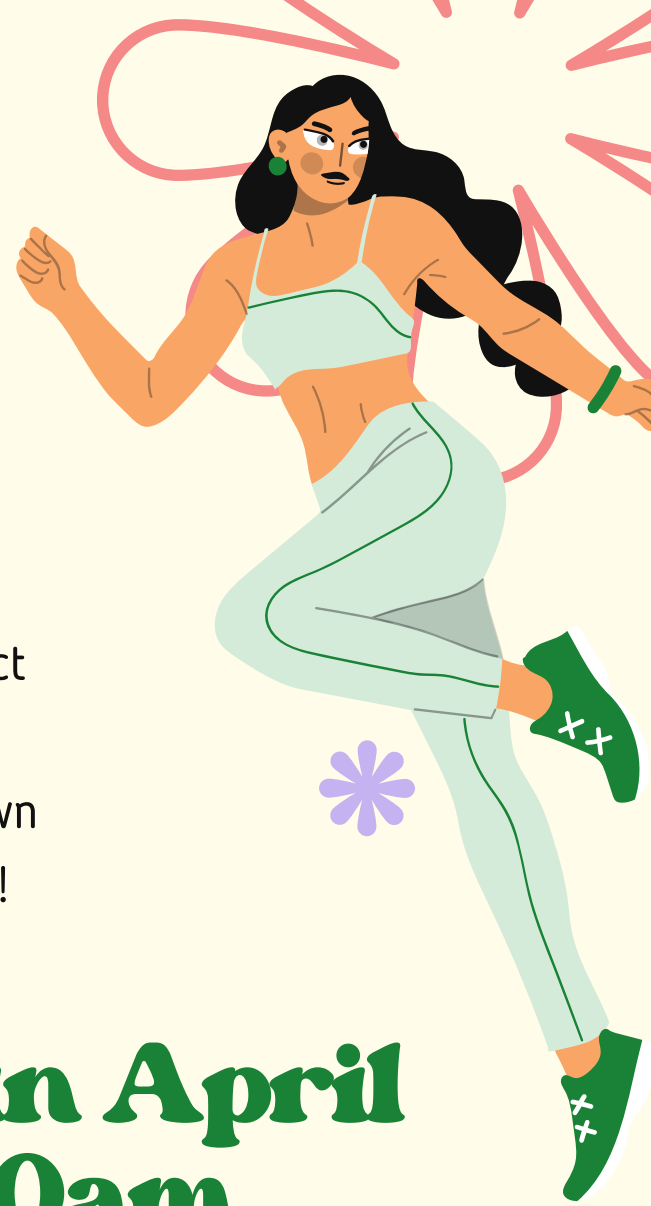


Join us for

# Stride & Thrive



Join Stride & Thrive for a fun, low-impact walking workout that boosts fitness, endurance, and strength. Walk at your own pace and enjoy a supportive community!

## Every Friday in April From 9am-10am

**WHITTIER WELLNESS COMMUNITY**  
7643 S PAINTER AVE WHITTIER, CA  
90602

**Find more information at:**

☎ (562) 775-6104

🌐 [publichealth.lacounty.gov/chs/WWC.htm](https://publichealth.lacounty.gov/chs/WWC.htm)

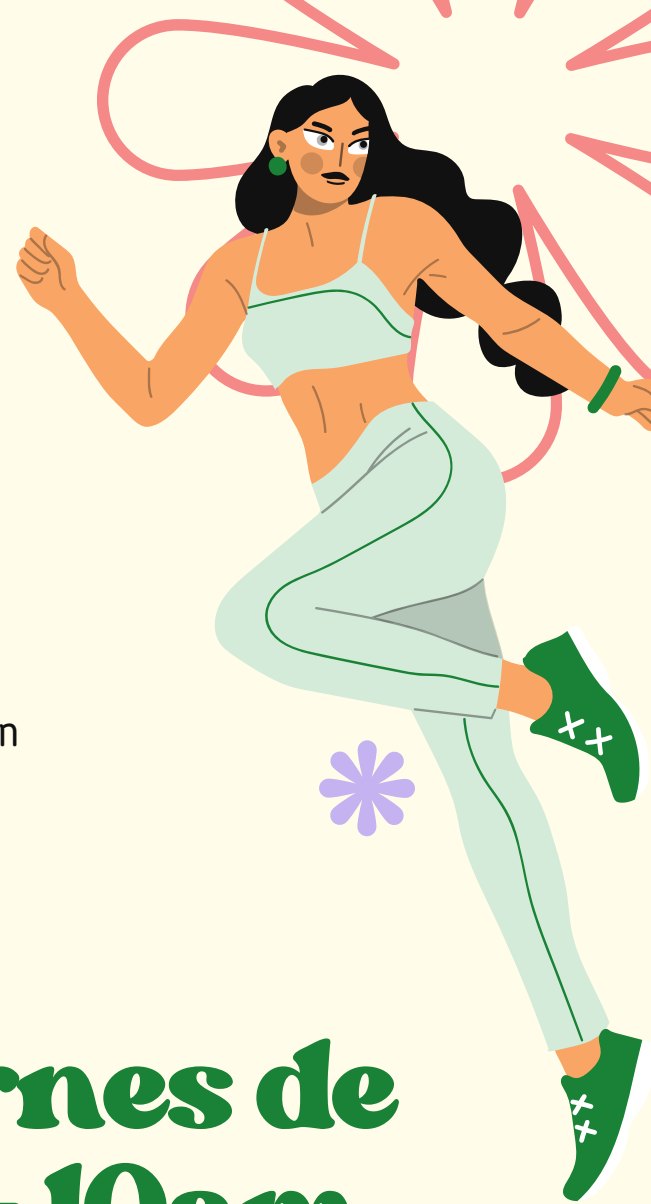


Únase a nosotros para

# Avanza y prospera

Únete a Stride & Thrive para una divertida caminata de bajo impacto que mejora tu condición física, resistencia y fuerza. ¡Camina a tu propio ritmo y disfruta de una comunidad solidaria!

## Todos los viernes de abril de 9am-10am



**WHITTIER WELLNESS COMMUNITY**  
7643 S PAINTER AVE WHITTIER, CA  
90602

Encuentre más información en:

☎ (562) 775-6104

🌐 [publichealth.lacounty.gov/chs/WWC.htm](http://publichealth.lacounty.gov/chs/WWC.htm)

