

화재 발생 후, 청소 방법 - 자주 묻는 질문 (FAQ)

2025년 1월 1일

환경보건



로스앤젤레스 카운티, 공중 보건국, 환경 보건과는 화재 발생 후, 복구를 돕기 위해 지원 가이드를 드리고자 합니다. 참고: 화재가 진압된 후에도 유해한 요인은 남아 있을 수 있고, 본인, 가족과 지역사회의 건강과 안전을 위하여 예방 조치를 취해야 합니다. 청소 시, 길잡이가 될 수 있는 자주 묻는 질문과 응답을 다음과 같이 제공합니다.

1. 피해 구역에 있는 소유지를 청소 및 점검하기 위해 돌아왔을 때 무엇을 착용해야 하나요?

다음은 포함하여 올바른 보호 장비를 착용하도록 강력히 권장합니다:

- N95 또는 P100 호흡 마스크를 착용하기: 공기 중 호흡하는 화재의 유해한 입자를 여과합니다.
- 장갑: 청소 및 점검을 할 때 손을 बे거나 유해한 재, 먼지, 화학물질이 묻지 않도록 손을 보호하세요.
- 긴 소매 셔츠와 긴 바지를 입기: 재, 먼지, 오물, 날카로운 물건과 그 외 유해한 요소로부터 팔과 다리를 보호하세요.
- 발가락이 막힌 튼튼한 신발: 잔해물, 날카로운 물건과 기타 잠재적 위험으로부터 발을 안전하게 보호하세요.
- 안전 고글 착용하기: 청소와 점검 시, 날리는 유해한 재, 분진, 먼지로부터 눈을 보호하세요.

2. 청소 시, 호흡 마스크 대신, 젖은 천으로 코와 입을 가려도 되나요?

호흡 마스크 대신, 젖은 천을 덮는 것은 권장하지 않습니다. 젖은 천은 호흡 마스크에 비해 효과가 없습니다. 큰 입자는 여과하지만 연기나 재로 인해 발생하는 미세 입자는 여과하지 못합니다. 마스크의 가장자리에 틈이 없고 잘 맞는 N-95 또는 P-100 보건용 마스크를 사용하면 더욱 보호할 수 있습니다.

3. 세탁한 옷에서 계속 연기 냄새가 납니다. 옷을 입어도 안전할까요?

연기 냄새가 났을 옷은 특히, 심장과 폐 질환이 있는 사람에게 자극적이고 해로울 수 있습니다. 강력한 세제나 특정 냄새 제거제를 사용해 옷을 다시 세탁하십시오. 옷을 세탁하기 전, 실외에서 적절한 보호 장비를 착용할 때 그을음과 재가 대기로 날리지 않도록 쓰레기통에 부드럽게 털어내세요. 쓰레기통에 버릴 때 그을음과 재가 날리지 않도록 이중으로 쓰레기 봉투를 묶어서 버리세요.

4. 창문과 문에 틈 사이로 재/연기가 집 안으로 유입되면 얼마나 위험하나요 (오래된 많은 집은 잘 밀폐되지 않음)?

재/연기 냄새가 나는 집 내부. 직접 피해를 입지 않았더라도 재, 그을음, 연기가 있는 집 안에 있으면, 특히 호흡기 질환이 있는 사람, 어린이, 노약자에게 건강의 위험을 초래할 수 있습니다. 이런 위험은 대기 중에 남아있을 수 있는 작은 입자와 독성 물질로 인해 발생합니다. 다음은 이런 위험을 줄이기 위한 주요 권장 사항입니다.

- a. **집 안을 환기:** 처음 돌아오면 창문과 문을 열어 실내 공간을 환기시키되, 실외 대기 질이 개선된 후에만 환기하세요. 집 밖에 재와 잔해가 많은 경우, 잔해를 치운 후, 환기시키고 그 동안 실내 공기를 여과하세요 (아래 참조).
- b. **공기의 여과:**
 - 실내 공기를 개선하고 숯 필터를 사용하여 연기 입자를 걸러낼 수 있도록 하고, 휴대용 공기 청정기/청소기에 HEPA 필터를 장착하여 실내 공기를 환기하도록 합니다.
 - 중앙 냉난방(HVAC) 시스템을 사용하는 경우 냉난방 덕트 청소를 고려하세요. 고효율 HVAC

필터로 교체하여 여과 효과를 높이고, MERV 13 등급 또는 시스템 팬 및 필터 슬롯이 수용할 수 있는 최고급 필터를 선택하세요. 시스템의 팬을 재순환 모드로 운영하여 최대한 자주 가동하여 미세 입자를 가두세요. 필터가 막히면 교체 또는 주변을 청소한 후, 최대 1년 동안 매달 필터를 교체하세요.

- c. **철저히 청소하세요:** 위에서 설명한 대로 올바른 보호 장비를 착용하세요. 유해한 재 및 입자가 날리지 않도록 다음 방법을 권장합니다.
 - 1. **쓸어내기:** 부드럽게 표면을 쓸고, 더 날리지 않도록 플라스틱 가방에 담으세요. 쓰레기 봉투를 되도록 이중으로 묶어서 버릴 때 내용물이 공기 중으로 날리지 않도록 합니다.
 - 2. **진공 청소하기:** HEPA 필터 진공 청소를 사용하여 표면에서 작은 입자를 제거합니다.
 - 3. **대 걸레질하기:** 젖은 대걸레로 부드럽게 쓸어서 유해한 재, 그을음과 표면의 먼지를 닦습니다.
 - 4. **닦아 내기:** 창 턱, 조리대, 냄새가 배지 않은 가구와 같이 단단한 표면은 물 티슈를 사용하여 묻어 있는 재, 먼지 그을음을 효과적으로 청소합니다.
 - 5. **씻거나 버리기:** 침구류 또는 카펫과 같은 다공질 물건은 세탁하거나 버리세요.
 - 6. **소독하기 (옵션):** 원한다면 표백제와 물 용액을 함께 사용해 공간을 소독하세요.
 - 7. **중요:** 항상 표백제 용기의 라벨을 읽고 올바른 희석 비율 및 안전 지침을 확인하시기 바랍니다.
- d. **실외 재, 먼지 또는 연기가 집안으로 유입되는 위험 줄이기:** 실외의 재, 먼지 또는 연기가 집 안으로 들어올 위험을 줄이려면 모든 창문과 문을 닫으세요. 페인트 테이프, 덕트 테이프, 형질 또는 천을 사용하여 문과 창문 주변의 틈새를 막아 연기의 유입을 줄이세요.
- e. **손과 장난감을 자주 씻으세요:** 그을음으로 더러워진 먼지나 흙이 손에서 입으로 옮겨지는 것을 최소화하려면 밖에서 놀이를 하고 나서, 식사 전, 취침 전에 아이의 손을 씻겨 주세요. 장난감은 규칙적으로 세척하세요.
- f. **아이가 밖에서 놀지 않도록 하세요:** 야외의 부지를 청소한 후, 놀게 하세요.
- g. **그을음이 집으로 들어 오지 않도록 하세요:** 집에 들어가기 전에 신발을 벗으세요. 구두 바닥에 먼지, 분진, 작은 입자들을 닦도록 집의 각 입구 마다 '끈적매트'를 놓으세요.
- h. **반려동물은 실외에 오랫동안 두지 마세요:** 밖에 있는 시간을 제한하고 깨끗하게 닦아주세요. 반려동물은 집 밖에서 그을음을 유입할 수 있습니다.
- i. **천을 제거하고 세탁하세요:** 청소하는 동안, 근무를 마치고 귀가하기 전에 입었던 옷을 벗으세요. 비닐 봉투에 담아 별도로 세탁하세요.
- j. **필요하다면 샤워하세요:** 피부와 머리카락에 붙은 입자를 씻는 데 도움이 됩니다.
- k. **건강의 모니터링하세요:** 기침, 호흡 곤란, 두통, 비정상적으로 피로함, 눈과 목의 자극, 콧물 또는 부비동 자극, 가슴 통증의 증상이 있는지 관찰하세요. 증상이 지속되거나 악화되면 특히 기저 질환이 있는 사람은 의사에게 진료를 받으십시오. 생명에 위협이 되는 경우에는 911에 전화하세요.

5. 수질 오염에 대한 여러 명령 조치는 무엇을 의미하고 사용하면 안 되는 물로 목욕했을 경우 어떻게 해야 하나요?

수질 명령/주의보. 거주 지역의 일반 수질 오염 명령, 경보 또는 주의보가 발령되었는지, 거주 지역의 수도 담당 부서에 연락하세요. 항상 거주 지역의 수자원 부서에서 제공하는 지침을 따르셔서 건강의 위협을 최소화하세요. 일반 명령 유형은 다음과 같습니다:

- 1. **명령, 물을 끊어 마십시오:** 물이 병원균(예: 박테리아, 바이러스, 기생충)에 오염되었을 수 있습니다. 물을 끊어 유해한 박테리아, 바이러스 또는 기생충을 제거한 후, 마시고, 요리하거나, 양치질을 하세요. 아기와 어린이를 목욕시킬 때는 주의하세요. 물을 삼키지 않도록 끓인(그리고 식힌) 물 또는 생수를 사용해 목욕시키거나 스펀지로 목욕시키는 것이 좋습니다.

2. **명령, 마시지 마십시오:** 물에는 화학물질, 중금속 또는 기타 오염 물질이 포함되어 있을 수 있습니다. 끓여도 식수, 요리, 양치질에 안전하지 않습니다. 특별한 경우가 아니라면 목욕해도 괜찮습니다.
3. **명령, 물은 끓이지 마십시오:** 물을 끓일 때 피부와 신체에 유해한 화학물질 또는 독소가 함유되어 있습니다.
4. **명령, 사용하지 마십시오:** 물은 식수, 요리, 목욕, 세탁 등 어떤 용도로도 안전하지 않습니다. 가장 엄격한 제한 사항입니다.

'사용 금지' 또는 '마시지 말 것' 주의보가 내려진 물로 목욕을 했다면 즉시, 생수 또는 안전한 물로 행구고 건강 상태를 살펴주세요. 화학물질 오염의 경우, 의료기관 또는 독극물 관리 기관에 문의하여 안내를 받으십시오.

6. 청소 활동을 하면서 자극을 받을 때 언제 의사에게 연락해야 하나요?

청소하는 동안 목이 아픈 경우. 자극이 지속되거나, 숨 쉬기가 어렵거나 다른 중대하거나 생명을 위협하는 증상, 즉, 어지러움, 심한 호흡 곤란, 지속적 가슴 통증, 기타 심각하거나 생명을 위협하는 증상이 나타나면 즉시, 청소를 중단하고 의료진에게 연락하세요.

7. 밖에 아직 재 또는 잔해가 남아 있다면 명령이 해제된 후에도 아이들이 집으로 돌아가도 안전한가요?

집으로 돌아오는 아이. 실외에 재 또는 잔해가 있는 경우, 청소를 완전히 마칠 때까지 모든 실외 공간에 아이가 접근하지 못하게 하는 것이 좋습니다. 아이의 호흡기는 재와 그을음에 노출되면 더 민감해져 건강에 해로울 수 있습니다. 실내 공기 질을 개선하고 보호하도록 다음을 실천하세요:

a. 공기의 필터:

- 실내 환기를 개선하고 숯 필터를 사용해 연기 입자를 걸러낼 수 있도록, 휴대용 공기 청정기/청소기에 HEPA 필터를 장착하여 실내 공기를 환기합니다.
- 중앙 냉난방(HVAC) 시스템을 사용하는 경우 냉난방 덕트 청소를 고려하세요. HVAC 필터를 고효율 HVAC 필터로 교체하여 여과 효과를 높이고, MERV 13 등급 또는 시스템 팬과 필터 슬롯이 수용할 수 있는 최대한 높은 등급의 필터를 선택하세요. 스텝 팬을 재순환 모드로 최대한 자주 가동하여 미세 입자를 가두세요. 필터가 막히면 교체하거나 주변을 세척한 후 최대 1년 동안 매달 필터를 교체하세요.

b. 실외 재, 먼지 또는 연기가 집안으로 유입될 위험 줄이기:

실외의 재, 먼지 또는 연기가 집안으로 들어올 위험을 줄이기 위해 모든 창문과 문을 닫아주세요.

c. 틈을 봉쇄하기:

페인트 테이프, 덕트 테이프, 형질 또는 천을 사용하여 문과 창문 주변의 틈새를 막아 연기의 침투를 줄이세요.

8. 물을 아껴야 하지만, 쓰레기로 가득 찬 마당이나 테라스는 어떻게 청소하나요?

뒷마당 청소하기. 항상 장갑, 가장자리에 틈이 없도록 밀착된 일회용 N-95 마스크, 안전 고글, 장갑, 발가락이 막힌 튼튼한 신발, 긴 소매 셔츠와 바지 등 개인 보호 장비(PPE)를 착용하세요. 물을 절약하면서 마당이나 테라스를 청소하려면 다음의 청소 방법을 사용하세요:

- a. **부드럽게 쓸어내기:** 먼저 실외 표면을 부드럽게 쓸고 내용물이 날리지 않도록 비닐 쓰레기봉투에 조심스럽게 담습니다. 쓰레기통을 비울 때 내용물이 흘러서 공기 중으로 날아가지 않도록 쓰레기 봉투를 묶고 가급적 이중 봉투로 묶어 사용하세요.
- b. **젖은 걸레질:** 젖은 대걸레를 사용해 표면의 유해한 재, 그을음, 먼지를 닦습니다.
- c. **소독하기 (옵션):** 원한다면, 표백제와 물 용액을 사용해 구역을 소독하세요.

중요: 항상 표백제 용기의 라벨을 읽고 올바른 희석 비율과 안전 지침을 확인하세요.

중요: 대기 중으로 유대한 재 및 불이 날리지 않도록 낙엽 청소기를 사용하지 마십시오.

자세한 정보는 로스앤젤레스 카운티, 공중 보건국, 환경 보건과의 웹사이트를 참조하세요:

<http://publichealth.lacounty.gov/eh/safety/returning-home-after-fire.htm>