

Better BBQ:

SUMMER NUTRITION SERIES

Join us for a fun summer nutrition series! We will teach you how to make nutritious BBQ dishes that will have your guests asking for more!

7/8: SUMMER SALSA

8/12: GREEK PASTA SALAD

9/9: BERRY POPSICLES

1:30PM- 2:30PM

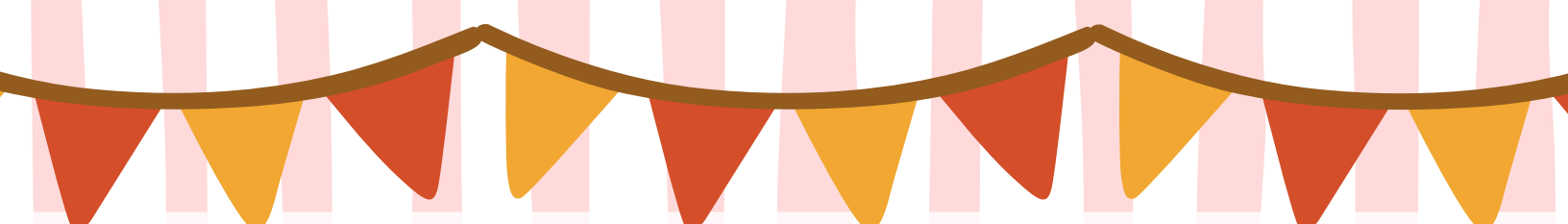
WHITTIER WELLNESS COMMUNITY:

7643 S. PAINTER AVE.

WHITTIER, CA 90602

Call to reserve your spot:

(562) 775-6104



Mejor Barbacoa:

SERIE DE NUTRICIÓN DE VERANO

¡Únete a nosotros en una divertida serie de verano sobre nutrición! Te enseñaremos a preparar platos nutritivos para la barbacoa que harán que tus invitados pidan más.

7/8: SALSA DE VERANO
8/12: ENSALADA DE PASTA GRIEGA
9/9: PALETAS HELADAS DE FRESA

1:30PM-2:30PM

COMUNIDAD DE BIENESTAR DE WHITTIER:
7643 AVENIDA S. PAINTER.
WHITTIER, CA 90602

Llama para reservar tu plaza:
(562) 775-6104