

Usar condón es la única forma de reducir su riesgo de contraer una ITS, incluso si usted o su pareja están usando un método anticonceptivo.



**Protegerse:**

Usando un condón correctamente **cada vez que tenga relaciones sexuales:**

- Reduzca su riesgo de embarazo.
- Reduzca su riesgo de más infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH.

# Tu salud sexual está en tus manos

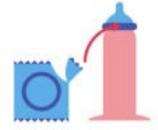


Escanear con un teléfono inteligente para ver un video.



# Cómo ponerse un condón correctamente:

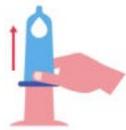
1. Compruebe la fecha de vencimiento.
2. Abra con cuidado el paquete. No use sus dientes o tijeras.
3. Ponga el condón en el pene cuando esté erecto, dejando aproximadamente media pulgada en la punta.



4. Pellizque la punta del condón para evitar el aire y dar espacio para que el semen vaya. Si no está circuncidado, mueva el prepucio hacia atrás.



5. Mantenga la punta y desenrolle el condón hasta la base del pene.
6. Después del sexo, sostenga la base del condón mientras saca el pene.



7. Tira el condón.



Usar condón es la única forma de reducir su riesgo de contraer una ITS, incluso si usted o su pareja están usando un método anticonceptivo.



**Protegerse:**

Usando un condón correctamente **cada vez que tenga relaciones sexuales:**

- Reduzca su riesgo de embarazo.
- Reduzca su riesgo de más infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH.

# Tu salud sexual está en tus manos



Escanear con un teléfono inteligente para ver un video.



# Cómo ponerse un condón correctamente:

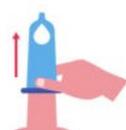
1. Compruebe la fecha de vencimiento.
2. Abra con cuidado el paquete. No use sus dientes o tijeras.
3. Ponga el condón en el pene cuando esté erecto, dejando aproximadamente media pulgada en la punta.



4. Pellizque la punta del condón para evitar el aire y dar espacio para que el semen vaya. Si no está circuncidado, mueva el prepucio hacia atrás.



5. Mantenga la punta y desenrolle el condón hasta la base del pene.
6. Después del sexo, sostenga la base del condón mientras saca el pene.



7. Tira el condón.



## Conozca lo que debe **hacer** y **no hacer** con su condón

### HACER:

- ✓ Encuentra un condón que se sienta bien. Vienen en diferentes tamaños, formas, espesores y texturas.
- ✓ Use lubricante o un condón prelubricado para ayudar a prevenir la rotura.
- ✓ Solo use lubricante a base de agua o silicona en el interior y el exterior del condón.
- ✓ Guarde los condones en un lugar fresco y seco, lejos de la luz solar.
- ✓ Lea toda la información del paquete.

### NO HACER:

- ✗ No use un condón después de la fecha de vencimiento en el paquete.
- ✗ No use dos condones a la vez.
- ✗ No reutilice los condones.
- ✗ No use condones de piel de animal.
- ✗ Nunca use lubricante a base de aceite (como loción, vaselina, aceite mineral, etc.). El aceite puede hacer que el condón de látex sea más propenso a romperse.
- ✗ No use un condón vencido o roto.

## Conozca lo que debe **hacer** y **no hacer** con su condón

### HACER:

- ✓ Encuentra un condón que se sienta bien. Vienen en diferentes tamaños, formas, espesores y texturas.
- ✓ Use lubricante o un condón prelubricado para ayudar a prevenir la rotura.
- ✓ Solo use lubricante a base de agua o silicona en el interior y el exterior del condón.
- ✓ Guarde los condones en un lugar fresco y seco, lejos de la luz solar.
- ✓ Lea toda la información del paquete.

### NO HACER:

- ✗ No use un condón después de la fecha de vencimiento en el paquete.
- ✗ No use dos condones a la vez.
- ✗ No reutilice los condones.
- ✗ No use condones de piel de animal.
- ✗ Nunca use lubricante a base de aceite (como loción, vaselina, aceite mineral, etc.). El aceite puede hacer que el condón de látex sea más propenso a romperse.
- ✗ No use un condón vencido o roto.

### Habla con su(s) pareja(s)



- Hable con su(s) pareja(s) sobre la importancia de usar condones.
- Practica lo que dirás antes de entrar en una situación sexy.
- Obtener el consentimiento.

### Obtener los datos



- La mayoría de las ITS son tratables, pero es posible que no sepa que tiene una hasta que se haga la prueba.
- Obtenga los datos sobre las ITS en [GetProtectedLA.com](http://GetProtectedLA.com) y averigüe dónde puede hacerse la prueba.

### Habla con su(s) pareja(s)



- Hable con su(s) pareja(s) sobre la importancia de usar condones.
- Practica lo que dirás antes de entrar en una situación sexy.
- Obtener el consentimiento.

### Obtener los datos



- La mayoría de las ITS son tratables, pero es posible que no sepa que tiene una hasta que se haga la prueba.
- Obtenga los datos sobre las ITS en [GetProtectedLA.com](http://GetProtectedLA.com) y averigüe dónde puede hacerse la prueba.