CAUTION: External Email. Proceed Responsibly.

Oficina Regional de Salud SPA 7

Boletín mensual del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

Deciembre de 2024 **Read this Newsletter in English**

Día Mundial del SIDA: 1 de diciembre

Este es un evento anual que sirve como recordatorio de la lucha global para acabar con el estigma relacionado con el VIH, una oportunidad para honrar a aquellos que hemos perdido, y un llamado a comprometernos a trabajar hacia un día en que el VIH ya no sea una amenaza para la salud pública.

El primer Día Mundial del SIDA se llevó a cabo en 1988. Proporcionó una plataforma para crear conciencia sobre el VIH y el SIDA y honrar las vidas afectadas por la epidemia. Ha habido un progreso significativo en el abordaje del VIH y el SIDA gracias a los avances en la investigación médica, el mayor acceso al tratamiento y la prevención, y una comprensión más amplia del virus.

Para realizarse pruebas GRATUITAS, haga clic aquí: **https://gettested.cdc.gov/.**

Para obtener más información sobre cómo realizarse pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS), haga clic aquí: **https://www.cdc.gov/sti/testing/index.html.**

Semana Nacional de la Influenza: 2 al 6 de diciembre

La Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza (NIVW, por sus siglas en inglés) se observa cada año zen diciembre para resaltar la importancia de la vacunación contra la influenza y fomentar que las personas se vacunen contra la gripe. El objetivo es crear conciencia sobre el impacto potencial de la gripe, promover la vacunación como una medida preventiva clave y proporcionar recursos educativos sobre la prevención y el tratamiento de la gripe. La semana sirve como recordatorio de que la temporada de gripe puede durar hasta la primavera, enfatizando que nunca es demasiado tarde para vacunarse.

Para encontrar una clínica de vacunación sin costo o de bajo costo para niños de 18 años o menos, haga clic aquí: **https://tinyurl.com/yc299svh.**

Para obtener una lista de clínicas por área de planificación de servicios (SPA, por sus siglas en inglés), haga clic aquí: **https://tinyurl.com/yc58ndby**.

Día de los Derechos Humanos: 10 de diciembre

En honor a la adopción de la **Declaración Universal de Derechos Humanos** en 1948 por la Asamblea General de las Naciones Unidas, el mundo celebra el Día de los Derechos Humanos el 10 de diciembre.

La Declaración Universal de Derechos Humanos establece una amplia gama de derechos fundamentales y libertades a los que todos tienen derecho. Se garantizan los derechos de cada individuo en todas partes, sin distinción basada en la nacionalidad, lugar de residencia, género, origen nacional o étnico, religión, idioma o cualquier otro estatus

Diciembre es el mes de los juguetes y los regalos seguros

El mes de los juguetes y regalos seguros se celebra en diciembre para promover la conciencia sobre la importancia de seleccionar juguetes y regalos seguros para los niños durante la temporada festiva. La iniciativa anima a los padres, cuidadores y personas que dan regalos a elegir juguetes apropiados para la edad, no tóxicos y bien hechos para prevenir lesiones y garantizar la seguridad de los niños. También sirve como recordatorio para verificar los retiros del mercado por cuestiones de seguridad y las directrices de seguridad, fomentando una experiencia festiva más segura para los niños.

Para obtener más información sobre las directrices de seguridad de los juguetes: **https://tinyurl.com/8s2nt67u**.

Recursos y próximos eventos de SPA 7

Distribución gratuita de productos agrícolas: 8 de enero

La distribución gratuita de alimentos es cada primer miércoles del mes en la Whittier Wellness Community (WWC). La próxima distribución es el miércoles 8 de enero a partir de las 8:30 a. m

CORE Center

El CORE Center de **Whittier Wellness Community** ofrece varios recursos para el abuso de sustancias, como exámenes de detección de trastornos, derivaciones para prevención y tratamiento, y presentaciones educativas. Para saber más sobre el CORE Center en SPA 7 y ver la lista completa de presentaciones, haga clic aquí: **http://tinyurl.com/yzx7fm7a**.

CORE center
Connecting to Opportunities for Recovery and Engagement

Navegador de recursos

El Departamento de Salud Pública (DPH) tiene como objeto ayudar a comunidades afectadas por las políticas anteriores del consumo de drogas y vincularle con recursos. Por favor, llene completamente el formulario como desee para que podamos ayudarle con sus necesidades.

Llene el formulario aquí:
https://tinyurl.com/2s35jwuz

Para más información, contacte a:
dph-navigator@ph.lacounty.gov

Clases gratuitas de RCP solo con manos

El Critical Care Training Center está ofreciendo clases de RCP. Si está interesado en obtener un certificado de RCP, haga clic en este enlace para encontrar las clases más cercanas a usted: **http://tinyurl.com/mrxpj9t5**. Todas las clases son gratuitas y están disponibles tanto en inglés como en español.

Grupo de Trabajo sobre la Prevención Comunitaria y Salud de la Población

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (Salud Pública) está aceptando solicitudes para servir en el **Grupo de Trabajo sobre la Prevención Comunitaria y Salud de la Población (Grupo de trabajo)** por un período de tres años, desde el 1 de junio de 2025 hasta el 31 de mayo de 2028.

El Grupo de Trabajo es responsable de proporcionar recomendaciones a la Junta de Supervisores y al Departamento de Salud Pública sobre las prioridades de salud de la población, iniciativas y prácticas para promover la equidad en la salud y comunidades saludables. Además, el Grupo de Trabajo sirve como un órgano asesor del **Centro de Salud Pública para la Equidad en Salud** y proporciona liderazgo y dirección estratégica para la planificación de la salud comunitaria y otros esfuerzos de salud pública en el condado de Los Ángeles.

Desde su inicio en la primavera de 2016, el Grupo de Trabajo ha elevado oportunidades para mejorar la equidad en salud al proporcionar aportes sobre decisiones políticas críticas, incluyendo protecciones de salud pública para personas que viven cerca de sitios de perforación de petróleo en vecindarios, una respuesta equitativa ante COVID-19 y abordar la desigualdad racial a través de alternativas a la encarcelación. Para obtener más información sobre el Grupo de Trabajo, visite **www.TaskForce.ph.lacounty.gov.**

Si está interesado en ser considerado para formar parte del Grupo de Trabajo, responda las preguntas de la solicitud y adjunte su currículum en: **https://www.surveymonkey.com/r/L6C6X8Y.** **Las solicitudes deben enviarse a más tardar el viernes 31 de enero de 2025.**

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a **dphplanning@ph.lacounty.gov.**

Candado de Cable para Armas Gratuitas

En 2024, la OVP se ha comprometido a distribuir más de 60,000 candados de cable para armas -de forma gratuita y sin hacer preguntas- en todo el condado de Los Ángeles. Este esfuerzo sin precedentes está diseñado para mantener a los niños a salvo de las armas de fuego, limitar la posibilidad de que una persona con la intención de hacerse daño a sí misma o a otros pueda colocar rápidamente un candado a un arma cargada y sin candado, y proteger contra el robo de armas. Para obtener un candado de la OVP, llene este formulario (límite de dos candados por persona): **https://tinyurl.com/5n8tvddz**.

También hay candados para armas gratuitos en **estos** centros médicos del condado de Los Ángeles y en **estas** bibliotecas del condado de Los Ángeles.

Portal de E-Visits de Salud LA

¿Necesita atención médica ahora? Una eVisit (consulta virtual) es un opción en línea rápida y conveniente para recibir atención médica a problemas de salud comunes. Las eVisit le dan a los pacientes acceso a la atención médica de un proveedor, quien podrá ordenar pruebas y/o medicamentos, sin tener que ir al consultorio del doctor. Las eVisit son una gran opción para problemas médicos comunes como:

- Resfriado o gripe
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Erupción
- Dolor de garganta
- Problemas urinarios
- Problemas vaginales

¿Cómo funciona?

- Regístrese en el portal LA Health y llene un formulario de eVisit.
- Reciba un correo electrónico de respuesta de un proveedor dentro de 1 hora, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., 7 días a la semana.*
- El proveedor responderá sus preguntas y ordenará pruebas y/o medicamentos si son necesarios.

*Las e-Visit solicitadas después de las 8:00 p. m. serán respondidas al día siguiente.
Si tiene preguntas, llame al **844-804-0055**, seleccione la opción 3, o envíe un mensaje de texto **844-804-0001**. Para más información, **mire un video sobre las e-Visit.**

¿No se ha registrado en el Portal de Salud de LA?
Registrarse es rápido y fácil para los pacientes de Servicios de Salud de LA.
Haga clic **aquí** para registrarse en línea o descargar la aplicación desde su tienda de aplicaciones.

Equipos Comunitarios de Salúd Publica

Los Equipos Comunitarios de Salud Pública (CPHT, por sus siglas en inglés) son un proyecto que reúne a organizaciones comunitarias, socios de salud y personal de Salud Pública. Estos equipos trabajan a nivel de los hogares, haciendo visitas domiciliarias para conocer las necesidades de salud y conectar a las personas con la atención, y también trabaja a nivel comunitario, invitando a la gente a participar en la creación de planes de acción comunitaria.

Se trata de un nuevo enfoque de salud pública y atención médica en el condado de Los Ángeles. Salud Pública está invirtiendo dinero en infraestructura de salud pública para implementar este proyecto piloto durante cinco años, a partir de agosto de 2023. La meta es construir relaciones a largo plazo con los hogares, empoderar a las comunidades para definir las prioridades de salud que les preocupan y demostrar que esta nueva forma de participación puede conducir a mejores resultados de salud.

Para saber más sobre el proyecto CPHT y encontrar un CPHT cerca de usted, visite: **http://publichealth.lacounty.gov/pie/CommEngage/cpht.htm**.

Medi-Cal gratuito o de bajo costo de Alcance Total

En enero de 2024, una nueva ley de California permitió que las personas con ingresos más bajos obtuvieran Medi-Cal completo gratuito o a bajo costo.

El Alcance Total de Medi-Cal cubre:

- Visitas médicas
- Visitas al hospital
- Atención dental
- Atención visual
- Atención de salud mental
- Servicios de emergencia
- Y mucho más

Para descubrir si califica, o para registrarse, haga clic aquí **http://tinyurl.com/5s6sz4ef.**

Recursos de DPH

Línea informativa de Salud Pública del condado de Los Ángeles

La meta de la Línea Informativa de Salud Pública del condado de Los Ángeles es ampliar los recursos que Salud Pública puede proporcionar por teléfono, reforzar la confianza de la comunidad al tener una persona viva con la que hablar y ser una línea de comunicación vital para futuras emergencias de salud pública. Todas las llamadas de la comunidad son atendidas por asistentes de educación de salud. Algunos de los temas que la línea informativa cubre son los siguientes:

- COVID-19
- Viruela símica
- Seguros/Cobertura
- Violencia doméstica
- VIH y enfermedades/infecciones de transmisión sexual
- Vacunas
- Salud femenina
- Nutrición
- Salud oral
- ¡Y mucho más!

Coalición de Vacunación del condado de LA

La Coalición de Vacunación del Condado de Los Ángeles (ICLAC, por sus siglas en inglés) es una asociación diversa, de base comunitaria, de hospitales, escuelas, clínicas, programas de departamentos de salud, farmacias, planes de salud, compañías de vacunas y organizaciones sin fines de lucro del condado de Los Ángeles con la misión de trabajar juntos para mejorar el acceso a las inmunizaciones médicamente recomendadas para adultos y adolescentes, especialmente entre los grupos de mayor riesgo de enfermedades prevenibles por vacunación en el condado de Los Ángeles.

Si está interesado en vacunarse, buscar sus registros de vacunación, o leer las últimas noticias de ICLAC, visite: **https://immunizelac.org/**.

ICLAC
Immunization Coalition of Los Angeles County

¿Necesita una presentación sobre la vacuna del COVID-19, RCP sólo manos, u otro tema de salud?

Request a Speaker

TEl Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece una lista de presentaciones, incluyendo la del COVID-19, la vacuna del COVID-19 y la viruela símica. Si desea programar una presentación para su organización, entre a: **http://tinyurl.com/562dad3e**.

Angelenos en Acción

Únase a Angelenos en Acción, una encuesta voluntaria de salud pública que lleva menos de 1 minuto cada semana y ayuda al Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles a controlar las enfermedades respiratorias en todo el condado.

¿Cómo funciona?

1. 1. Envíe un mensaje de texto con la palabra "@PROTECT" al (833) 228-3056 para responder nuestra encuesta de forma voluntaria o registrarse en línea: **http://tinyurl.com/ys6se6we**
2. Responda 5 preguntas rápidas para registrarse.
3. Recibirá encuestas de forma aleatoria un día a la semana
4. Cada semana, ese día, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles le enviará un mensaje de texto o un correo electrónico con una pregunta SÍ/NO para saber cómo se siente.
5. Si se siente mal, se le harán otras dos preguntas SÍ/NO sobre síntomas de enfermedades respiratorias.

Todos los datos son absolutamente privados. Para leer más sobre Angelenos en Acción, haga clic en **http://tinyurl.com/bdhjuyje**.

Oficina de Prevención de la Violencia - GVRO (Orden de Restricción de Violencia por Armas de Fuego)

La Orden de Restricción de Violencia por Armas de Fuego, o GVRO, es una ley que fue aprobada por el estado de California en 2016. La GVRO permite a familiares, miembros del hogar, algunos empleadores, colegas, profesores y agentes de la ley tomar medidas para evitar que una persona que representa un riesgo significativo de hacerse daño a sí misma o a otros tenga o compre un arma, munición o cargador durante un periodo de tiempo determinado, entre 21 días y cinco años. Para obtener más información sobre quién puede solicitarla y cómo hacerlo, consulte: **http://tinyurl.com/y3hfb575**.

Clínicas de naloxona gratis

Varias bibliotecas públicas del condado de Los Ángeles están albergando Clínicas de Naloxona GRATIS. La naloxona es un medicamento salvavidas que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

No se requiere presentar identificación o prueba del seguro médico. Para encontrar una clínica cerca de usted, visite el sitio web: **http://tinyurl.com/y5z2edu3**

Boletín de noticias de Vaccinate L.A.

Inscríbase al boletín de noticias de la vacunación del COVID-19 para estar al día con toda la información relacionada con el COVID-19. Visite VaccinateLACounty.com para saber más acerca de:

- Vacunación a domicilio
- Calendario de vacunación
- Información de las vacunas
- Registros de vacunación
- **Datos sobre las Vacunas -** Inglés | Español

Efectos Secundarios de las Vacunas - Inglés | Español

Enlaces y recursos útiles

iPrevail Recurso Online de Salud Mental
COVID-19 Cuadro de mandos tras la oleada
COVID-19 Tablero de distribución de vacunas
Información sobre la vacuna COVID-19
COVID-19 Registros de vacunación
COVID-19 Panel de Vigilancia
Prueba COVID-19
Vacunas antigripales
Servicios gratuitos de preparación de impuestos
Programa de Merienda Gratuita
Adelántate a LA Recursos financieros
Headspace:App gratuita de Mindfulness
Centro de Empleo de América de California en el Condado de Los Ángeles
Resolución COVID-19 del Condado de Los Ángeles sobre la protección de los inquilinos
Oficina de Asuntos de los Inmigrantes del Condado de Los Ángeles
Programa de la Oficina de Preparación y Respuesta ante Emergencias del Condado de Los Ángeles
Proyecto de Prevención del Suicidio Juvenil del Condado de Los Ángeles
Crédito en la factura del Departamento de Agua y Electricidad de LA
Podcast de Salud Pública de Los Ángeles
Préstamo de portátiles y Hotspot en las Bibliotecas del Condado de Los Ángeles
Mascarillas - Gratis N-95
Apoyo a la Salud **Mental (800) 854-7771** o envía un mensaje de texto "LA" al **741741**)
Programa LIFE Metro
Línea Nacional de Prevención del Suicidio
Oportunidad LA: Cuenta de ahorro infantil para estudiantes del LAUSD
Solicita un Equipo Móvil de Vacunación
Denuncia una infracción (888) 700-9995, de lunes a viernes de 8:00 a 17:00 horas
Fondo de Asistencia de SoCalGas
Asistencia de Southern California Edison
Para obtener recursos adicionales, marca el 2-1-1
Para más información sobre COVID-19, visita nuestro sitio web
For more information on COVID-19, please visit our website
Sigue a Salud Pública del Condado de Los Ángeles en Instagram, Facebook @lapublichealth

County of Los Angeles Public Health

Update your subscriptions, modify your password or email address, or stop subscriptions at any time on your Subscriber Preferences Page. You will need to use your email address to log in. If you have questions or problems with the subscription service, please visit subscriberhelp.govdelivery.com.

This service is provided to you at no charge by County of Los Angeles.

This email was sent using GovDelivery Communications Cloud to Email Address on behalf of: County of Los Angeles, California · 500 W. Temple St. · Los Angeles 90012