



Ask a Nurse Series

Questions? Ask our Nurse!
Join our Nurse as they discuss important
health topics.

Tuesdays at 3pm

- 9/2-Exercise
- 9/9-Self Care & Meditation
- 9/16-Latino Heritage Night
- 9/23-Exercise
- 9/30-Cold & Flu Season 101



Whittier Wellness Community

7643 S Painter Ave. Whittier, CA 90602

(562) 775-6104

whittierWC@ph.lacounty.gov



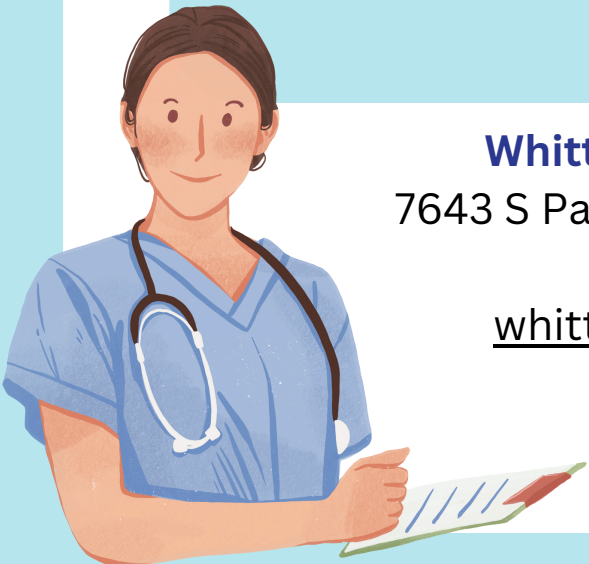


Pregúntele a la enfermera

¿Preguntas? Pregúntele a la enfermera.
Únase a nuestra enfermera mientras
discuten temas importantes de salud.

Martes a la 3pm

- 9/2-Ejercicio
- 9/9-Cuidado personal y meditación
- 9/16-Noche de Herencia Latina
- 9/23-Ejercicio
- 9/30-Temporada de Resfriados y Gripe 101



Whittier Wellness Community

7643 S Painter Ave. Whittier, CA 90602

(562) 775-6104

whittierWC@ph.lacounty.gov

