

VIH/SIDA

1. ¿Qué es el VIH/SIDA?

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunológico del cuerpo. Si no se trata, puede provocar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). No hay cura para el VIH, pero es tratable con medicamentos. Si alguien recibe el tratamiento correcto, se puede controlar el VIH y las personas pueden vivir una vida larga y saludable.

2. ¿Cómo se propaga el VIH?

El VIH se puede transmitir a través de 5 fluidos corporales: sangre, semen o líquido preseminal, fluidos rectales, fluidos vaginales y leche materna. Usted puede contraer el VIH si tiene sexo vaginal, anal u oral sin protección con alguien que lo tiene. También puede contraer el VIH al compartir agujas, jeringas u otro equipo de inyección de drogas. Las personas embarazadas también pueden transmitir el VIH a su bebé durante el embarazo o el parto.

No se puede contraer el VIH al abrazar, besar, compartir alimentos o bebidas con alguien que tiene el VIH.

3. ¿Cuáles son los síntomas del VIH?

A veces, los síntomas pueden no desarrollarse o pueden confundirse con otra enfermedad. Si se desarrollan síntomas, pueden ser similares a los de la gripe y aparecer alrededor de 2 a 4 semanas después de la exposición. Los síntomas pueden durar unos días o varias semanas y los más comunes incluyen fiebre, inflamación de los ganglios linfáticos, dolor de garganta, sarpullido, escalofríos, sudores nocturnos, fatiga y dolores de cuerpo.

4. ¿Cómo puedo hacerme la prueba?

Si tiene estos síntomas o cree que puede haber estado expuesto al VIH, hágase la prueba. Cualquier persona de 12 años o más puede hacerse la prueba. Puede visitar gettested.cdc.gov para encontrar sitios de pruebas confidenciales gratuitos o de bajo costo disponibles en Los Ángeles. También puede visitar takemehome.org para que le envíen por correo una prueba del VIH.

5. ¿Cómo se trata el VIH?

El VIH se trata con medicamentos recetados por su médico. Obtenga tratamiento lo antes posible para reducir la cantidad de VIH en su cuerpo (carga viral). Cuando su carga viral es lo suficientemente baja, no se puede encontrar (indetectable) en una prueba de VIH y no podrá transmitirlo a otras personas durante las relaciones sexuales (intransmisible), que se conoce como I = I.

6. ¿Cómo puedo prevenir el VIH?

- Use un condón o una barrera dental cada vez que tiene sexo.
- Limite a sus parejas sexuales.
- No comparta agujas, jeringas u otro equipo de inyección.
- Hable con su médico sobre PrEP* y PEP*.
- Si usted está embarazada, busque atención prenatal temprano para prevenir problemas de salud para usted y su bebé.



Puntos Clave

- El VIH se transmite a través del sexo, al compartir agujas y a través del embarazo o el parto.
- No existe cura, pero es tratable.
- Hágase la prueba, use condones, no comparta agujas.
- Hable con su médico sobre la PrEP.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/

Departamento de Salud Pública de California

www.cdph.ca.gov/hiv

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/index.html

***Para obtener más información sobre PrEP o PEP, consulte "Preguntas frecuentes sobre PrEP" o "Preguntas frecuentes sobre PEP".**