

Уборка после пожара – ответы на часто задаваемые вопросы

15 Января, 2025

ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ



Отдел охраны окружающей среды Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (Los Angeles County Department of Public Health, Environmental Health Division) готов предоставить рекомендации и поддержку в процессе вашего восстановления после пожара. Обратите внимание: даже после того, как пожар потушен, угрозы могут оставаться, поэтому важно соблюдать меры предосторожности, чтобы обеспечить безопасность и сохранить здоровье — своё, своей семьи и окружающих. Ниже приведены ответы на часто задаваемые вопросы, которые помогут вам организовать процесс уборки после пожара.

1. Какую одежду и средства защиты использовать при осмотре и уборке территории (имущества) в пострадавшем районе?

Настоятельно рекомендуется **использовать подходящие средства защиты**, в том числе:

- Респиратор N95 или P100: фильтрует вредные частицы, образовавшиеся в результате пожара и взвешенные в воздухе, которым вы дышите.
- Перчатки: защищают руки от порезов, а также от воздействия вредной золы, пыли, грязи и химических веществ во время осмотра и уборки.
- Рубашка с длинными рукавами и длинные брюки: обеспечивают защиту рук и ног от золы, пыли, грязи, острых предметов и других потенциальных угроз.
- Прочная закрытая обувь: защищает ноги от мусора, острых предметов и других потенциальных угроз.
- Защитные очки: оберегают глаза от вредной золы, пыли и грязи, которые могут подняться в воздух во время осмотра и уборки.

2. Можно ли во время уборки вместо респиратора использовать влажную ткань для защиты носа и рта?

Не рекомендуется **использовать влажную ткань** вместо респиратора, так как она не обеспечивает такой же уровень защиты, как респиратор. Хотя ткань может задерживать крупные частицы, она не способна защитить от мелких частиц, которые появляются из-за дыма и поднявшейся в воздух золы. Для максимальной защиты рекомендуется использовать правильно подобранный респиратор N95 или P100, который плотно прилегает к лицу и не оставляет зазоров по краям.

3. Если одежда после стирки все еще пахнет дымом, безопасно ли её носить?

Одежда, пропитанная запахом дыма, может раздражать кожу и дыхательные пути, особенно у людей с заболеваниями сердца и легких. Чтобы устранить запах, повторно постирайте одежду с использованием мощного моющего средства или специальных средств для удаления запахов. Перед стиркой, находясь на улице и используя средства защиты, аккуратно стряхните с одежды сажу и золу в мусорный пакет, чтобы предотвратить их попадание в воздух. Завяжите пакет и упакуйте его в другой мешок, чтобы предотвратить рассеивание золы и сажи во время утилизации.

4. Насколько опасно находиться в доме, если внутрь проникли зола и дым через щели в окнах и дверях (учитывая, что многие дома старые и плохо изолированы)?

Дома, в которых ощущается запах дыма/зола. Даже если ваш дом не пострадал напрямую от пожара, наличие золы, сажи и дыма внутри может представлять серьезную опасность для здоровья, особенно для людей с заболеваниями дыхательной системы, детей и пожилых. Основную угрозу представляют мельчайшие частицы и токсичные вещества, которые могут долго оставаться в воздухе и на поверхностях. Чтобы

уменьшить риски для здоровья, выполняйте следующие рекомендации:

- a. **Проветрите помещение.** При возвращении в дом откройте окна и двери, чтобы проветрить помещения, но только если качество воздуха снаружи улучшилось. Если вокруг дома скопилось много золы и мусора, лучше проветривать после их уборки. В это время применяйте системы фильтрации воздуха внутри помещения (см. ниже).
- b. **Применяйте системы фильтрации воздуха:**
 - Используйте переносные очистители воздуха с HEPA-фильтрами и, желательно, с угольными фильтрами. Они помогут удалить частицы дыма и улучшить качество воздуха в помещении.
 - Если дом подключен к центральной системе отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха (HVAC), рекомендуется прочистить вентиляционные каналы и заменить фильтр на высокоэффективный, с рейтингом MERV 13 или выше (максимально допустимый для вашей системы). Переведите вентилятор в режим рециркуляции воздуха и включайте его как можно чаще для улавливания мелких частиц. Меняйте фильтры регулярно: по мере их засорения или ежемесячно в течение года после завершения уборки окружающей территории.
- c. **Проведите тщательную уборку.** Используйте подходящие средства защиты, описанные выше. Следуйте нижеприведенным рекомендациям, чтобы минимизировать подъем вредной золы и частиц в воздух.
 1. **Подметите:** аккуратно подметите поверхности, собирая мусор в пластиковые мешки, чтобы не допустить его рассеивания. Завязывайте мешки плотно, а для большей надежности упаковывайте в двойной слой, чтобы избежать попадания содержимого в воздух при утилизации.
 2. **Пропылесосьте:** используйте пылесос с HEPA-фильтром, который эффективно удаляет мелкие частицы с поверхностей.
 3. **Вымойте полы:** после подметания протрите полы влажной тряпкой для устранения остатков золы, сажи и пыли.
 4. **Протрите поверхности:** протрите твердые поверхности (например, подоконники, столешницы, мебель) влажными тряпками или салфетками, чтобы полностью удалить остатки золы, пыли и сажи.
 5. **Постирайте или выбросьте:** постирайте или утилизируйте пористые материалы, такие как текстильные изделия и ковры.
 6. **Проведите дезинфекцию (по желанию):** для дополнительной защиты можно обработать очищенные участки раствором отбеливателя и воды.
 7. **Важно:** перед применением отбеливателя обязательно ознакомьтесь с инструкцией на упаковке для правильного разбавления и соблюдения мер предосторожности.
- d. **Уменьшите риск попадания золы, пыли или дыма с улицы в дом.** Закройте все окна и двери, чтобы предотвратить проникновение в дом золы, пыли или дыма с улицы. Чтобы уменьшить проникновение дыма, используйте клейкую ленту, тряпки или ткани для заделки щелей вокруг дверей и окон.
- e. **Часто мойте руки и игрушки.** Чтобы избежать попадания загрязнённой сажей пыли или почвы в организм через рот, регулярно мойте детям руки: после прогулки, перед едой и перед сном. Также не забывайте очищать их игрушки.
- f. **Не позволяйте детям играть на улице.** Избегайте игр на улице до тех пор, пока территория не будет полностью очищена.
- g. **Предотвратите перенос золы в дом.** Снимайте обувь перед входом в дом. Рассмотрите возможность размещения «липких ковриков» у дверей, которые улавливают грязь, пыль и мелкие частицы с подошвы.
- h. **Ограничьте время пребывания домашних животных на улице.** Сократите время пребывания питомцев на улице и следите за их чистотой, чтобы они не переносили сажу в дом.
- i. **Снимите и постирайте одежду.** Снимайте одежду, использованную во время уборки, до входа в дом. Упакуйте её в пластиковый мешок и стирайте отдельно от других вещей.
- j. **При необходимости принимайте душ.** Примите душ, чтобы удалить частицы золы и пыли с кожи и

волос.

- k. **Следите за своим здоровьем.** Обращайте внимание на такие симптомы, как кашель, затрудненное дыхание, головные боли, необычная усталость, раздражение глаз и горла, насморк или воспаление пазух, а также боль в груди. Если симптомы сохраняются или ухудшаются, особенно при наличии хронических заболеваний, обратитесь к врачу. В экстренных случаях незамедлительно вызывайте 911.

5. Что означают различные предписания о загрязнении воды, и что делать, если я использовал для купания воду, которую нельзя было применять?

Уведомления/предупреждения о качестве воды. Обратитесь в местный водоканал, чтобы узнать, было ли выдано Общее предписание, уведомление или предупреждение о загрязнении воды (Common Water Contamination Order, Notice, or Advisory) в вашем районе. Всегда следуйте рекомендациям местных служб, чтобы минимизировать риски для здоровья. Ниже приведены основные виды предписаний:

1. **Предписание «Кипятить воду» (Boil Water Notice).** Это означает, что вода может быть заражена патогенами (бактериями, вирусами и паразитами). Для уничтожения вредных микроорганизмов перед употреблением, приготовлением пищи или чисткой зубов обязательно кипятите воду. При купании младенцев и маленьких детей будьте особенно внимательны: используйте кипяченую (и охлажденную) или бутилированную воду, либо мойте детей губкой, чтобы избежать случайного проглатывания воды.
2. **Предписание «Не пить» (Do Not Drink Notice).** Такое уведомление указывает на возможное содержание в воде химикатов, тяжелых металлов или других вредных веществ. Кипячение не сделает эту воду безопасной для питья, приготовления пищи или чистки зубов. Использование такой воды для купания может по-прежнему допускаться, если в предписании не указано иное.
3. **Предписание «Не кипятить» (Do Not Boil Notice).** Это означает, что вода содержит химические вещества или токсины, которые могут быть опасны при контакте с кожей или при нагревании.
4. **Предписание «Не использовать» (Do Not Use Order).** Такое предписание запрещает любое использование воды, включая питье, приготовление пищи, купание и стирку. Это самый строгий уровень ограничения.

Если вы купались в воде, подпадающей под предписания «Не использовать» или «Не пить», немедленно смойте её остатки бутилированной или подтвержденно безопасной водой. Внимательно следите за своим состоянием. Если загрязнение носило химический характер, обратитесь за советом к врачу или в токсикологический центр.

6. Когда следует обратиться к врачу, если во время уборки возникло недомогание?

Плохое самочувствие во время уборки. Немедленно прекратите уборку и обратитесь к врачу, если вы почувствовали устойчивое раздражение, затрудненное дыхание или другие серьезные, потенциально опасные для жизни симптомы, такие как головокружение, сильная одышка, постоянная боль в груди и другие признаки ухудшения состояния.

7. Безопасно ли детям возвращаться домой после снятия ограничений, если на улице осталась зола/мусор?

Возвращение детей домой. Если вокруг дома всё ещё остались зола и мусор, рекомендуется не выпускать детей на улицу до завершения полной уборки территории. Детская дыхательная система более чувствительна к воздействию золы и сажи, что может нанести вред их здоровью. Чтобы улучшить качество воздуха в доме и защитить детей, выполните следующие действия:

- a. **Применяйте системы фильтрации воздуха:**
 - a. Используйте переносные очистители воздуха с HEPA-фильтрами и, желательно, с угольными фильтрами. Они помогут удалить частицы дыма и улучшить качество воздуха в помещении.
 - b. Если дом подключен к центральной системе отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха (HVAC), рекомендуется прочистить вентиляционные каналы и заменить фильтр на

высокоэффективный, с рейтингом MERV 13 или выше (максимально допустимый для вашей системы). Переведите вентилятор в режим рециркуляции воздуха и включайте его как можно чаще для улавливания мелких частиц. Меняйте фильтры регулярно: по мере их засорения или ежемесячно в течение года после завершения уборки окружающей территории.

- b. **Уменьшите риск попадания золы, пыли или дыма с улицы в дом.** Закройте все окна и двери, чтобы предотвратить проникновение в дом золы, пыли или дыма с улицы.
- c. **Устраните щели.** Используйте малярный скотч, клейкую ленту, тряпки или ткани для заделки любых щелей вокруг дверей и окон, чтобы уменьшить проникновение дыма.

8. Как провести уборку во дворе или на патио (то есть на балконе или террасе), заполненном мусором, с учётом необходимости экономии воды?

Уборка двора/патио. При уборке обязательно используйте средства индивидуальной защиты (СИЗ), включая перчатки, одноразовые респираторы N-95, которые прилегают к лицу плотно и без зазоров, защитные очки, прочную закрытую обувь, а также одежду с длинными рукавами и длинные брюки. Чтобы убраться во дворе или на патио, экономя при этом воду, выполняйте следующие рекомендации:

- a. **Аккуратное подметание.** Начните с аккуратного подметания поверхностей. Собирайте мусор осторожно, складывая его в пластиковые мешки, чтобы не допустить его рассеивания. Завязывайте мешки плотно, а для большей надёжности упаковывайте в двойной слой, чтобы избежать попадания содержимого в воздух при утилизации.
- b. **Влажная уборка.** После подметания проведите влажную уборку, чтобы удалить оставшуюся золу, сажу и пыль с поверхностей.
- c. **Дезинфекция (по желанию).** Для дополнительной защиты можно обработать очищенные участки раствором отбеливателя и воды.

Важно: перед применением отбеливателя обязательно ознакомьтесь с инструкцией на упаковке для правильного разбавления и соблюдения мер предосторожности.

ВАЖНО: НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ САДОВЫЕ ВОЗДУХОДУВКИ, ТАК КАК ОНИ МОГУТ ПОДНЯТЬ В ВОЗДУХ ВРЕДНУЮ ЗОЛУ И ОБЛОМКИ, ОСТАВШИЕСЯ ПОСЛЕ ПОЖАРА.

Для получения более подробной информации посетите официальный сайт Отдела охраны окружающей среды Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес по ссылке:

<http://publichealth.lacounty.gov/eh/safety/returning-home-after-fire.htm>.