

Bệnh Đậu Mùa Khí

1. Bệnh đậu mùa khí là gì?

Đậu mùa khí là một bệnh hiếm gặp gây ra do bị nhiễm vi-rút đậu mùa khí. Bệnh không xuất hiện tự nhiên ở Hoa Kỳ. Tuy nhiên, nhiều trường hợp mắc bệnh đậu mùa khí gần đây đã được báo cáo ở một số quốc gia, những nơi thường không thấy báo cáo xuất hiện đậu mùa khí, bao gồm cả ở Quận LA.

2. Bệnh đậu mùa khí lây lan như thế nào?

Bệnh đậu mùa khí lây lan khi người tiếp xúc với động vật hoặc người bị nhiễm vi-rút. Bệnh có thể lây lan thông qua tiếp xúc với dịch tiết cơ thể và vết loét do bệnh đậu mùa khí, các vật dụng đã bị nhiễm bẩn với dịch tiết hoặc vết loét (như quần áo, khăn trải giường, v.v.), quan hệ tình dục, hoặc thông qua tiếp xúc trực tiếp kéo dài với các giọt đường hô hấp. Lây truyền có thể xảy ra thông qua tiếp xúc da trực tiếp khi quan hệ tình dục và các tiếp xúc thân mật khác.

3. Các dấu hiệu của bệnh đậu mùa khí là gì?

Các dấu hiệu ban đầu có thể bao gồm sốt, khó ở trong người (cảm giác khó chịu), nhức đầu, sưng hạch bạch huyết và đôi khi là ho hoặc đau cổ họng. Các triệu chứng khác bao gồm đau nhức cơ, đau lưng, ớn lạnh và kiệt sức, sau đó là nổi mụn/phát ban mà thường xuất hiện đầu tiên trên mặt, sau đó lan sang các bộ phận khác của cơ thể. Bệnh có thể kéo dài từ hai đến bốn tuần. Ở một số người, triệu chứng chỉ là phát ban, có thể xuất hiện ở bộ phận sinh dục, kèm theo hoặc không kèm theo sưng hạch bạch huyết

4. Bệnh đậu mùa khí được điều trị như thế nào?

Tại thời điểm này, chưa có phương pháp điều trị bệnh đậu mùa khí cụ thể. Dùng thuốc có thể có tác dụng làm dịu các triệu chứng của bệnh. Trong một số trường hợp, chích ngừa có thể giúp phòng ngừa nhiễm bệnh sau khi có nguy cơ cao đã tiếp xúc với vi-rút.

5. Biện pháp phòng ngừa bệnh đậu mùa khí là gì?

Các biện pháp phòng ngừa bệnh đậu mùa khí bao gồm:

- Tránh tiếp xúc với các đồ dùng, như khăn trải giường và quần áo đã qua tiếp xúc với động vật hoặc người mắc bệnh do nhiễm vi-rút này
- Tránh tiếp xúc với người bị nhiễm hoặc có thể đã bị nhiễm vi-rút này
- Tránh tiếp xúc với động vật có thể đã bị nhiễm vi-rút (đang mắc bệnh hoặc đã chết)
- Rửa tay bằng xà bông và nước hoặc sử dụng dung dịch khử trùng tay có cồn sau khi tiếp xúc với động vật hoặc người bị nhiễm bệnh.

Chưa có phương pháp điều trị cụ thể nào được phê duyệt cho loại vi-rút này, nhưng có thể dùng thuốc để làm dịu các triệu chứng. Tuy nhiên, trong một số trường hợp nhất định, dựa trên mức độ tiếp xúc với vi-rút này mà có thể dùng vắc-xin để ngăn ngừa nhiễm bệnh đậu mùa khí ở người.

6. Diễn biến hiện tại của bệnh đậu mùa khí là gì?

Tính đến thời điểm hiện tại đang xảy ra một đợt bùng phát dịch quốc tế không liên quan đến động vật hoặc du lịch đến khu vực nơi bệnh xảy ra phổ biến hơn. Nhiều khu vực ở Hoa Kỳ đã xác định các trường hợp nhiễm bệnh bao gồm cả các trường hợp được xác định ở California. Sở Y tế Công cộng Quận Los Angeles đang theo dõi diễn biến của bệnh đậu mùa khí và thông báo cho các nhà cung cấp dịch vụ y tế và CDC đang truy dấu các cụm ca nhiễm. Để biết thông tin cập nhật mới nhất về bệnh đậu mùa khí ở Quận LA, vui lòng xem: ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/



Thông điệp quan trọng:

- Bệnh đậu mùa khí không dễ dàng lây lan từ người sang người.
- Hiện tại chưa có phương pháp điều trị bệnh đậu mùa khí cụ thể được phê duyệt, tuy nhiên có thể dùng thuốc để làm dịu các triệu chứng.
- Để phòng ngừa bệnh đậu mùa khí, hãy tránh tiếp xúc với động vật hoặc người có thể bị nhiễm vi-rút, tránh tiếp xúc với các vật dụng đã qua tiếp xúc với động vật hoặc người mắc bệnh và luôn vệ sinh tay sạch sẽ sau khi tiếp xúc với động vật hoặc người bị nhiễm bệnh.

Thông tin thêm có ở đâu?

Sở Y tế Công cộng Quận Los Angeles

Bệnh đậu mùa khí

publichealth.lacounty.gov/acd/Monkeypox.htm

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC).

Bệnh đậu mùa khí

cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

Bệnh Đậu Mùa Khi

7. Tôi cần làm gì nếu tôi cho rằng mình có thể đã bị nhiễm bệnh đậu mùa khi?

Xin hãy liên lạc với bác sĩ nếu quý vị tin rằng mình có các dấu hiệu hoặc triệu chứng của bệnh đậu mùa khi.

8. Làm cách nào để được xét nghiệm bệnh đậu mùa khi?

Vui lòng liên hệ với bác sĩ của quý vị nếu quý vị cho rằng mình đã bị nhiễm vi-rút đậu mùa khi. Nếu quý vị không có bảo hiểm y tế hay bác sĩ, hãy gọi số 2-1-1. Quý vị cũng có thể đi đến bất kỳ [Phòng khám Sức khỏe Tình dục Y tế Công cộng](#) nào.