید. بلافاصله با آب زلال بشویید.
- سقف را در آخر بشویید.
- برای کاهش فرصت رشد کپک، تمام سطوح را که آغشته به محلول 1 فنجان اندازه گیری آب ژاول خانگی در یک گالن آب، تر بودند را خشک کنید. اول محلول آب ژاول را روی یک تکه کوچک امتحان کنید تا مطمئن شوید که رنگ را تغییر نمی دهد، برای امتحان کردن، با محلول پاک کنید و بگذارید برای 24 ساعت خشک شود.
- دیوارها و سقف ها را تا هر دو کاملاً خشک نشده اند، دوباره رنگ نکنید.
- کاغذ دیواری های قابل شستشو را می توان مانند دیوارهای رنگ شده پاک کرد اما نگذارید که داخل کاغذ مرطوب شود. برای بتونه کاری مجدد لبه ها یا قسمت های لق، از خمیرهای موجود برای فروش استفاده کنید.
- تمام بخش هایی که در آن فلز بکار رفته است را با روغن آشپزی پاک کنید تا از زنگ زدن و ایجاد لکه پیشگیری کنید.
- برای زودن تغییر رنگ ناشی از حرارت روی فولاد ضد زنگ، یک پارچه نرم را در سرکه فرو کنید و روی سطح فولاد ضد زنگ بسائید. همانطور که این کار را انجام می دهید، خطوط ناشی از حرارت به پارچه منتقل می شود. سطح را تا زمانی که دیگر هیچ خطی دیده نشود، بسائید.

- پلاستیک یا سطوحی از قبیل پنجره های ساخته شده از پی وی سی (PVC) و سطوحی که رنگ سفید دارند را با استفاده از ماده شوینده ملایم تمیز کنید تا دوده اسیدی ممکن که امکان دارد رطوبت در هوا را فعال کند و سبب ایجاد لکه دائمی شود بزداید.
- کیف ها و کفش ها را با روزنامه پر کنید تا شکل آنها حفظ شود. چمدان ها را باز بگذارید.
- محصولات بودار نباید برای نظافت استفاده شوند زیرا آنها جلوی بوها را می گیرند.
- جاهایی که لکه های سطوح را نمی توان زدود، برای زدودن لکه، استفاده از رنگ خاص (با خصوصیات ضد پخش شدن) را در نظر بگیرید. معمولاً این رنگ ها لاک یا پایه الکی هستند.

## روش های نظافت برای انواع خاص آسیب

برای آسیب ناشی از آتش سوزی همراه با اکسیژن زیاد: از اسفنج های شیمیایی خشک که برای زدودن ته نشین های اولیه منظور شده اند و از ماده شوینده ملایم استفاده کنید.

برای آسیب ناشی از آتش سوزی آشپزخانه: این امر ممکن است مستلزم کمک از متخصصان و نظافت مکانیکی باشد. روش های نظافت شامل موارد زیر می شود:

- انفجار ملایم با پاشیدن شن
- انفجار با استفاده از بی کربنات سدیم
- انفجار با استفاده از یخ خشک
- شستشوی قوی با بخار
- استفاده از مواد شیمیایی و تحریک
- انفجار بدون تخریب با لاستیک

## روش های نظافت برای اجناس خاص:

**پرده ها و روکش های میلمان:** دوده روغن است و باید تا حد امکان با یک جاروبرقی قوی زدوده شود. روی پارچه های دوده گرفته، از جارو برقی به صورت عمودی یا هر ماشین دیگر یا وسایل اضافی با برس یا لوله هایی که برای تکاندن است استفاده نکنید، زیرا آنها دوده را به داخل متعلقات دیگر تان فرو می کنند و تمیز کردن آنها را بسیار دشوارتر می کنند. لوله جارو برقی را کمی بالاتر از سطح نگاه دارید و به جارو برقی اجازه دهید که با مکیدن دوده از سطوح، کار را انجام دهد. به خاطر داشته باشید که متعلقات تمیز را بلافاصله پس از نظافت با ملافه های تمیز بپوشانید تا از کثیف شدن مجدد طی تلاش های دیگر پاک سازی تان پیشگیری کنید. پرده ها یا اجناس دیگری را که مستلزم خشک شویی هستند در ماشین لباس شویی نشویید.

**موکت:** از یک وسیله ساییدن چرخشی یا یک ماشین کننده از بازارهای فروش یا سوپرمارکت هایی که آنها را اجاره می دهند استفاده کنید، یا یک متخصص نظافت موکت استخدام کنید.

**البسه و رختخواب:** بوی دود می تواند تا تمام مواد شیمیایی نسوخته زدوده شوند، در پارچه ها برای مدتی بسیار طولانی باقی بماند. بسیاری از این مواد با چشم قابل رویت نیستند. آنها را در طول شب در مواد شوینده خیس کنید و به صورت عادی بشویید. برای اقلامی که می توان برایشان از آب ژاول استفاده کرد، آب ژاول مخصوص لباس شویی را به صورت عادی طی سیکل شستشو اضافه کنید.

## مواد سخت-پر منفذ (سطوح رنگ شده، تخته های دیوار، گچ، کاغذ دیواری، چوب در معرض دید):

اگر دوده روی سطوح پر منفذ وجود دارد، توصیه می کنیم که از اسفنج خشک شیمیایی برای زدودن حداکثر دوده در حد امکان استفاده شود. این اقدام می تواند جلوی انتقال دوده به عمق سطوح را که ممکن است در آنجا به عنوان لکه دائمی نمایان شود را بگیرد.

**مواد سخت-با منافذ کمتر (کاشی، سطح پیشخوان ها، چوب های بدون درز، شیشه، فلز، لوازم برقی خانگی و کاغذ دیواری های وینیلی (براق)):** از اسفنج، حوله یا زمین شور دسته دار (ماپ) با مواد شوینده نظافتی خانگی استفاده کنید.

## نکات ایمنی طی مرمت

- از لوازم برقی که نزدیک آتش بوده اند استفاده نکنید.
  - اگر سقف مرطوب است، از لوازم نصب شده روی سقف استفاده نکنید.
  - برای پیشگیری از انتقال دوده از یک جسم به جسم دیگر، طی بازرسی اولیه تان هیچ چیزی را لمس نکنید.
  - در صورت نیاز، برای تلاش های مرمت از متخصص درخواست کمک کنید.
- برای اطلاعات بیشتری با شعبه محافظت از جامعه (Community Protection Branch) با شماره (626) 430-9820 تماس بگیرید.