

Cómo limpiar el humo y el hollín de un incendio

Hoja informativa sobre salud

23 de enero de 2025

ENVIRONMENTAL HEALTH



El humo y el hollín pueden desplazarse y entrar en las habitaciones afectando a la pintura, la moqueta, la tapicería, las cortinas, la ropa y cualquier otra pertenencia. El primer paso que debe darse al limpiar después de un incendio es ventilar el lugar del incendio y retirar los escombros. Es necesario limpiar a fondo y neutralizar tanto los depósitos como los olores antes de cualquier redecoración.

Nota: Si tiene niños, déjelos con un familiar o amigo mientras limpia después del incendio. El lugar puede ser inseguro para los niños, y ver los daños puede alterarles y causarles efectos a largo plazo, incluyendo pesadillas.

Cómo empezar - Técnicas generales de limpieza

El tipo de fuego determinará la técnica de limpieza. Un fuego **con alto contenido en oxígeno** se caracteriza por su capacidad para propagarse rápidamente, lo que hace que sea más difícil, más destructivo y más difícil de extinguir. Normalmente, **los incendios con alto contenido en oxígeno** darán lugar a un hollín seco y polvoriento. El régimen de limpieza se indica a continuación

Recomendaciones y directrices de limpieza:

- Utilice guantes como los de lavar la vajilla doméstica, camisas de manga larga y pantalones para evitar el contacto con la piel. Si le cae ceniza en la piel, lávesela lo antes posible.
- Lleve equipo de protección personal, como una mascarilla antipolvo (preferiblemente una mascarilla N95), para evitar la inhalación de cenizas y otras partículas suspendidas en el aire.
- Ventile la zona (abra las ventanas, etc.) para eliminar el hollín y el olor.
- Retire los restos quemados para reducir los olores.
- Instale deshumidificadores para controlar la humedad del aire (humedad relativa), especialmente donde se haya utilizado agua para extinguir el fuego.
- Evalúe rápidamente el contenido por orden de valor, para determinar si es necesario limpiarlo o retirarlo.
- Para eliminar el hollín y el humo de paredes, muebles y suelos, utilice un jabón o detergente suave o mezcle **de 4 a 6** cucharadas de fosfato trisódico con **1 taza** de limpiador doméstico o lejía por cada **galón** de agua tibia. Utilice guantes de goma. Asegúrese de aclarar las superficies con agua tibia limpia y secarlas bien.
- Lave las paredes de una en una, empezando desde el suelo hacia arriba para evitar que queden rayas. Inmediatamente, aclare con agua clara.
- Lave los techos en último lugar.
- Para reducir las posibilidades de crecimiento de moho y hongos, limpie todas las superficies que estaban mojadas con una solución de **1 taza** de lejía doméstica líquida por cada **galón** de agua. **Primero realice una prueba en una zona pequeña con la solución de lejía para asegurarse de que no habrá decoloración; para realizar la prueba, limpie con la solución y deje secar durante 24 horas.**
- No vuelva a pintar paredes y techos hasta que ambos estén completamente secos.
- El papel pintado lavable puede limpiarse como las paredes pintadas, pero no moje el papel. Utilice una pasta comercial para volver a pegar los bordes o secciones sueltas.
- Limpie todos los acabados metálicos con aceite de cocina para evitar el óxido y las manchas.

- Para eliminar la decoloración por calor en el acero inoxidable, moje un paño suave en vinagre y frote la superficie del acero inoxidable. Frote la superficie hasta que no se vean más rayas.
- Limpie el plástico o superficies como ventanas de PVC y superficies pintadas de blanco con un detergente suave para eliminar el posible hollín ácido que puede activarse con la humedad del aire y causar manchas permanentes.
- Las ollas, sartenes, cubiertos, etc., deben lavarse con agua jabonosa, enjuagarse y luego abrillantarse.
- Rellene los bolsos y los zapatos con periódicos para mantener la forma. Deje las maletas abiertas.
- No deben utilizarse productos que contengan fragancias para limpiar, ya que enmascaran los olores.
- Cuando las manchas superficiales no puedan eliminarse, considere el uso de pintura especializada (con características antimanchas) para eliminarlas. Normalmente, estas pinturas son **lacas** o **a base de aceite**.

Técnicas de limpieza para tipos específicos de daños

Para daños debidos a incendios con alto contenido en oxígeno: Utilice esponjas químicas destinadas a eliminar los depósitos iniciales y utilice un detergente suave.

Para daños debidos a incendios en la cocina: Se requiere una limpieza a fondo, ya que los residuos pueden no ser fácilmente visibles. Recuerde que normalmente será necesario retirar los armarios de la cocina y el contenido de los cajones para poder acceder a las zonas ocultas.

Limpieza de residuos pesados: Esto puede requerir la ayuda de profesionales y una limpieza mecánica. Los métodos de limpieza incluyen los siguientes:

- Chorro de arena a baja presión
- Chorro de bicarbonato sódico
- Limpieza criogénica
- Lavado a presión con vapor
- Aplicación y agitación de productos químicos
- Granallado de caucho no destructivo

Técnicas de limpieza para materiales específicos

Cortinas y tapicerías: El hollín es aceite y debe eliminarse en la medida de lo posible con una aspiradora potente. En los tejidos con hollín, no utilice un aspirador vertical ni ninguna máquina o accesorio con cepillos o barras batidoras, ya que forzará el hollín hacia sus otras pertenencias y hará que sean mucho más difíciles de limpiar. Mantenga la boquilla de la aspiradora ligeramente por encima de la superficie y deje que la aspiradora haga el trabajo de levantar el hollín de la superficie. **Inmediatamente** después de limpiar cubra las posesiones con sábanas limpias para evitar que se vuelvan a ensuciar durante sus otros esfuerzos de limpieza. No lave a máquina las cortinas ni otros materiales que requieran limpieza en seco.

Alfombras: Utilice una fregadora rotativa o una máquina de extracción de un establecimiento de alquiler o supermercado o contrate a un limpiador de alfombras profesional.

Ropa y ropa de cama: Los olores del humo pueden permanecer en los tejidos durante mucho tiempo hasta que se hayan eliminado todas las sustancias químicas no quemadas. Muchos de ellos son invisibles a los ojos. Déjelos en remojo toda la noche con detergente y lávelos normalmente. Para las prendas que puedan blanquearse, añada lejía de forma normal durante el ciclo de lavado.

Materiales duros - Porosos (superficies pintadas, paneles de pared, yeso, papel pintado, madera expuesta):

Si hay hollín en superficies porosas, recomendamos el uso de una esponja química seca para eliminar la mayor cantidad de hollín. Este paso puede evitar que el hollín se transfiera profundamente a la superficie, donde puede aparecer como una mancha permanente.

Materiales duros - Menos porosos (baldosas, encimeras, madera sellada, vidrio, metal, electrodomésticos y papel pintado de vinilo):

Utilice una esponja, toalla o fregona con detergente doméstico.

Consejos de limpieza para parques infantiles

Los equipos de los parques infantiles pueden limpiarse siguiendo las técnicas de limpieza mencionadas anteriormente. Sin embargo, en el caso de los areneros, la limpieza a fondo **no** es eficaz para eliminar la ceniza y el hollín. Sustituya la arena por arena nueva para garantizar la seguridad y la limpieza.

Consejos de seguridad durante la restauración

- No utilice aparatos eléctricos que hayan estado cerca de un incendio.
- No utilice lámparas de techo si el techo está mojado.
- No toque nada durante su primera inspección para evitar transferir el hollín de un elemento a otro.
- Si es necesario, busque ayuda profesional para la restauración.

Para más información, póngase en contacto con la **División de Salud Medioambiental** llamando al **(888) 700-9995** o enviando un correo electrónico a ehmail@ph.lacounty.gov.