



Grief & Loss Presentation

This presentation offers a compassionate look at how we experience grief and loss. Learn about the grieving process, ways to cope, and how to support yourself and others through difficult times



Wednesday, May 21st
From 1:00pm- 2:00pm

Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave
Whittier, CA 90602

Presentación sobre el duelo y la pérdida

Esta presentación ofrece una mirada compasiva a cómo experimentamos el duelo y la pérdida. Aprenda sobre el proceso de duelo, maneras de afrontarlo y cómo apoyarse a sí mismo y a los demás en momentos difíciles.

Miércoles 21 de mayo
De 1:00pm a 2:00pm

Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave
Whittier, CA 90602