

# No Hay Riesgo a la Salud en el Condado de LA: Preocupaciones Acerca de la Radiación de Japón

## 1. ¿Qué es la radiación y cómo se expone uno a ella?

La radiación es una forma de energía que nos rodea en todo momento. Estamos expuestos a pequeñas cantidades de radiación todos los días, a partir de fuentes naturales (como los elementos en la tierra) y fuentes artificiales (como los rayos x médicos). La radiación también puede provenir de accidentes nucleares, como el que está sucediendo en Japón.

## 2. ¿Presenta la radiación de Japón algún riesgo para el Condado de LA?

La radiación de Japón no presenta ningún peligro para la salud de los niños en el Condado de LA. Debido a los miles de millas entre Japón y California, la radiación esta diluida. No hay indicaciones de que la radiación llegue a niveles peligrosos en el aire, el agua o la comida del Condado de LA.

## 3. ¿Deberían tomar yoduro de potasio (KI, por sus siglas en inglés)?

No. No hay indicaciones de que el material radiactivo, incluyendo el yodo radiactivo, llegue a niveles peligrosos en LA o condados cercanos. No hay necesidad o beneficio de tomar KI. Tomar KI sin necesidad puede causar efectos secundarios peligrosos o reacciones alérgicas. Sólo los funcionarios de salud pública y su médico pueden determinar con seguridad si usted debe tomar KI.

## 4. ¿Qué pueden hacer las escuelas ahora mismo?

Recomendaciones para el personal:

- Mantenga las rutinas diarias de los niños para comer, dormir, y de hacer ejercicio.
- Dé a los niños el espacio y la oportunidad de expresar sus sentimientos.
- Familiarice con los planes de comunicación y desastre de su escuela.
- Prepare el botiquín de emergencia para el hogar, trabajo y automóvil.

Recomendaciones para los padres:

- Proporcione información actualizada de contactos en caso de emergencia.
- Involucre a los niños en el desarrollo de un botiquín de emergencia y el plan de comunicación. Para más información, visite: <http://publichealth.lacounty.gov/eprp/media/index.htm>
- Enseñe a los niños cómo usar el plan de comunicación y los artículos en el botiquín de emergencia.
- Ofrece apoyo a organizaciones benéficas de buena reputación que están ayudando a Japón.
- Identifique y establezca relaciones con los vecinos, organizaciones comunitarias (como organizaciones vecinales y agencias de voluntarios) y grupos religiosos (como iglesias, sinagogas y templos) en su vecindario.



### Datos Importantes

1. No hay niveles de radiación peligrosos en el Condado de LA.
2. Los alimentos, el agua, y el aire del Condado de LA son seguros.
3. NO compre o tome yoduro de potasio (KI) u otros productos para reducir el riesgo de exposición a la radiación. No es necesario y puede ser dañino

### ¿Dónde hay más información para las familias?

#### Departamento de Salud Pública de California:

(916) 341-3947  
Disponible de 8 a.m. a 5 p.m.,  
español e inglés

#### Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

(800) CDC-INFO  
(800) 232-4636, disponible 24/7

#### Administración de Alimentos y Medicamentos:

<http://www.fda.gov>