불소 광택 후 부모의 체크사항

- 물은 마셔도 됩니다.
- 당일 자기 전까지 딱딱하거나 아삭하거나 질긴 음식 또는 뜨거운 음식을 주지 마세요.
- 당일 낮이나 밤에는 칫솔질이나 치실사용을 하지 마세요.
- 칫솔질이나 치실 사용은 다음날 부터 시작하세요.
- 누런색깔의 코팅은 곧 없어지게 됩니다.

담당 치과 의사: _____

전화번호: _____

주소: _____

다음 예약: _____

기억해 두세요

- 치아의 건강은 출생시부터 시작됩니다
- 정기 검진을 할 수 있도록 '덴탈 홈'을 정하세요
- 아이가 한 살이 되기 전에 첫 방문을 하세요
- 소량의 불소가 들어있는 치약으로 아침 저녁 아이의 이를 닦아주세요
- 설탕이 든 간식이나 음료수 쥬스등을 제한하세요

Adapted from Dept of Public Health San Bernardino County
by the Child Health & Disability Prevention Program
Dental Subcommittee

불소 광택

미소를 아름답게 이는 튼튼하게

불소 광택은 충치로 부터 치아를 보호해 주는 새롭고 신나는 방법입니다

불소 광택은

- 충치를 예방하기 위해 치아에 광택을 입히는 보호막입니다
- 안전하고 빠르며 통증이 없습니다
- 불소를 포함한 물, 사탕, 알약, 세척제등 다른 식으로 불소를 섭취해도 도움이 됩니다.
- 아동 건강과 장애 방지 프로그램 (CHDP) 이나 혹은 다른 진료나 치과 방문시 받을 수 있습니다
- 일 년에 2,3 차례 불소.광택을 받으면 가장 효과가 좋습니다
- 첫 치아가 나올 때 부터 받을 수 있습니다.
- 일시적으로 치아가 약간 누렇게 될 수도 있지만 다음 날 칫솔질 후에는 원래 색깔로 돌아갑니다