

No Hay Riesgo a la Salud en el Condado de LA: Preocupaciones Acerca de la Radiación de Japón

1. ¿Qué es la radiación y cómo se expone uno a ella?

La radiación es una forma de energía que nos rodea en todo momento. Estamos expuestos a pequeñas cantidades de radiación todos los días, a partir de fuentes naturales (como los elementos en la tierra) y fuentes artificiales (como los rayos x médicos). La radiación también puede provenir de accidentes nucleares, como el que está sucediendo en Japón.

2. ¿Presenta la radiación de Japón algún riesgo para el Condado de LA?

La radiación de Japón no presenta ningún peligro para la salud de los niños en el Condado de LA. Debido a los miles de millas entre Japón y California, la radiación esta diluida. No hay indicaciones de que la radiación llegue a niveles peligrosos en el aire, el agua o la comida del Condado de LA.

3. ¿Deberían tomar yoduro de potasio (KI, por sus siglas en inglés)?

No. No hay indicaciones de que el material radiactivo, incluyendo el yodo radiactivo, llegue a niveles peligrosos en LA o condados cercanos. No hay necesidad o beneficio de tomar KI. Tomar KI sin necesidad puede causar efectos secundarios peligrosos o reacciones alérgicas. Sólo los funcionarios de salud pública y su médico pueden determinar con seguridad si usted debe tomar KI.

4. ¿Qué pueden hacer las organizaciones basadas en la fe ahora mismo?

Recomendaciones para el personal:

- Mantenga las rutinas diarias de la organización como las actividades de acercamiento a la comunidad y de adoración.
- Dé a los miembros el espacio y la oportunidad de expresar sus sentimientos.
- Durante las actividades y servicios, tomen tiempo para actualizar y intercambiar información.
- Familiarice con los planes de comunicación y desastre de su organización.
- Prepare el botiquín de emergencia para el hogar, trabajo y automóvil.

Recomendaciones para los miembros:

- Proporcione información actualizada de contactos en caso de emergencia.
- Desarrolle un botiquín de emergencia y un plan de comunicación de la familia. Para más información, visite: <http://publichealth.lacounty.gov/eprp/media/index.htm>
- Establezca relaciones con otros miembros de su organización para asistencia y apoyo.
- Hable con su familia, amistades y miembros de su organización para mayor bienestar y tranquilidad.
- Ofrece apoyo a organizaciones benéficas de buena reputación que están ayudando a Japón.



Datos Importantes

1. No hay niveles de radiación peligrosos en el Condado de LA.
2. Los alimentos, el agua, y el aire del Condado de LA son seguros.
3. NO compre o tome yoduro de potasio (KI) u otros productos para reducir el riesgo de exposición a la radiación. No es necesario y puede ser peligroso.

¿Dónde puede el público conseguir más información?

Departamento de Salud Pública de California:

(916) 341-3947

Disponible de 8 a.m. a 5 p.m., español e inglés

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

(800) CDC-INFO

(800) 232-4636, disponible 24/7

Administración de Alimentos y Medicamentos:

<http://www.fda.gov>