

## Datos sobre la vacuna contra el VPH

Existe una vacuna que protege contra muchos tipos diferentes de VPH. La vacuna (marca Gardasil) protege contra los tipos de VPH que se sabe que causan cáncer y los que causan la mayoría de las verrugas genitales. La vacuna está disponible para todas las personas entre las edades de 9 y 45 años. Las pruebas de Papanicolaou regulares siguen siendo importantes para las mujeres y las personas con cuello uterino y vagina, ya que la vacuna no protege contra TODOS los tipos de VPH.

Lo mejor es vacunar a los niños de 11 a 12 años de edad. Es importante que los niños se vacunen la vacuna antes de comenzar a tener relaciones sexuales, porque aún no han estado expuestos al VPH. La vacuna no protege a las personas que ya han sido infectadas.

Algunos planes de seguro y programas federales o estatales ofrecen la vacuna a bajo costo o por gratis. Pregúntele a su médico o marque 2-1-1 para encontrar una clínica de inmunización.



## ¿Cómo puedo protegerme?

- **Use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales.** Los condones pueden proteger las áreas cubiertas de la infección. Asegúrese de que sabe cómo usarlos de la manera correcta.
- **Limite su número de parejas sexuales.** Cuanto mayor sea el número de parejas sexuales que tenga, mayor será su probabilidad de contraer el VPH y otras ETS.
- **Hacerse pruebas de Papanicolaou regularmente.** La prueba puede encontrar cambios en el cuello uterino causados por el VPH y ayudar a prevenir el cáncer cervical.
- **Hazte cargo de tu salud.** Las pruebas de Papanicolaou y las pruebas de VPH no siempre se completan durante los exámenes pélvicos. Hable con su médico acerca de qué pruebas son adecuadas para usted. Haga un seguimiento de las visitas y la atención que recomiendan.
- **Vacúnate contra el VPH.** Hable con su médico para ver si es adecuado para usted. Marque 2-1-1 para encontrar una clínica de inmunización.
- **No fumes.** Fumar aumenta el riesgo de contraer el VPH y el cáncer cervical. Si necesita ayuda para dejar de fumar, llame a la línea directa para fumadores de California al 1-800-NO BUTTS.

### ¿Necesita más información?

Línea directa de ETS: 1-800-758-0880

Sitio: [publichealth.lacounty.gov/dhsp](http://publichealth.lacounty.gov/dhsp)

# ¿Conoce el VPH?

## Datos sobre el virus del papiloma humano



## ¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano (VPH) es un virus común que se puede contraer al tener relaciones sexuales con alguien que lo tiene. No es lo mismo que el VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) o el VHS (Virus del Herpes Simple). El VPH puede causar problemas de salud, incluyendo verrugas genitales y cánceres.

El VPH es la enfermedad de transmisión sexual (ETS) más común en los Estados Unidos. Hay alrededor de 100 tipos de VPH, y la mayoría de los adultos sexualmente activos pueden contraer uno o más tipos en algún momento de sus vidas. El VPH se transmite a través del frotamiento de la piel genital. **Esto significa que puede obtenerlo a través del sexo vaginal, el sexo anal, el sexo oral e incluso el juego previo.**

## ¿Cuáles son los signos del VPH?

A veces, el VPH no muestra ningún signo y desaparece por sí solo sin causar problemas. La mayoría de las personas que contraen el VPH ni siquiera saben que lo tienen porque su sistema inmunológico lo combate y elimina el virus del cuerpo.

No hay ninguna prueba para averiguar el "estado de VPH" de una persona. Además, no hay una prueba de VPH aprobada para detectar el VPH en la boca o la garganta. **Hay pruebas de VPH que se pueden usar para detectar cáncer en el cuello uterino y el ano, y estas se conocen como pruebas de Papanicolaou.**

## ¿El VPH me enfermará?

El VPH no enfermará a la mayoría de las personas, ya que el cuerpo se encarga de la infección sin mostrar ningún signo. Sin embargo, algunos tipos de VPH causarán verrugas genitales y otros tipos de VPH pueden causar cáncer de **cuello uterino** y otros [cánceres](#), incluido el cáncer de **vulva**, **vagina**, **pene**, **ano** o parte posterior de la **garganta**, incluida la base de la **lengua** y las **amígdalas** (llamado [cáncer orofaríngeo](#)).

**Tipos de VPH de "bajo riesgo"** puede causar verrugas visibles en y alrededor de los genitales. También pueden causar pruebas de Papanicolaou anormales, pero no causan cáncer. Hay un tratamiento para eliminar las verrugas visibles. Con el tiempo, el virus puede desaparecer por sí solo, pero puede tardar dos o más años.

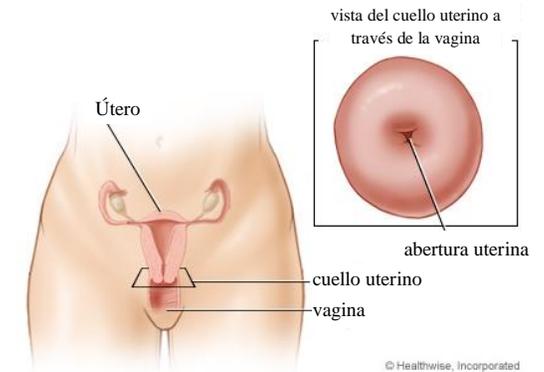
**Tipos de VPH de "alto riesgo"** puede causar células anormales. A veces, las células pueden volver a la normalidad, pero si el VPH no se elimina, estas células anormales pueden convertirse en cáncer cervical y otros tipos de cáncer. Estos se encuentran a través de pruebas de Papanicolaou, y pueden ser tratados y curados.

Si usted tiene VPH, es importante hacerse pruebas de Papanicolaou regulares. También puede reducir su riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino y otros tipos de cáncer al no fumar.

Para encontrar una prueba de Papanicolaou por bajo costo o gratis, llame a la Oficina de Salud de la Mujer:  
1-800-793-8090

## ¿Puedo prevenir el cáncer relacionado con el VPH?

Sí. Las mujeres y las personas con un cuello uterino y una vagina pueden hacerse pruebas de Papanicolaou regulares que encontrarán signos tempranos de cáncer cervical. El cáncer cervical es curable si se encuentra a tiempo.



La mayoría de las mujeres y las personas con cuello uterino y vagina deben hacerse una prueba de Papanicolaou a partir de los 21 años, y luego cada tres años después de eso. Si usted es una persona entre las edades de 30 y 65 años, es posible que pueda hacer un análisis de sangre en combinación con su prueba de Papanicolaou cervical en su lugar y hacer esto cada 5 años. Pídale más detalles a su médico.

Las pruebas de Papanicolaou anal se puede hacer cada 1-3 años dependiendo de su riesgo de VPH. **Hable con su médico para ver si una prueba de Papanicolaou anal es adecuada para usted.**