

Oficina Regional de Salud SPA 8

Boletín mensual de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

April 2026

[Lea este boletín en Español](#)

Abril es el mes nacional de concientización sobre el estrés



Abril es el mes nacional de concientización sobre el estrés. Gestionar el estrés es esencial para llevar un estilo de vida saludable, y saber cómo hacerlo puede mejorar su bienestar general, tanto mental como físico.

Aprender a afrontar el estrés de manera saludable ayudará a que usted, sus seres queridos y quienes lo rodean sean más resilientes. A continuación, encontrará recursos útiles que puede utilizar:

:

- Kit de herramientas de salud mental para adolescentes :<https://tinyurl.com/548yabhn>.
- Kit de herramientas de salud mental para padres y tutores :<https://tinyurl.com/bddpav93>.

Conmemoraciones de Abril

Mes de la concientización sobre el alcohol

El mes de la concientización sobre el alcohol, es una conmemoración que ofrece la oportunidad de ampliar el conocimiento sobre el trastorno por consumo de alcohol y los efectos adversos del consumo indebido del alcohol en la salud y la sociedad.

<https://tinyurl.com/3czv3dxa>

Visite nuestro sitio web:

[Comunidad para el Bienestar del centro de salud Curtis Tucker](#)

Para hablar directamente con nuestros consejeros de abuso de sustancias del SPA 8, comuníquese con:

Krystal Mousseau at KMousseau@ph.lacounty.gov

o

Barbara Labon BLabon@ph.lacounty.gov



STD
AWARENESS
MONTH
APRIL

Mes de concientización sobre las Infecciones Transmision Sexual (ITS)

Este abril, en honor al mes de concientización sobre las ITS, tómese un tiempo para informarse sobre las [Infecciones de transmisión Sexual \(ITS\)](#). Cualquier persona sexualmente activa puede contraer una ITS, así que aproveche la oportunidad para aprender más sobre cómo reducir el riesgo y cuidar su salud sexual.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) conmemoran su propia semana de concientización sobre las ITS en abril

Para obtener más información, visite la página de la clínica de salud sexual: [Clínicas Cercanas](#)

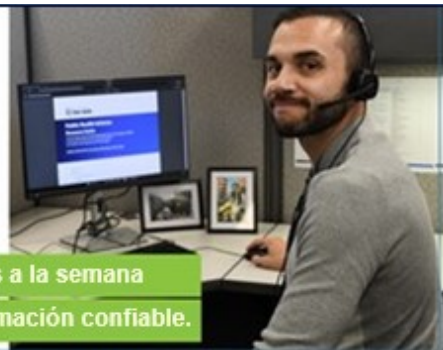
Recursos del Departamento de Salud Publica (DPH)



Condado de Los Ángeles
LÍNEA DE INFORMACIÓN DE
SALUD PÚBLICA
1-833-540-0473

8 a. m. - 8 p. m. / 7 días a la semana

Personas reales. Información confiable.



Línea de información de Salud Publica del condado de Los Angeles

Línea de información de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

Los objetivos de la línea de información de Salud Pública del Condado de Los Ángeles son ampliar la gama de recursos que Salud Pública puede brindar por teléfono, fortalecer la confianza de la comunidad al ofrecer la posibilidad de hablar con una persona en vivo y funcionar como una línea de comunicación vital durante

futuras emergencias de salud pública. Todas las llamadas de la comunidad son atendidas por asistentes de educación en salud.

Estos son algunos de los temas que la línea de información puede abordar:

- COVID-19
- Mpox
- Seguro/cobertura
- Violencia doméstica
- VIH y ETS/ITS
- Vacunas
- Salud de la mujer
- Nutrición
- Salud bucal
- Y mucho mas!

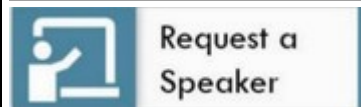
Immunization Coalition of LA County

La Coalición de Inmunización del Condado de Los Ángeles (ICLAC) es una asociación diversa, de base comunitaria, conformada por hospitales, escuelas, clínicas, programas del departamento de salud, farmacias, planes de salud, empresas de vacunas y organizaciones sin fines de lucro del condado de Los Ángeles. Su misión es colaborar para mejorar el acceso a las vacunas médicamente recomendadas para adultos y adolescentes, especialmente entre los grupos con mayor riesgo de contraer enfermedades prevenibles mediante la vacunación en el condado de Los Angeles



Si le interesa vacunarse, buscar sus registros de vacunación o leer las últimas noticias de la ICLAC, visite <https://immunizelac.org/>

¿Necesita una presentación sobre colesterol, diabetes, nutrición, RCP solo con las manos u otro tema de salud?



El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece una variedad de presentaciones, incluidas sobre la gripe y la mpox. Si desea programar una presentación para su organización, haga clic en el enlace a continuación para enviar una **solicitud de presentación para el SPA 8**: <https://tinyurl.com/2p9fvptn>

Oficina de Prevención de la Violencia - Órdenes de Restricción por Violencia con Armas de Fuego



Una Orden de Restricción por Violencia con Armas de Fuego (**GVRO**) es una ley aprobada por el estado de California en 2016. La GVRO permite que familiares, miembros del hogar, ciertos empleadores, colegas, profesores y las fuerzas del orden tomen medidas para impedir que una persona que represente un riesgo significativo de causar

daño a sí misma o a otros posea o compre armas de fuego, municiones o cargadores por un período de tiempo especificado, que puede variar entre 21 días y 5 años.

Para obtener más información sobre quién puede solicitar una GVRO y cómo hacerlo, haga clic en este enlace: <http://tinyurl.com/y3hfb575>.

Clinicas Gratuitas de Naloxona

Varias bibliotecas públicas del condado de Los Ángeles están ofreciendo clínicas **gratuitas** de naloxona. La naloxona es un medicamento que salva vidas al revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

No se requiere identificación ni comprobante de seguro. Para encontrar la clínica más cercana, visite este sitio: <http://tinyurl.com/y5z2edu3>



Recursos y proximos eventos del SPA 8

Distribucion gratuita de alimetos y productos frescos

La distribución gratuita de productos frescos se realiza el segundo jueves de cada mes en el Curtis Tucker Center for Community Wellness (Centro Curtis Tucker para el Bienestar Comunitario, CCW).

La próxima distribución se llevará a cabo el jueves 9 de abril de 2026 y el 23 de abril de 2026, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m..



DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES
Fomentando la esperanza - la sanación - el propósito

DESPENSA DE FRUTAS Y VERDURAS GRATUITA



Curtis Tucker Center for Community Wellness

123 W. Manchester Blvd.
Inglewood, CA 90301

- Estacionamiento detras de Curtis Tucker Center for Community Wellness



El segundo y cuarto **jueves** de cada mes
10:00 a.m. - 12:00 p.m. (o hasta agotar existencias)

- Sin requisitos de elegibilidad.
- No se requiere papeleo ni identificación.
- Por favor, traiga una bolsa reutilizable.



Funded by USDA SNAP, an equal opportunity provider and employer. Visit www.CalFreshHealthyLiving.org for healthy tips.



Help Me Grow LA

CAFÉ DE PADRES Y FAMILIA !

viernes
17 de abril del 2026
9:30 - 10:30 am

**INSCRÍBASE AQUÍ,
ES GRATIS**

**Curtis Tucker Center for
Community Wellness**
123 W Manchester Blvd,
Inglewood, CA 90301



Un espacio seguro para reunirse, apoyar a otros padres, compartir historias y experiencias además de aprender sobre recursos importantes para el desarrollo infantil o las necesidades especiales de salud.



Navegador de Recursos

El Departamento de Salud Pública tiene como objetivo ayudar a las comunidades afectadas por las políticas de drogas del pasado y ponerlo en contacto con recursos. Por favor, complete el formulario de la forma más detallada posible para que podamos atender sus necesidades.

Por favor, complete el formulario de inscripción aquí: <https://tinyurl.com/2s35jwuz>










Para más información, comuníquese con: dph-navigator@ph.lacounty.gov



SERVICIOS DE NAVEGACIÓN DEL SISTEMA

Necesita Algun Recurso?



ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR

 ALIMENTOS	 VIVIENDA	 CUIDADO MÉDICO	 SALUD MENTAL	 CUIDADO INFANTIL
 ASISTENCIA FINANCIERA	 VIOLENCIA DOMÉSTICA	 RECUPERACIÓN POR USO DE SUSTANCIAS	 ASISTENCIA LEGAL	 CUIDADO DE PERSONAS MAYORES
 EDUCACIÓN	 EMPLEO	 TRANSPORTE	 SERVICIOS DE PAGOS	 Y MÁS

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTENOS:

ESCANÉAME

CHRIS HAYES
SYSTEMS NAVIGATOR
(323) 597-6053

  DPH-NAVIGATOR@PH.LACOUNTY.GOV

El Programa de Subvenciones para la Reversión en la Comunidad de California (CalCRG) está financiado por la Oficina de Desarrollo Empresarial y Económico del Gobernador (GO-BIZ)



Wi-Fi Gratuito al aire libre en bibliotecas del condado de Los Angeles

La Biblioteca del condado de Los Ángeles ahora ofrece Wi-Fi gratuito a través del Programa de Préstamo de Puntos de Acceso Connect & Go (Connect & Go Hotspot Loan Program). Manténgase conectado dondequiera que vaya con estos dispositivos de acceso portátiles, que puede tomar prestados por un máximo de 6 semanas en todas nuestras bibliotecas.



Ya sea un estudiante trabajando en un proyecto de investigación, un profesional que debe cumplir con plazos de entrega o simplemente alguien que disfruta navegar por la web, nuestro programa Connect & Go le permitirá mantenerse conectado.

No necesita una tarjeta de la biblioteca para conectarse al Wi-Fi. Haga clic en el siguiente enlace para solicitar un préstamo de un punto de acceso <https://tinyurl.com/8vmmas3v>.

Clases Gratuitas de RCP

El Centro de Capacitación en Cuidados Críticos ofrece clases de RCP. Si desea obtener la certificación en RCP, haga clic en el siguiente enlace para encontrar dónde se dictan las clases más cercanas a usted: <http://tinyurl.com/mrxpi9t5>. Todas las clases son gratuitas y se ofrecen tanto en inglés como en español.



Boletín Informativo de RCP



Regístrese para recibir el boletín informativo sobre la vacuna contra el COVID-19 y manténerse al día sobre datos relacionados con el COVID-19. Visite

[VaccinateLACounty.com](https://vaccinatelacounty.com) para obtener más información sobre:

- [Vacunas a domicilio](#)
- [Calendario de vacunas](#)
- [Datos de Vacunación](#)
- [Registros de vacunación](#)
- Datos sobre la vacuna - [English](#) | [Español](#)
- Efectos secundarios de la vacuna - [English](#) | [Español](#)

Enlaces y recursos útiles

[Recurso de salud mental en línea iPrevail](#)
[Panel de distribución de la vacuna contra el COVID-19](#)
[Información sobre la vacuna contra el COVID-19](#)
[Registros de vacunación contra el COVID-19](#) [Panel de vigilancia del COVID-19](#)
[Pruebas de COVID-19](#)
Para más información sobre el COVID-19, [visite el sitio web del condado sobre el COVID-19](#)
[Servicios gratuitos de preparación de declaraciones de impuestos](#)
[Programa de bocadillos gratuitos](#)
[Recursos financieros de Get Ahead LA](#) [Headspace: aplicación gratuita de mindfulness](#)
[LA County America's Job Center of California \(Centro de empleo y servicios laborales del Condado de Los Ángeles\)](#)
[Resolución de protección para inquilinos de Los Ángeles](#)
[Oficina de Asuntos de Inmigrantes del Condado de Los Ángeles](#)
[Oficina del Programa de Preparación y Respuesta ante Emergencias del Condado de Los Ángeles](#)
[Proyecto de Prevención del Suicidio Juvenil del Condado de Los Ángeles](#)
[Crédito en la factura del Departamento de Agua y Energía de Los Ángeles](#)
[Podcast de Salud Pública de Los Ángeles](#)
[Préstamos de computadoras portátiles y puntos de acceso de las bibliotecas del condado de Los Ángeles](#)
[Apoyo para la salud mental](#) (800) 854-7771 o envíe "LA" por mensaje de texto al 741741
[Programa LIFE de Metro](#)
[Línea Nacional de Prevención del Suicidio](#) [Solicitar un equipo móvil de vacunación](#)
[Reportar una infracción](#) (888) 700-9995, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.
[Fondo de Asistencia de SoCalGas](#)
[Asistencia de Southern California Edison](#)
Para obtener recursos adicionales, marque 2-1-1.
Siga a Salud Pública del Condado de Los Ángeles en Instagram, Facebook y Twitter: @lapublichealth



Update your subscriptions, modify your password or email address, or stop subscriptions at any time on your [Subscriber Preferences Page](#). You will need to use your email address to log in. If you have questions or problems with the subscription service, please visit [subscriberhelp.govdelivery.com](#).

This service is provided to you at no charge by the [County of Los Angeles](#).