

SPA 7 Oficina Regional de Salud

Boletín Mensual de Noticias del Condado de LA

June 2024

Read this newsletter in English

Junio es el mes de la concienciación sobre la escoliosis

Junio es el Mes de Concienciación sobre la Escoliosis y queremos que TÚ participes, que hables sobre la escoliosis y que sensibilices a la población para apoyar a las personas afectadas.

La escoliosis hace que la columna vertebral se curve anormalmente hacia los lados, en forma de "S" o "C". Aunque mucha gente no ha oído hablar de esta enfermedad, es sorprendentemente frecuente y afecta a niños, jóvenes y adultos de todas las razas, clases y sexos. Aproximadamente uno de cada seis niños diagnosticados de escoliosis tendrá una curvatura de la columna vertebral que requerirá un tratamiento activo, a veces quirúrgico. El diagnóstico precoz es el primer paso del tratamiento que puede evitar problemas más graves.

[Se puede examinar a los niños a cualquier edad, aunque la escoliosis idiopática se descubre con más frecuencia durante el estirón del niño \(de 10 a 15 años\).](#)

La Sociedad de Investigación sobre la Escoliosis recomienda que las niñas se sometan a dos pruebas, a los 10 y a los 12 años (grados 5 y 7), y los niños una vez a los 12 o 13 años (grados 8 o 9).

Para conocer las afecciones de la escoliosis, las preguntas más frecuentes y encontrar un especialista, consulta: <https://tinyurl.com/2vx48f53>.



Observancias de junio



Mes del Orgullo

Junio es el **Mes del Orgullo**, que es la celebración anual de los miembros y aliados de las comunidades de Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transexuales y Queer, y/o que se cuestionan, Intersexuales, Asexuales y de Dos Espíritus (LGBTQIA2-S) de todo el mundo. Cada año rendimos homenaje a los Disturbios de Stonewall de 1969, que muchos consideran un punto de inflexión clave para el Movimiento de Liberación Gay que desembocó en los modernos movimientos por los derechos LGBTQIA2-S.

Las bibliotecas del Condado de Los Ángeles han elaborado una lista de recursos y materiales para informar y celebrar la comunidad LGBTQ+ en Los Ángeles y más allá. Para consultar:

<https://lacountylibrary.org/pride/>

Mes de la Salud Masculina

Este mes de junio, comprométe con un objetivo vital: capacitar a los hombres y a los niños mediante la adquisición de conocimientos para elegir estilos de vida más saludables. Es hora de que los hombres tomen las riendas de su salud, tomen decisiones informadas y allanen el camino hacia una vida de bienestar. El conocimiento es poder, especialmente en lo que se refiere a la salud, y la información sobre nutrición, ejercicio, salud mental y atención preventiva allana el camino a elecciones procesables que repercuten positivamente en la vida.



Ya se trate de comprender la importancia de hacer ejercicio con regularidad, de aprender hábitos alimentarios saludables o de reconocer los signos de los problemas de salud mental, el conocimiento capacita a los hombres para tomar las riendas de su camino hacia la salud. Pero no se trata sólo de la salud individual: las elecciones individuales también influyen en los demás. Al dar prioridad al bienestar, uno puede ser un ejemplo para las familias, los amigos y las comunidades. Cuando tomamos decisiones más saludables, inspiramos a otros a hacer lo mismo, creando un efecto dominó de cambio positivo.

En este Mes de la Salud Masculina, comprometámonos a adquirir conocimientos y a utilizarlos para forjar estilos de vida más saludables para nosotros y para las generaciones futuras.

Para más información, consulta la Red de Salud Masculina: <https://menshealthnetwork.org/>



Día Mundial del Donante de Sangre

La Cruz Roja Americana celebra el Día Mundial del Donante de Sangre dando las gracias a todos los donantes de sangre y plaquetas pasados y futuros. **El Día Mundial del Donante de Sangre se celebra cada año el 14 de junio.** Este día sensibiliza sobre la necesidad de un suministro de sangre seguro y estable y reconoce a los donantes de sangre voluntarios por su papel salvador en la atención a los pacientes.

Las donaciones de sangre suelen disminuir a finales de la primavera y principios del verano -especialmente durante las semanas festivas, como **el Día de los Caídos y el Día de la Independencia-**, pero la necesidad de transfusiones de sangre y plaquetas no se toma un descanso estival. Al no haber sustituto para la sangre ni forma de fabricarla, los donantes voluntarios son la única fuente de productos sanguíneos para los pacientes con anemia falciforme, las víctimas de accidentes de tráfico y los padres que experimentan un parto difícil.

No es necesario que conozcas tu grupo sanguíneo para donar sangre y salvar vidas. Programa una donación de sangre visitando [RedCrossBlood.org](https://www.redcrossblood.org) o llamando al 1-800-RED CROSS (1-800-733-2767).

Para saber qué hacer antes, durante y después de la donación, consulta: <https://tinyurl.com/5b9c76ad>.

Los candados para armas gratuitos pueden salvar vidas



El 7 de junio es el Día de la Concienciación sobre la Violencia Armada. En 2024, la Oficina de Prevención de la Violencia (OVP) de Salud Pública se comprometió a distribuir más de 60.000 candados de cable para armas -gratis y sin hacer preguntas- por todo el Condado de Los Ángeles. Este esfuerzo sin precedentes puede ayudar a mantener a los niños a salvo de las armas de fuego, limitar la posibilidad de que una persona que pretenda hacerse daño a sí misma o a otros pueda conseguir rápidamente un arma cargada y sin seguro, y proteger contra el robo de armas. Para obtener un candado del OVP, rellena este formulario (límite de dos candados por persona): <https://tinyurl.com/5n8tvdz>

En estos Centros Médicos del Condado de Los Ángeles también hay cerraduras de armas gratuitas. Para ver todas las ubicaciones, haz clic aquí: <https://tinyurl.com/mtrkr3m2>

Oportunidad de subvención de la Fundación Hearst

La Fundación Hearst financia programas sanitarios que mejoran las capacidades y aumentan el número de profesionales y educadores sanitarios. La fundación también apoya la salud pública, la investigación médica y el desarrollo de jóvenes investigadores para ayudar a crear un impacto amplio y duradero en la salud de la nación.

Aproximadamente el 25% de todas las solicitudes de subvención se concederán hasta **100.000 dólares** o más. Si estás interesado en presentar una solicitud, o en saber si tu organización cumple los requisitos, visita este sitio web: <https://tinyurl.com/352urnwp>.

LA Portal de Salud Visitas Electrónicas

¿Necesitas atención ahora? Una Visita Electrónica es una forma rápida, cómoda y práctica de atención de cuidados en línea para preocupaciones médicas comunes. Una visita electrónica da acceso a atención por parte de un proveedor que puede recetar pruebas y/o medicamentos sin necesidad de ir a una consulta médica. Las visitas electrónicas son una excelente opción para preocupaciones médicas comunes como:

- Resfriados o gripe
- Dolor de cabeza
- Dolor Muscular
- Erupción cutánea
- Dolor de garganta
- Problemas urinarios
- Problemas vaginales



¿Cómo Funciona?

- Inicia sesión en el Portal de Salud de LA y rellena un formulario de Visita electrónica.
- Reciba una respuesta por correo electrónico de un proveedor dentro de 1 hora, de 8 a.m. a 8 p.m., los 7 días de la semana. *
- El proveedor responderá sus preguntas y recetará pruebas y/o medicamentos si es necesario.

*Visitas Electrónicas enviadas después de las 8 p.m. recibirán respuestas el siguiente día.

Para preguntas, llama [al 844-804-0055](tel:844-804-0055), Selecciona Opción 3, o envía un mensaje de texto [844-804-0001](tel:844-804-0001).

Para más información, [Vea el video sobre Visitas Electrónicas](#).

¿No estás inscrito en el Portal de Salud de LA?

La inscripción es rápida y fácil para los Pacientes de los Servicios de Salud de LA.

Haz clic en [Aquí](#) para inscribirte en línea o descargar la aplicación desde tu tienda de aplicaciones.

Equipos comunitarios de salud pública

Los Equipos Comunitarios de Salud Pública (CPHT – por sus siglas en inglés) son un proyecto que reúne a organizaciones comunitarias, socios sanitarios y personal de Salud Pública. Estos equipos trabajan a nivel doméstico, realizando visitas a domicilio para recoger las necesidades sanitarias y conecta a las personas con la asistencia. También trabaja a nivel comunitario, invitando a la gente a participar en la creación de planes de acción comunitarios.

Se trata de un nuevo enfoque de la salud pública y la asistencia sanitaria en el Condado de Los Ángeles. Salud Pública está invirtiendo dinero de salud pública para poner en marcha este proyecto piloto durante cinco años, a partir de agosto de 2023. El objetivo es establecer relaciones a largo plazo con los hogares, capacitar a las comunidades para que definan las prioridades sanitarias que les importan y demostrar que esta nueva forma de compromiso puede contribuir a mejorar los resultados sanitarios.

Para saber más sobre el proyecto CPHT y encontrar un Equipo Comunitario de Salud Pública cerca de ti, utiliza el enlace: <http://publichealth.lacounty.gov/pie/CommEngage/cpht.htm>.



Oportunidades de empleo

**Miembros de AmeriCorps del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
LA County Department of Parks and Recreation Youth @ Work Program**



AmeriCorps

¿Te interesa el campo de la salud pública? Healthcare Staffing Professionals, Inc está ayudando al Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (Salud Pública) a contratar miembros de AmeriCorps a tiempo parcial y media jornada.

Los miembros de AmeriCorps participarán en actividades de divulgación comunitaria, educación sanitaria e intercambio de recursos en las comunidades más afectadas del Condado de Los Ángeles. Los miembros serán asignados a una de las ocho Áreas de Planificación de Servicios (SPA) y trabajarán para satisfacer las necesidades sanitarias únicas de las comunidades de la región que se les asigne. La función principal de los miembros será llevar a cabo actividades de divulgación comunitaria.

Para obtener más información y/o presentar tu candidatura: <http://tinyurl.com/5xzchmxc>.

Departamento de Parques y Recreación del Condado de Los Ángeles Programa Youth @ Work

Youth@Work proporciona experiencia laboral con un conjunto integral y estratégico de empleo, entrenamiento y apoyo de servicios proporcionados a través de una red de AJCCs. Los residentes del Condado de Los Ángeles de las edades 14 a 24, tienen el derecho de trabajar en Estados Unidos.



Descripción del puesto: Liderar actividades recreativas para personas de todas las edades, ayudar en el montaje y desmontaje de eventos e interactuar con el público.

Para más información y/o para aplicar, por favor haga clic aquí: <https://parks.lacounty.gov/youth-at-work/>

Medi-Cal de alcance completo gratuito o a bajo coste

En enero de 2024, una nueva ley de California permitió a aquellas personas de bajos ingresos obtener Medi-Cal de alcance completo gratuito o a bajo coste.

Medi-Cal de alcance completo cubre lo siguiente:

- Visitas médicas
- Visitas al hospital
- Cuidado dental
- Cuidado de la Vista
- Atención de Salud Mental
- Servicios de Emergencia
- y mucho más



Para averiguar si califica, o para aplicar, puede hacer clic aquí: <http://tinyurl.com/5s6sz4ef>.

Grupo de Conversación Remunerado



EurekaFacts está buscando **hispanohablantes**, Mujeres Hispánicas/Latina para grupos de conversación en línea. Las participantes discutirán experiencias de salud de las mujeres y opiniones sobre información relacionada con la salud e influencias culturales. ¡Inscríbete ahora para ver si calificas!

Estas sesiones no durarán más de 90 minutos. Aquellas que completen una sesión recibirán 75 \$. Este proyecto está financiado por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Para inscribirte, llama al 240-403-1650, o envía un correo electrónico outreach@eurekafacts.com, o visita los siguientes sitios web:

- Página de inicio en español: <https://www.eurekafacts.com/salud-de-la-mujeres/>

Página de inicio en inglés: <https://www.eurekafacts.com/cdc-womens-health-study/>

Recursos del DPH

**LOS ANGELES COUNTY
PUBLIC HEALTH INFOLINE
1-833-540-0473**

8 AM - 8 PM / 7 Days a Week
Real People. Reliable Information.

Línea de información de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

El objetivo de la Línea de Información de Salud Pública del Condado de Los Ángeles es ampliar el alcance de los recursos que Salud Pública puede proporcionar por teléfono, fortalecer la confianza de la comunidad al tener una persona en vivo con quien hablar y una línea de comunicación vital en caso de futuras emergencias de salud pública. Todas las llamadas de la comunidad son contestadas por asistentes de educación de salud. A continuación, se muestran algunos de los temas que la línea de información puede tratar:

- COVID-19
- Viruela símica
- Seguro/Cobertura
- Violencia doméstica
- VIH y ETS/ITS
- Vacunas
- Salud de la mujer
- Nutrición
- Salud bucodental
- ¡y mucho más!

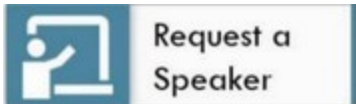
Coalición de vacunación del Condado de Los Ángeles

La Coalición para la Inmunización del Condado de Los Ángeles es una asociación diversa, de base comunitaria, formada por hospitales, escuelas, clínicas, programas de departamentos de salud, farmacias, planes de salud, empresas de vacunas y organizaciones sin ánimo de lucro del Condado de Los Ángeles, con la misión de trabajar juntos para mejorar el acceso a las vacunas recomendadas médicamente para adultos y adolescentes. Esta coalición se centra especialmente en los grupos de mayor riesgo de contraer enfermedades prevenibles mediante vacunación en el Condado de Los Ángeles.



Si estás interesado en vacunarte, buscar cartillas de vacunación o informarte sobre las últimas noticias del ICLAC, visita este sitio web: <https://immunizelac.org/>

¿Necesitas una presentación sobre la vacuna COVID-19, la reanimación cardiopulmonar sólo con las manos u otros temas sanitarios?



El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece muchas presentaciones, como las de las vacunas COVID-19 y Mpox. Si quieres programar una presentación para tu organización, haz clic en este enlace <http://tinyurl.com/562dad3e>.

Angelinos en Acción

Acompaña a Angelinos en Acción, una encuesta voluntaria de salud pública que lleva menos de 1 minuto cada semana y ayuda a Salud Pública a controlar las enfermedades respiratorias en todo el Condado de Los Ángeles.

Funciona así:

1. Envía un mensaje de texto "@PROTECT" al (833) 228-3056 para participar como voluntario en nuestra encuesta o inscríbete en línea utilizando este enlace: <http://tinyurl.com/ys6se6we>.
2. Responde a 5 preguntas rápidas para inscribirte.
3. Se te asignará aleatoriamente para recibir encuestas un día a la semana.
4. Ese día de la semana, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles te enviará un mensaje de texto o un correo electrónico con una pregunta SÍ/NO para saber cómo te encuentras.
5. Si te encuentras mal, te harán otras dos preguntas SÍ/NO sobre síntomas de enfermedad respiratoria.

Todos los datos se mantienen privados. Para saber más sobre Angelinos en Acción: <http://tinyurl.com/bdhjuvje>.



Oficina de Prevención de la Violencia - Prevenir la violencia armada



Una Orden de Restricción por Violencia con Armas de Fuego, o GVRO, es una ley aprobada por California en 2016. La GVRO permite a familiares, miembros del hogar, algunos empleadores, colegas, profesores y fuerzas de seguridad tomar medidas para impedir que una persona que representa un riesgo significativo de hacerse daño a sí misma o a otros tenga o compre un arma, munición o cargador durante un periodo de tiempo determinado, entre 21 días y 5 años. Para saber más sobre quién puede solicitarla y cómo hacerlo, visita: <http://tinyurl.com/y3hfb575>.

Clínicas de Naloxona gratuitas

Varias bibliotecas públicas del Condado de Los Ángeles están recibiendo a Clínicas de Naloxona GRATIS. La Naloxona es un medicamento que salva vidas y puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

No es necesario presentar una identificación o prueba del seguro médico. Para encontrar la clínica más cercana a usted, por favor visite el sitio web: <http://tinyurl.com/y5z2edu3>



SPA 7 Recursos y Eventos Próximos

LA CADA Recursos y Oportunidades



Jovenes Speak Up es un grupo de liderazgo para adolescentes y adultos jóvenes que ayuda a abordar problemas en su comunidad, aprender habilidades para la vida, obtener horas de voluntariado y contribuir a la prevención del uso de sustancias en las comunidades. Únete si estás interesado en:

- horas de voluntariado
- cartas de recomendación
- redes de contacto
- recibir incentivos
- y ser voz en tu comunidad

a orientación se lleva a cabo el último martes de cada mes. Para inscribirte, por favor haz clic aquí: <https://tinyurl.com/34f9hmbt>

Pruebas de VIH gratuitas

Pruebas de VIH gratuitas para jóvenes en las edades de 13 a 17 años todos los viernes de 3 a 5 p.m. **Gane hasta \$40 por participar.**

Ubicación: 11015 Bloomfield Ave, Santa Fe Springs, 90670

Serie de Talleres de Prevención

Se anima a los jóvenes y adultos jóvenes de 13 a 24 años a participar en esta serie de talleres.

Temas incluidos:

- Adicción y el Cerebro
- Prevención de HTA/ITS
- VIH/SIDA 101
- PrEP y PEP
- Apoyo en Pares

Los participantes que completen el programa ganan hasta 30 \$ en tarjetas de regalo y un certificado de realización.

Para aplicar, por favor haga clic aquí: <https://tinyurl.com/yc3h585v>

Free Food Distribution and Produce Distribution

La distribución gratuita de alimentos tiene lugar cada segundo jueves de mes en el Centro Curtis Tucker para el Bienestar Comunitario (CCW). La próxima distribución es el miércoles 3 de julio de 2024 a partir de las 8:30.

Para más información, visita [WWC Distribución de Alimentos](#)



Wi-Fi gratuito al aire libre y puntos de acceso con cobertura inalámbrica en bibliotecas seleccionadas del Condado de Los Ángeles



La Biblioteca del Condado de Los Ángeles ahora ofrece Wi-Fi gratuito al aire libre y puntos de acceso con cobertura inalámbrica portátil en varias bibliotecas participantes. Visita uno de nuestros lugares participantes y utiliza tu dispositivo para conectarte, ¡o lleva a casa un punto de acceso con cobertura inalámbrica portátil hasta 6 semanas!

Para Wi-Fi gratuito al aire libre, haga clic en este enlace para encontrar ubicaciones participantes: <http://tinyurl.com/2s47amy>.

Para un punto de acceso con cobertura inalámbrica portátil, haga clic en este enlace para encontrar ubicaciones participantes: <https://tinyurl.com/2k5edcbm>.

Clases gratuitas de RCP

El Centro de Formación de Cuidados Críticos ofrece clases de RCP. Si está interesado en obtener una certificación RCP, por favor haga clic en este enlace para encontrar las clases más cercanas a usted: <http://tinyurl.com/mrxpi9t5>. Todas las clases son gratuitas y se ofrecen en inglés y español.



Vaccinate L.A. Boletín de noticias



Inscríbese al boletín de noticias de la vacunación del COVID-19 para estar al día con toda la información relacionada con el COVID-19. Visita [VaccinateLACounty.com](https://vaccinate.lacounty.gov) para saber más acerca de:

- [Vacunación a domicilio](#)
- [Calendario de vacunación](#)
- [Información sobre las vacunas](#)
- [Registros de vacunación](#)
- [Datos sobre las Vacunas - Inglés | English](#)
- [Efectos Secundarios de las Vacunas - Inglés | English](#)

Useful Links and Resources

[iPrevail Online Mental Health Resource](#)
[COVID-19 Post-Surge Dashboard](#)
[COVID-19 Vaccination Distribution Dashboard](#)
[COVID-19 Vaccine Information](#)
[COVID-19 Vaccination Records](#)
[COVID-19 Surveillance Dashboard](#)
[COVID-19 Testing](#)
[Flu Vaccines](#)
[Free Tax Preparation Services](#)
[Free Snack Program](#)
[Get Ahead LA Financial Resources](#)
[Headspace: Free Mindfulness App](#)
[LA County America's Job Center of California](#)
[LA County's COVID-19 Tenant Protections Resolution](#)
[LA County's Office of Immigrant Affairs](#)
[LA County's Office of Emergency Preparedness and Response Program](#)
[LA County Youth Suicide Prevention Project](#)
[LA Department of Water & Power Bill Credit](#)
[LA Public Health Podcast](#)
[Laptop and Hotspot Loans from LA County Libraries](#)
[Masks – Free N-95](#)
[Mental Health Support](#) (800) 854-7771 or text "LA" to 741741
[Metro LIFE Program](#)
[National Suicide Prevention Lifeline](#)
[Opportunity LA: Child Savings Account for LAUSD Students](#)
[Request a Mobile Vaccination Team](#)
[Report a violation](#) (888) 700-9995, Monday – Friday from 8:00AM to 5:00PM
[SoCalGas Assistance Fund](#)
[Southern California Edison Assistance](#)
For additional resources, please dial 2-1-1
For more information on COVID-19, please [visit our website](#)
Follow LA County Public Health on Instagram, Facebook, and Twitter: @lapublichealth



Update your subscriptions, modify your password or email address, or stop subscriptions at any time on your [Subscriber Preferences Page](#). You will need to use your email address to log in. If you have questions or problems with the subscription service, please visit [subscriberhelp.govdelivery.com](#).

This service is provided to you at no charge by [County of Los Angeles](#).

This email was sent using GovDelivery Communications Cloud to Email Address on behalf of: County of Los Angeles, California · 500 W. Temple St. · Los Angeles 90012