

MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>1</p> <p> 11:00am - 12:00pm Bingo</p> <p> 1:00pm - 3:00pm Movie Monday: Boss Baby <i>English Only Program</i></p>	<p>2</p> <p> 1:00pm - 2:45pm Knitting</p>	<p>3</p> <p> 8:30am FREE Produce Distribution *First-come first-served*</p> <p> 1:30pm - 2:30 pm Substance Abuse Disorder Bingo <i>English Only Program</i></p> <p> 3:00pm - 4:00pm Help Me Grow: Parent Cafe</p>	<p>4</p> <p> 9:00am - 12:00pm Uplifting Wellness, Visibility and Unity: A Community Recharge Station</p> <p> 3:30pm-4:30pm Exercise for a Healthier You</p> <p> 4:30pm - 6:30pm Thursday Night Board Game Throwdown</p>	<p>5</p> <p> 10:00am - 11:30am Hidden Blessings - Self Care without Guilt</p>
<p>8</p> <p> 11:00am - 12:00pm Exercise for a Healthier You</p> <p> 1:00pm - 3:00pm Movie Monday: Jungle Cruise <i>English Only Program</i></p>	<p>9</p> <p> 9:00am - 10:00am The Whole Child - Nutrition Series</p> <p> 9:00am - 2:00pm Drop-In Resource Navigation</p> <p> 1:00pm - 2:45pm Knitting</p>	<p>10</p> <p> 9:00am - 10:00am Help Me Grow: Parent Cafe</p> <p> 1:00pm - 2:00pm Café Comadres y Chisme</p> <p> 2:00pm - 4:00pm Karaoke Kraze</p>	<p>11</p> <p> 12:00pm - 2:00pm Chill & Cheer FIFA Summer Series: Mexico vs. South Africa</p> <p> 3:00pm - 7:00pm Drop-In Resource Navigation</p> <p> 3:30pm-4:30pm Exercise for a Healthier You</p> <p> 4:30pm - 6:00pm Drop-In Creative Wellness: Paint and Sip</p>	<p>12</p> <p> 10:00am - 12:00pm June Bloom Fridays: Shell Creatures</p>
<p>15</p> <p> 11:00am - 12:00pm Bingo</p> <p> 1:00pm - 3:00pm Movie Monday: Luca <i>English Only Program</i></p>	<p>16</p> <p> 9:00am - 10:00am The Whole Child - Nutrition Series</p> <p> 9:00am - 2:00pm Drop-In Resource Navigation</p> <p> 3:00pm - 4:00pm Hands Only CPR & AED</p>	<p>17</p> <p> 10:00am-11:00am Drop-In Creative Wellness: Father's Day Memory Frame</p>	<p>18</p> <p> 9:00am-11:00am DMH Community of Hope</p> <p> 2:00pm - 3:00pm Taste the Rainbow</p> <p> 3:00pm - 7:00pm Drop-In Resource Navigation</p> <p> 3:30pm-4:30pm Exercise for a Healthier You</p> <p> 4:30pm - 6:00pm Drop-in Creative Wellness: Beads and Besties</p> <p> 6:00pm - 7:30pm Chill & Cheer FIFA Summer Series: Mexico vs. South Korea</p>	<p>19</p> <p></p> <p>Closed</p>

MON	TUE	WED	THU	FRI
<p> 11:00am - 12:00pm 22 Exercise for a Healthier You</p> <p> 1:00pm - 3:00pm Movie Monday: The Pacifier <i>English Only Program</i></p>	<p> 9:00am - 10:00am 23 The Whole Child - Nutrition Series</p> <p> 9:00am - 2:00pm Drop-In Resource Navigation</p>	<p> 1:00pm - 2:00pm 24 Chase - Help Avoid Frauds and Scams</p> <p> 2:00pm - 3:00pm Live Long Live Strong: Sun Smart Summer</p> <p> 3:00pm - 4:30pm Drop-In Creative Wellness: Summer Photo Frame Magnets</p>	<p> 3:00pm - 7:00pm 25 Drop-In Resource Navigation</p> <p> 3:30pm - 4:30pm Exercise for a Healthier You</p> <p> 4:30pm - 6:30pm Thursday Night Board Game Throwdown</p>	<p> 10:00am - 12:00pm 26 June Bloom Fridays: Summer Coasters</p>

11:00am - 12:00pm **29**
Bingo

1:00pm - 3:00pm
Movie Monday: Spiderman: Into the Spiderverse
English Only Program

9:00am - 10:00am **30**
The Whole Child - Nutrition Series

9:00am - 2:00pm
Drop-In Resource Navigation

1:00pm - 2:45pm
Knitting

HEALTH & WELLNESS

Exercise for a Healthier You
Monday, June 8 & 22 | 11:00am-12:00pm
Thursdays | 3:30pm-4:30pm
This low-impact class is designed for all fitness levels, using gentle movement to improve mobility, balance, and overall well-being.

Live Long Live Strong: Sun Smart Summer
Wednesday, June 24 | 2:00pm-3:00pm
Learn the importance of sun safety and practical ways to protect your skin, stay cool, and enjoy the sun safely all summer.

NUTRITION

Produce Distribution
Wednesday, June 3 | 8:30am
Free fresh produce distribution. Open to all while supplies last.

The Whole Child Nutrition Series
Tuesdays | 9:00am-10:00am (No workshop 6/2)
Learn more about nutrition and physical activity in every class.

Taste the Rainbow
Thursday, June 18 | 2:00pm-3:00pm
Discover the world of food through a color-themed tasting journey.

COMMUNITY & FAMILY FRIENDLY

Bingo
Monday, June 1, 15, & 29 | 11:00am-12:00pm
Start your morning with a fun game of bingo, featuring a different theme each time.

Movie Monday
Mondays | 1:00pm-3:00pm
Join us to cool off and enjoy a movie!

Help Me Grow Parent Cafe
Wednesday, June 3 | 3:00pm-4:00pm and
Wednesday, June 10 | 9:00am-10:00am
This is a safe space for parents to support one another while learning about resources for child development

Karaoke Kraze
Wednesday, June 10 | 2:00pm-4:00pm
Join us for some Karaoke fun!

CREATIVE ART

Knitting
Tuesday, June 2, 9 & 30 | 1:00pm-2:45pm
Learn the basics of knitting. Open to all skill levels. Some material provided.

Drop-In Creative Wellness
Thursday, June 11 & 18 | 4:30pm-6:00pm
Wednesday, June 17 | 10:00am-12:00pm
Wednesday, June 24 | 3:00pm-4:30pm
Drop-in creative wellness workshop to relax, create, and support mental wellbeing.

June Bloom Fridays
Friday June 12 & 26 | 10:00am-12:00pm
Drop-in and enjoy summer themed arts and crafts designed to support relaxation & creativity.

MENTAL HEALTH

HBF Self-Care without Guilt
Friday, June 5 | 10:00am-11:30am
Supportive & uplifting workshop that helps caregivers and community members learn practical self-care and emotional wellness tools to prioritize their own healing, without guilt.

DMH Community of Hope
Thursday, June 18 | 9:00am-11:00am
Join a supportive group focused on self-care and wellness, in a stigma-free space.

RESOURCE

Drop-In Resource Navigation
Tuesdays | 9:00am-2:00pm
Thursdays | 3:00pm-7:00pm
Meet with a resource navigator for help accessing community services and support.

SUPPORT/SOCIAL GROUP

Café Comadres y Chisme
Wednesday, June 10 | 1:00pm-2:00pm
A welcoming workshop series where participants come together over cafecito to share meaningful conversations and build community.

Chill & Cheer FIFA Summer Series
Thursday, June 11 | 12:00pm - 2:00pm
Thursday, June 18 | 6:00pm - 7:30pm
Beat the heat and join us on Thursday's to cool off, relax, and enjoy exciting live FIFA World Cup matches.

Thursday Night Board Game Throwdown
Thursday, June 4 & 25 | 4:30pm-6:30pm
Enjoy a variety of board games, card games, and group favorites.

SUBSTANCE ABUSE PREVENTION

Substance Abuse Disorder Bingo
Wednesday, June 3 | 1:30pm-2:30pm
Meet with a resource navigator for help accessing community services and support.

SPECIAL EVENT

Uplifting Wellness, Visibility and Unity: A Community Recharge Station
Thursday, June 4 | 9:00am-12:00pm
Join us for a special event as we celebrate Pride Month & Men's Health Awareness Month while honoring the strength and unity of our diverse community. **FREE RESOURCES!**

LIFE SKILLS

CHASE: Help Avoid Frauds and Scams
Wednesday, June 24 | 1:00pm-2:00pm
A workshop by Chase Bank focused on helping participants recognize, avoid, and protect themselves from common fraud schemes and scams.

Hands Only CPR & AED Workshop
Tuesday, June 16 | 3:00pm-4:00pm
Learn Hands-Only CPR and AED, highlighting its life-saving impact.

***Space is limited—registration is not required, but strongly encouraged to secure your spot. For more information and/or to register for workshops please contact us at (562) 775-6104.**

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
<p>1</p> <p> 11:00am - 12:00pm Bingo</p> <p> 1:00pm - 3:00pm Lunes de Película: Boss Baby <i>Programa solo en inglés</i></p>	<p>2</p> <p> 1:00pm - 2:45pm Clase de Tejido</p>	<p>3</p> <p> 8:30am Distribución GRATUITA de Frutas y Verduras *Por orden de llegada, hasta que se terminen las bolsas*</p> <p> 1:30pm - 2:30pm Bingo de Aubso de Substancias <i>Programa solo en inglés</i></p> <p> 3:00pm - 4:00pm Help Me Grow: Café Para Padres <i>Programa solo en inglés</i></p>	<p>4</p> <p> 9:00am - 12:00pm Mejoranda el bienestar, la visibilidad y la unidad: Una estación de recarga comunitaria</p> <p> 3:30pm-4:30pm Ejercicio para una vida más saludable</p> <p> 4:30pm-6:30pm Noches de Juegos de Mesa (Sin Cita Previa)</p>	<p>5</p> <p> 10:00am - 11:30am Hidden Blessings: Cuidado personal sin culpas <i>Programa solo en inglés</i></p>
<p>8</p> <p> 11:00am - 12:00pm Ejercicio para una vida más saludable</p> <p> 1:00pm - 3:00pm Lunes de Película: Jungle Cruis <i>Programa solo en inglés</i></p>	<p>9</p> <p> 9:00am- 10:00am The Whole Child- Serie sobre nutrición</p> <p> 9:00am - 2:00pm Orientación de Recursos (Sin Cita Previa)</p> <p> 1:00pm - 2:45pm Clase de Tejido</p>	<p>10</p> <p> 9:00am - 10:00am Help Me Grow: Café Para Padres <i>Programa solo en inglés</i></p> <p> 1:00pm - 2:00pm Café Comadres y Chisme</p> <p> 10:30am - 12:00pm Karaoke Kraze</p>	<p>11</p> <p> 12:00pm - 2:00pm Relájate y Anima: Serie de Verano de la FIFA: México vs. Sudáfrica</p> <p> 3:00pm - 7:00pm Orientación de Recursos (Sin Cita Previa)</p> <p> 3:30pm-4:30pm Ejercicio para una vida más saludable</p> <p> 4:30pm - 6:00pm Bienestar Creativo Sin Cita Previa: Pinta y brinda</p>	<p>12</p> <p> 10:00am - 12:00pm Viernes de Junio en Flor: Criaturas de Conchas</p>
<p>15</p> <p> 11:00pm - 12:00pm Bingo</p> <p> 1:00pm - 3:00pm Lunes de Película: Luca <i>Programa solo en inglés</i></p>	<p>9:00am - 10:00am The Whole Child - Serie sobre nutrición</p> <p> 9:00am - 2:00pm Orientación de Recursos (Sin Cita Previa)</p> <p> 3:00pm - 4:00pm Taller de RCP solo con las manos y DEA (Desfibrilado Externo Automático)</p>	<p>17</p> <p> 10:00am - 11:00am Bienestar Creativo Sin Cita Previa: Marco de Recuerdos par el Día del Padre</p>	<p>18</p> <p> 9:00am-11:00am DMH Comunidad de Esperanza</p> <p> 2:00pm - 3:00pm Prueba el Arcoíris</p> <p> 3:00pm - 7:00pm Orientación de Recursos (Sin Cita Previa)</p> <p> 3:30pm-4:30pm Ejercicio para una vida más saludable</p> <p> 4:30pm - 6:00pm Bienestar Creativo Sin Cita Previa: Luce tu Fuerza</p> <p> 12:00pm - 2:00pm Relájate y Anima: Serie de Verano de la FIFA: México vs. Korea del Sur</p>	<p>19</p> <p> JUNE TEENTH Cerrado</p>



***Agenda sujeta a cambios. Por favor visite nuestro sitio web en caso de actualizaciones.
Debe llamar al (562) 775-6104 para inscribirse en todas las clases**

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
<p>22</p> <p> 11:00am - 12:00pm Ejercicio para una vida más saludable</p> <p> 1:00pm - 3:00pm Lunes de Película: The Pacifiцер <i>Programa solo en inglés</i></p>	<p>23</p> <p> 9:00am - 10:00am The Whole Child- Serie sobre nutrición</p> <p> 9:00am - 2:00pm Orientación de Recursos (Sin Cita Previa)</p>	<p>24</p> <p> 1:00pm - 2:00pm Chase: Ayuda para Evitar Fraudes y Estafas <i>Programa solo en inglés</i></p> <p> 2:00pm - 3:00pm Vida Larga, Vida Fuerte: Verano Seguro Bajo el Sol</p> <p> 10:00am - 12:00pm Bienestar Creativo Sin Cita: Tonos de Verano</p>	<p>25</p> <p> 3:00pm - 7:00pm Orientación de Recursos (Sin Cita Previa)</p> <p> 3:30pm-4:30pm Ejercicio para una vida más saludable</p> <p> 4:30pm-6:30pm Noches de Juegos de Mesa (Sin Cita Previa)</p>	<p>26</p> <p> 10:00am - 12:00pm Viernes de Junio en Flor: Posavasos de Verano</p>
<p>29</p> <p> 11:00pm - 12:00pm Bingo</p> <p> 1:00pm - 3:00pm Lunes de Película: Spiderman into the Spiderverse <i>Programa solo en inglés</i></p>	<p>30</p> <p> 9:00am - 10:00am The Whole Child- Serie sobre nutrición</p> <p> 9:00am - 2:00pm Orientación de Recursos (Sin Cita Previa)</p> <p> 1:00pm - 2:45pm Clase de Tejido</p>	<p> SALUD Y BIENESTAR</p> <p>Ejercicio Para Una Vida Más Saludable Lunes, 8 y 22 de Junio 11:00am - 12:00pm Cada jueves 3:30pm - 4:30pm Esta clase de bajo impacto está diseñada para todos los niveles de condición física y utiliza movimientos suaves para mejorar la movilidad, el equilibrio y el bienestar general.</p> <p>Vida Larga, Vida Fuerte: Verano Seguro Bajo el Sol Miércoles, 24 de Mayo 2:00pm - 3:00pm Aprende la importancia de la protección solar y formas prácticas de cuidar tu piel, mantenerte fresco y disfrutar del sol de manera segura durante todo el verano.</p>	<p> NUTRICIÓN</p> <p>Distribución de Productos Agrícolas Miércoles 3 de Junio 8:30am Distribución gratuita de productos frescos. Abierto a todo el público hasta agotar existencias.</p> <p>The Whole Child: Serie Sobre Nutrición Martes 9:00am - 10:00am (no hay taller 2 de Junio) Aprende más sobre nutrición y actividad física en cada clase.</p> <p>Prueba el Arcoíris Jueves, 18 de Junio 2:00pm - 3:00pm Descubre el mundo de la comida a través de un viaje de degustación basado en colores.</p>	<p> AMIGABLE CON LA COMUNIDAD Y LA FAMILIA</p> <p>Bingo Lunes 1, 15, y 29 de Junio 11:00am -12:00pm Comienza la mañana con una divertida partida de bingo, con una temática diferente en cada ocasión.</p> <p>Lunes de Película 1:00pm - 3:00pm Acompáñanos para refrescarse y disfrutar de una película</p> <p>Café Para Padres "Help Me Grow" Miércoles 3 de Junio 3:00pm - 4:00pm Miércoles 10 de Junio 9:00am - 10:00am Este es un espacio seguro para que los padres se apoyen mutuamente mientras aprenden sobre recursos para el desarrollo infantil.</p> <p>Karaoke Kraze Miércoles, 10 de Junio 2:00pm - 4:00pm ¡Únete a nosotros para divertirte con el karaoke!</p> <p>Relájate y Anima: Serie de Verano de la FIFA: Jueves, 11 de Junio 12:00pm - 2:00pm Jueves, 18 de Junio 6:00pm - 7:30pm Ven a refrescarte y acompáñanos los jueves para combatir el calor, relajarte y disfrutar de emocionantes partidos en vivo de la Copa Mundial de la FIFA</p> <p>Noche de Juegos de Mesa Jueves 4 y 25 de Junio 4:30pm - 6:30pm Disfruta de una variedad de juegos de mesa, juegos de cartas y juegos favoritos para grupos.</p>

ARTE CREATIVO

Clases de Tejido:
Martes, 29 y 30 de Junio | 1:00pm - 2:45pm
Aprende los fundamentos del tejido a dos agujas. Abierto a todos los niveles. Se proporcionan algunos materiales.

Bienestar Creativo Sin Cita Previa:
Jueves, 11 y 18 de Junio | 4:30pm-6:00pm
Miércoles, 17 de Junio | 10:00am-12:00pm
Miércoles, 24 de Junio | 3:00pm-4:30pm
Taller creativo de bienestar sin cita previa para relajarte, crear y apoyar el bienestar mental.

Viernes de Junio en Flor
Viernes, 12 y 26 de Junio | 10:00am - 12:00pm
Pasa sin cita previa y disfruta de manualidades con temática de verano diseñadas para fomentar la relajación y la creatividad.

SALUD MENTAL

HBF Cuidado Personal sin Culpas
Viernes, 5 de Junio | 10:00am-11:30am
Supportive & uplifting workshop that helps caregivers and community members learn practical self-care and emotional wellness tools to prioritize their own healing, without guilt.

DMH Community of Hope
Jueves, 8 de Junio | 9:00am-11:00am
Únete a un grupo de apoyo enfocado en el autocuidado y el bienestar, en un espacio libre de estigma.

PREVENCIÓN DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

Bingo Sobre de Abuso de Sustancias
Miércoles, 3 de Junio | 1:30pm - 2:30pm
Reúnete con un orientador de recursos para obtener ayuda para acceder a los servicios y el apoyo de la comunidad.

RECURSO

Orientación de Recursos (Sin Cita Previa): Martes | 9:00am - 2:00pm
Jueves | 3:00pm - 7:00pm
Reúnete con un orientador de recursos para obtener ayuda para acceder a los servicios y el apoyo de la comunidad.

SPECIAL EVENT

Mejorando el bienestar, la visibilidad y la unidad: **Una estación de recarga comunitaria**
Jueves, 4 de Junio | 9:00am-12:00pm
Acompáñanos en un evento especial para celebrar el Mes del Orgullo y el Mes de Concientización sobre la Salud Masculina, mientras honramos la fuerza y la unidad de nuestra diversa comunidad. **¡RECURSOS GRATUITOS!**

GRUPO DE APOYO/SOCIAL

Café Comadres y Chisme
Miércoles, 10 de Junio | 1:00pm-2:00pm
Una sesión donde los participantes se reúnen para tomar un café, compartir conversaciones significativas y construir comunidad.

LIFE SKILLS

CHASE: Ayuda para Evitar Fraudes y Estafas
Miércoles, 24 de Junio | 1:00pm-2:00pm
Un taller de Chase Bank enfocado en ayudar a los participantes a reconocer, evitar y protegerse de esquemas de fraude y estafas comunes.

Taller de RCP solo con las manos y DEA
Martes, 16 de Junio | 3:00pm-4:00pm
Aprende RCP solo con las manos y el uso del DEA, destacando su impacto que puede salvar vidas.

AMIGABLE CON LA COMUNIDAD Y LA FAMILIA

Bingo
Lunes 1, 15, y 29 de Junio | 11:00am -12:00pm
Comienza la mañana con una divertida partida de bingo, con una temática diferente en cada ocasión.

Lunes de Película | 1:00pm - 3:00pm
Acompáñanos para refrescarse y disfrutar de una película

Café Para Padres "Help Me Grow"
Miércoles 3 de Junio | 3:00pm - 4:00pm
Miércoles 10 de Junio | 9:00am - 10:00am
Este es un espacio seguro para que los padres se apoyen mutuamente mientras aprenden sobre recursos para el desarrollo infantil.

Karaoke Kraze
Miércoles, 10 de Junio | 2:00pm - 4:00pm
¡Únete a nosotros para divertirte con el karaoke!

Relájate y Anima: Serie de Verano de la FIFA:
Jueves, 11 de Junio | 12:00pm - 2:00pm
Jueves, 18 de Junio | 6:00pm - 7:30pm
Ven a refrescarte y acompáñanos los jueves para combatir el calor, relajarte y disfrutar de emocionantes partidos en vivo de la Copa Mundial de la FIFA

Noche de Juegos de Mesa
Jueves 4 y 25 de Junio | 4:30pm - 6:30pm
Disfruta de una variedad de juegos de mesa, juegos de cartas y juegos favoritos para grupos.

***El espacio es limitado—no se requiere registrarse, pero se recomienda para asegurar su lugar.
Para más información y/o para registrarse en los talleres, comuníquese con nosotros al (562) 775-6104.**