

Lets Get our Steps in: Walking Workout!

Join us for a fun, low-impact walking workout that boosts fitness, endurance, and strength. Walk at your own pace and enjoy a supportive community!

Every Friday in September
From 9:00am-9:45am

WHITTIER WELLNESS COMMUNITY

7643 S PAINTER AVE

WHITTIER, CA 90602

To register and for questions:
(562) 776-6104



¡Vamos a dar un paseo: Entrenamiento de caminata!

Únete para una divertida caminata de bajo
impacto que mejora tu condición física, resistencia
y fuerza. ¡Camina a tu propio ritmo y disfruta de
una comunidad solidaria!



Todos los viernes de Septiembre de 9:00am- 9:45am

WHITTIER WELLNESS COMMUNITY

7643 S PAINTER AVE

WHITTIER, CA 90602

Para registrarse y para preguntas:
(562) 775-6104

