

# La Vacuna Contra la H1N1 Pandémica

## Lo Que Debe Saber

### → Es su mejor defensa.

Las vacunas preparan a nuestros cuerpos para combatir las enfermedades. Recibir la vacuna es la mejor manera de prevenir la gripe y evitar contagiarse a otras personas. Otras maneras de mantenerse saludable son:

- Cúbrase su nariz y boca con un pañuelo o su manga cuando tosa o estornude.
- Lávese sus manos frecuentemente con jabón y agua, o use un desinfectante de gel.
- Si está enfermo, permanezca en casa hasta 24 horas después que se le quite la fiebre.
- Evite contacto cercano con personas enfermas.
- Evite tocarse sus ojos, nariz y boca.



### → No le transmitirá la gripe.

La vacuna no causa la gripe.

Es probable que tenga efectos secundarios leves después de haber recibido la vacuna porque:

- El recibir la vacuna causa que reaccione su sistema inmunológico. Esto puede ocasionar síntomas como una fiebre ligera. Sin embargo, estos síntomas no son la gripe.
- Tal vez usted se contagió de la gripe antes de que la vacuna tomara efecto (la vacuna puede tomar hasta 2 semanas para tomar efecto).
- Tal vez está infectado con otro tipo de gripe de la cual no le protege la vacuna que se le administra.

### → Es segura.

Las vacunas son administradas a millones de personas saludables cada año, es por eso que la Administración de Drogas y Alimentos (conocida por sus siglas en inglés FDA) requiere que las vacunas mantengan niveles de seguridad más altos que otros fármacos.

La vacuna pandémica H1N1 del 2009 es hecha de la misma manera que la vacuna para la gripe estacional, la cual tiene un historial de seguridad excelente. Los estudios revelan que la vacuna para la H1N1 pandémica es tan segura como la vacuna para la gripe estacional. Los médicos estarán coleccionando datos de cualquier reacción adversa y los compartirán con el público.

Algunas vacunas tienen un preservativo llamado timerosal.

Timerosal es agregada a las vacunas para mantenerlas libre de gérmenes mientras están en el vial. Vacunas que contienen timerosal son seguras, inclusive para mujeres embarazadas, sus fetos, y niños. Sin embargo, algunas vacunas contra la gripe estacional y contra el H1N1 que no contienen timerosal estarán disponibles para mujeres embarazadas y niños menores de 3 años de edad.

#### **La vacuna para la Pandémica H1N1 será disponible primeramente para:**

- Mujeres embarazadas
- Personas que viven o están al cuidado de infantes menores de 6 meses de edad
- Personal de emergencias médicas y proveedores de cuidado médico
- Niños y jóvenes de 6 meses a 24 años de edad
- Personas entre las edades de 25 a 64 años de edad con condiciones médicas crónicas como enfermedades del corazón o los pulmones, asma, diabetes o sistemas inmunológicos debilitados

