

サル痘

1. サル痘とは何ですか？

サル痘は、サル痘ウイルスに感染することから発症する稀な病気です。これは通常米国では発生しません。しかし最近、ロサンゼルス郡を含む、通常サル痘の発生しない複数の国での症例が報告されています。

2. サル痘はどのように拡散しますか？

サル痘は、ウイルスを持つ動物や人と接触した時に拡散します。これは体液やサル痘のただれ、体液やただれによって汚染されたもの（衣類、寝具など）、性的接触、または長時間対面することによる呼吸器飛沫に接触することで拡散します。セックスやその他の肌と肌の触れ合う親密な接触によって拡散する場合があります。

3. サル痘の症状は何ですか？

初期症状は発熱、倦怠感（一般的な不快感）、頭痛、リンパ腺の腫れ、そして時には咳やのどの痛みを含みます。その他の症状は、筋肉痛、腰痛、悪寒、疲労感を含み、通常その後、顔から始まって体の他の部位に広がる発疹が起こります。感染症は2~4週間続くことがあります。人によってはリンパ腺の腫れの有無に関わらず、性器に湿疹が発症する場合があります。

4. どんな治療法がありますか？

現在、サル痘感染症に対する特異的な治療法はありません。症状を和らげるために薬品が使用される場合があります。場合によっては、ウイルスへの感染リスクの高い接触後、発症を予防するためにワクチン接種を行う場合があります。

5. サル痘はどのように予防できますか？

サル痘予防のステップには以下を含みます：

- ウイルスに感染している動物や人が接触したもの、寝具、衣類などに触らない。
- 発病している、または発病の可能性のある人との接触を避ける。
- ウイルスを持っている可能性のある動物（発病している動物や、死体で見つかった動物など）との接触を避ける。
- 感染している動物や人と接触した後に、水と石鹼で手を洗うか、アルコール手指消毒剤を使用する。

このウイルスに対して特異的な治療法はありませんが、症状を和らげるために薬品が使用される場合があります。しかし、特定の状況下では、このウイルスに晒されるレベルによって、ワクチン接種を行う場合があります。

6. サル痘の現在の発生状況は？

現在、この病気が多い地域への旅行や動物とは関連しない国際的なアウトブレイクが起こっています。カリフォルニア州を含み、米国内の複数の場所で症例が見つかっています。ロサンゼルス郡公衆衛生局はこの状況を監視し、医療従事者に通知しており、CDCは集団感染を追跡しています。ロサンゼルス郡でのサル痘に関する最新情報は、ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/をご覧ください。

7. サル痘感染が疑われる場合、どうしたらよいですか？

サル痘の症状があると思われる場合、かかりつけ医にご連絡ください。



主要メッセージ：

- サル痘は人から人に簡単に拡散しません。
- 現在、サル痘感染症に対し特異的な治療法はありませんが、症状を和らげるために薬品が使用される場合があります。
- サル痘を予防するために、ウイルスに感染している可能性のある動物や人との接触を避け、症状のある動物や人が接触したものを触らず、感染している動物や人と接触した後に手指衛生をしっかりと行うよう心掛けましょう。

一般市民はどこで詳細を得られますか？

ロサンゼルス郡公衆衛生局
サル痘
publichealth.lacounty.gov/acd/Monkeypox.htm

アメリカ疾病予防管理センター
サル痘
cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

サル痘

8. サル痘の検査はどのように受けられますか？

サル痘ウイルスへの感染を疑う場合、かかりつけ医にご連絡ください。健康保険を持っていない場合や医療従事者を見つけるには、2-1-1にお電話ください。[公衆衛生局セクシャルヘルスクリニック](#)にアクセスすることもできます。