

猴痘

1. 什麼是猴痘？

猴痘是由猴痘病毒感染引起的一種罕見的疾病。該疾病通常在美國境內不會自然出現。然而，好幾個通常不會報告猴痘感染病例的國家最近報告了多起猴痘病例，這也包括洛杉磯縣。

2. 猴痘如何傳播？

當一個人與攜帶病毒的動物或人接觸時，猴痘就會傳播。該疾病可以透過接觸體液和猴痘瘡、被體液或痘瘡污染的物品(衣服、床上用品等)、性接觸或長時間面對面接觸後的呼吸道飛沫傳播。猴痘可能在性行為過程中透過皮膚接觸和其他親密接觸的方式發生傳播。

3. 感染猴痘的症狀是什麼？

早期症狀包括發燒、身體不適（一般的不舒服感覺）、頭痛、淋巴結腫大，有時還會咳嗽或喉嚨痛。其他症狀包括肌肉疼痛、背痛、發冷和重度虛弱（精力不足），隨後通常開始在臉上出現皮疹，並蔓延到身體的其他部位。感染可能會持續兩到四週。有些人只會出現皮疹，伴隨淋巴結腫大或未出現淋巴結腫大，皮疹可能出現在生殖器上。

4. 如何治療猴痘？

目前，還沒有針對猴痘感染的特定治療方法。藥物可以用來減輕疾病的症狀。在某些情況下，可以在高風險病毒接觸後接種疫苗來預防此疾病。

5. 如何預防猴痘？

幫助預防猴痘的措施包括：

- 避免接觸與已感染這種病毒的動物或人接觸過的物品，如床上用品和衣服
- 避免與已經或可能感染該病毒的個人接觸
- 避免接觸可能攜帶病毒的動物（如生病或已經死亡的動物）
- 接觸已感染病毒的動物或人後，用肥皂和水洗手或使用含酒精的消毒洗手液清潔雙手。

目前還沒有已獲批准的針對這種病毒的特定治療方法，但可以透過藥物緩解症狀。不過，在特定情況下，根據人們接觸這種病毒的程度，可以接種一種疫苗來預防猴痘。

6. 猴痘目前的情況如何？

目前，國際上正在發生一場與動物無關，也與到這種疾病更常見的地區旅行無關的猴痘疫情。在美國，已有多個地區發現了相關的病例，包括在加州發現的病例。洛杉磯縣公共衛生局正在監測這一情況，並向醫療服務提供者發出警報，而美國疾病控制與預防中心(CDC)也正在追蹤聚集性病例。有關洛杉磯縣猴痘的最新情況，請查看：

ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/



關鍵資訊：

- 猴痘不容易在人與人之間傳播。
- 目前，還沒有已獲批准的針對猴痘病毒感染的特定治療方法，但一些藥物可以用來緩解症狀。
- 為了幫助預防猴痘，避免接觸可能攜帶病毒的動物或人，避免接觸與患病動物或人有過接觸的物品，並在接觸已感染病毒的動物或人後保持良好的手部衛生。

公眾可以從哪裡獲取更多資訊？

洛杉磯縣公共衛生局

猴痘頁面：

publichealth.lacounty.gov/acd/Monkeypox.htm

美國疾病控制與預防中心

猴痘頁面：

cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

猴痘

7. 如果我認為我可能得了猴痘，我該怎麼辦？

如果你認為自己有感染猴痘的症狀或體征，請聯繫你的醫療服務提供者。

8. 我如何進行猴痘檢測？

如果你認為你感染了猴痘病毒，請聯繫你的醫療服務提供者。如果你沒有醫療保險或沒有醫療服務提供者，請致電 2-1-1。你也可以前往任意一家[公共衛生局性健康診所](#)。