



JUNE 2024

Free Wellness Programs



- Zev Yaroslavsky Family Center - Van Nuys
- El Cariso Regional Park - Sylmar
- Crescenta Valley Comm. Park - La Crescenta
- Castaic Sports Complex
- San Fernando Health Center



CONTACT US
 (818) 904-8953
 SPA2@ph.lacounty.gov



WEBSITE
<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA2>

Join us at one of our locations above. All activities, classes, & workshops are **FREE** and open to the community!

To learn more about other classes happening at our locations, open your phone camera and scan the QR code!



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
3	4	5	6 Free Food Distribution Zev Yaroslavsky Family Center - Van Nuys While supplies last! 9:30 AM - 12:30 PM
10 El Cariso Regional Wellness Programs - Sylmar Community Resource Fair 10:30 AM to 12:00 PM Alzheimer's Association Presentation 11:00 AM - 12:00 PM 	11 Crescenta Valley Wellness Programs - La Crescenta Community Resource Hour 10:00 AM - 12:00 PM Bailoterapia 10:30 AM - 11:30 AM 	12 Zev Yaroslavsky Wellness Programs - Van Nuys Family Cooking Workshop 10:00 AM - 11:00 AM 	13
17	18	19	20
24 El Cariso Regional Wellness Programs - Sylmar Community Resource Hour 10:30 AM - 12:00 PM Health Talk with a Nurse 11:00 AM to 12:00 PM 	25 Crescenta Valley Wellness Programs - La Crescenta Community Resource Hour 10:00 AM - 12:00 PM Alzheimer's Association Presentation 11:00 AM - 12:00 PM 	26 Zev Yaroslavsky Wellness Programs - Van Nuys Family Cooking Workshop 10:00 AM - 11:00 AM 	27



JUNIO 2024

Programas Gratis de Salud



- Zev Yaroslavsky Family Center - Van Nuys
- El Cariso Regional Park - Sylmar
- Crescenta Valley Comm. Park - La Crescenta
- Castaic Sports Complex
- San Fernando Health Center



CONTÁCTENOS

(818) 904-8953
SPA2@ph.lacounty.gov



SITIO WEB

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA2>

Venga a una de nuestras ubicaciones de arriba. Todas las actividades, clases y talleres son **GRATIS** y están abiertos a la comunidad.

¡Para obtener más información sobre otras clases que se ofrecen en nuestros centros, abre la cámara de tu teléfono y escanea el código QR!

¡ESCANÉAME!



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
3	4	5	6 Distribución de Comida Gratis Zev Yaroslavsky Family Center - Van Nuys ¡Hasta agotar existencias! 9:30 AM - 12:30 PM
10 El Cariso Regional Wellness Programas - Sylmar Hora de Recursos Comunitarios 10:30 AM to 12:00 PM Presentación del Alzheimer's Association 11:00 AM - 12:00 PM 	11 Crescenta Valley Wellness Programas - La Crescenta Hora de Recursos Comunitarios 10:00 AM-12:00 PM Bailoterapia 10:30 AM - 11:30 AM 	12 Zev Yaroslavsky Wellness Programas - Van Nuys Taller Para Cocinar En Familia 10:00 AM - 11:00 AM 	13
17	18	19	20
24 El Cariso Regional Wellness Programas - Sylmar Hora de Recursos Comunitarios 10:30 AM - 12:00 PM Conversaciones sobre la Salud con una Enfermera 11:00 AM to 12:00 PM 	25 Crescenta Valley Wellness Programas - La Crescenta Hora de Recursos Comunitarios 10:00 AM - 12:00 PM Presentación del Alzheimer's Association 11:00 AM - 12:00 PM 	26 Zev Yaroslavsky Wellness Programas - Van Nuys Taller Para Cocinar En Familia 10:00 AM - 11:00 AM 	27



OTHER EVENTS



African American Infant & Maternal Mortality (AAIMM)

Join our initiative as we work toward reducing African American Infant Maternal Mortality. For additional information, please contact: Aqueelah Russell at arusell@ph.lacounty.gov

CHECK OUT OUR EVENTBRITE

for more information and to sign up for events!

SCAN ME! >>>



Presentation Requests

What is Speaker's Bureau?

The Speakers' Bureau is a helpful service from the Los Angeles County Department of Public Health (DPH). It connects communities with trained DPH staff who give presentations on different health topics. These talks are for everyone, like community groups, students, faith-based groups, health professionals, county workers, and parents. Here's what the Speakers' Bureau can do:

Speaking Requests:

- We can talk at community meetings, conferences, health fairs, and professional meetings.

Community Outreach:

- The Speakers' Bureau is like a central place that organizes health activities all over Los Angeles County. We keep track of these activities and can help with them.

Emergency Response:

- When there are health problems like COVID-19 or others, the Speakers' Bureau helps with talks to groups who want to learn more.

For more information on presentation topics and how to make a request, scan the QR code!

LINK TO SPEAKERS' BUREAU



Wellness Programming Addresses

Zev Yaroslavsky Family Support Center

7555 Van Nuys Blvd, Van Nuys, CA 91405

El Cariso Regional Park

13100 Hubbard St, Sylmar, CA 91342

Castaic Sports Complex

31320 N Castaic Rd, Castaic, CA 91384

Crescenta Valley Community Park

3901 Dunsmore Ave, La Crescenta-Montrose, CA 91214

San Fernando Health Center

1212 Pico St, San Fernando, CA 91340

HOW TO ATTEND EVENTS & WORKSHOPS

1

CHOOSE YOUR EVENT

2

RSVP OR WALK-IN

Get your tickets on Eventbrite or walk-in on the day of the event.

3

SEE YOU THERE!

Save the date, tell your friends and family and we'll see you there!



Van Nuys: Family Cooking Workshops

Join our FREE classes!

2024 SCHEDULE

DATES

- June 12
- June 26
- July 10
- July 24
- August 14
- August 28
- September 4 (1:00pm - 2:00pm)
- September 11

ROOM LOCATION

Red and Pine



**ZEV YAROSLAVSKY FAMILY
SUPPORT CENTER**

7555 VAN NUYS BLVD
VAN NUYS, CA 91405



WEDNESDAYS

10:00 AM - 11:00 AM



PRESENTERS

STEPHANIE RODRIGUEZ

RODRIGSD@AH.ORG

JENNIE YEPEZ

YEPEZJ@AH.ORG



Join us to learn about *healthy cooking, nutrition, and mindfulness.*

Food Taste Test and Nutrition Education: *FREE* recipe book and healthy food samples.

Rethink Your Drink: Discover healthy and refreshing drink options

For more information,
classes and resources,
scan the QR code!



CONTACT US



(818) 904-8953 | SPA2@ph.lacounty.gov

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA2>



Van Nuys: Talleres para Cocinar en Familia

¡Inscríbese en nuestras clases GRATIS!

PROGRAMACIÓN DE 2024

FECHAS

- 12 de junio
- 26 de junio
- 10 de julio
- 24 de julio
- 14 de agosto
- 28 de agosto
- 4 de septiembre (1:00 - 2:00 pm)
- 11 de septiembre

SALA UBICACIÓN

Red y Pine



ZEV YAROSLAVSKY FAMILY
SUPPORT CENTER

7555 VAN NUYS BLVD
VAN NUYS, CA 91405



MIÉRCOLES

10:00 AM - 11:00 AM



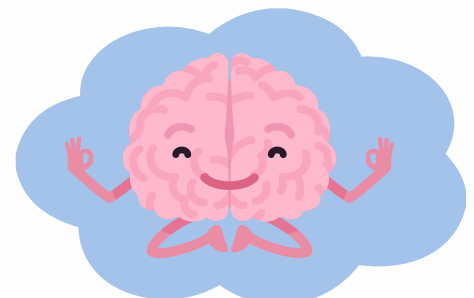
PRESENTADORES

STEPHANIE RODRIGUEZ

RODRIGSD@AH.ORG

JENNIE YEPEZ

YEPEZJ@AH.ORG



Participe y aprenda sobre cocinando saludable, nutrición y atención consciente (mindfulness).

Pruebas de Comida y Educación Nutricional: Libro de recetas **GRATIS** y muestras de comidas saludables.

Reconsidera tu Bebida: Descubra opciones de bebidas saludables y refrescantes

Para más información,
clases y recursos,
¡escanee el código QR!



CONTÁCTENOS



(818) 904-8953 | SPA2@ph.lacounty.gov

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA2>



Sylmar Wellness Programs

Join our FREE classes!

2024 SCHEDULE



MONDAY

JUNE 10

10:30 AM - 12:00 PM

COMMUNITY RESOURCE HOUR

11:00 AM - 12:00 PM

ALZHEIMER'S ASSOCIATION
PRESENTATION

MONDAY

JUNE 24

10:30 AM - 12:00 PM

COMMUNITY RESOURCE HOUR

11:00 AM - 12:00 PM

HEALTH TALKS WITH A NURSE



EL CARISO REGIONAL PARK

13100 HUBBARD ST.

SYLMAR, CA 91342



10:30 AM - 12:00 PM



For more information,
classes and resources,
scan the QR code!



CONTACT US



(818) 904-8953 | SPA2@ph.lacounty.gov
<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA2>

La Crescenta Wellness Programs

Join our FREE classes!

2024 SCHEDULE



**TUESDAY
JUNE 11**

10:00 AM - 12:00 PM

COMMUNITY RESOURCE HOUR

10:30 AM - 11:30 AM

BAILOTERAPIA

**TUESDAY
JUNE 25**

10:00 AM - 12:00 PM

COMMUNITY RESOURCE HOUR

11:00 AM - 12:00 PM

ALZHEIMER'S ASSOCIATION
PRESENTATION



CRESCENTA VALLEY PARK
3901 DUNSMORE AVE
LA CRESCENTA, CA 91214



10:00 AM - 12:00 PM



For more information,
classes and resources,
scan the QR code!



CONTACT US



(818) 904-8953 | SPA2@ph.lacounty.gov
<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA2>

IN CELEBRATION OF
Breastfeeding Awareness Month

FREE BABY EXPO & RESOURCE FAIR

This event is **FREE** and open to the public.
Walk-ins welcomed.
Items available while supplies last.

- Mom & Baby Resources
- Fresh Produce
- Family Activities
- Breast Pumps
- Vaccines for School-Aged Children
- Baby Clothes
- Diapers
- Backpacks
- Food
- And More!

Thursday, August 1, 2024

9:30 AM - 12:30 PM

Zev Yaroslavsky Family Support Center

7555 Van Nuys Blvd,
Van Nuys, CA 91405

For more information, please contact:
spa2@ph.lacounty.gov



EN CELEBRACIÓN DE
Mes de la Lactancia Materna

EXPOSICIÓN GRATIS PARA BEBÉS & FERIA DE RECURSOS

Este evento es **GRATIS** y está abierto al público.
Se admiten personas sin cita previa.
Productos disponibles hasta agotar existencias.

- Recursos para mamás y bebés
- Productos frescos
- Actividades para familias
- Extractores de leche
- Vacunas para Niños de Edad Escolar
- Ropa para bebés
- Pañales
- Mochilas
- Comida
- ¡Y mucho más!

Jueves, 1 de agosto de 2024

9:30 AM - 12:30 PM

Zev Yaroslavsky Family Support Center

7555 Van Nuys Blvd,
Van Nuys, CA 91405

Para más información, contacte a:
spa2@ph.lacounty.gov



OTROS EVENTOS



African American Infant & Maternal Mortality (AAIMM)

Participe en nuestra iniciativa para reducir la mortalidad materno infantil de los afroamericanos. Si desea más información, contacte a Aqueelah Russell a: arusell@ph.lacounty.gov

VISITE NUESTRA PÁGINA EN EVENTBRITE

para más información y para inscribirse en los eventos!

¡ESCANÉAME!



Pedidos de Presentaciones ¿Qué es el Speaker's Bureau?

LSpeaker's Bureau es un servicio útil del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (DPH). Este servicio pone en contacto a las comunidades con personal capacitado del DPH que ofrece presentaciones sobre diferentes temas de salud. Estas presentaciones son para todos, como grupos comunitarios, estudiantes, grupos religiosos, profesionales de la salud, trabajadores del condado y padres de familia.

Esto es lo que puede hacer Speaker's Bureau:

Pedidos de discursos:

- Podemos hablar en reuniones comunitarias, conferencias, ferias de salud y reuniones profesionales.

Promoción comunitaria:

- La Oficina de Oradores es como un lugar central que organiza actividades de salud en todo el condado de Los Ángeles. Hacemos un seguimiento de estas actividades y podemos ayudar con ellas.

Respuesta a emergencias:

- Cuando hay problemas de salud como COVID-19 y otras, la Oficina de Oradores ayuda con presentaciones a grupos que quieren aprender más.

Para más información sobre temas de presentación y cómo hacer un pedido, ¡escanee el código QR!

LINK TO
SPEAKERS'
BUREAU

SCAN ME!



Direcciones de Programación de Bienestar

Zev Yaroslavsky Centro Familiar

7555 Van Nuys Blvd, Van Nuys, CA 91405

Parque Regional El Cariso

13100 Hubbard St, Sylmar, CA 91342

Castaic Sports Complex

31320 N Castaic Rd, Castaic, CA 91384

Parque Comunitario Crescenta Valley

3901 Dunsmore Ave, La Crescenta-Montrose, CA 91214

San Fernando Centro de Salud

1212 Pico St, San Fernando, CA 91340

CÓMO ASISTIR A EVENTOS Y TALLERES

1

ELIJA SU EVENTO DE PREFERENCIA

2

CONFIRME SU ASISTENCIA O VISITE SIN CITA PREVIA

Consiga sus entradas en Eventbrite o sin cita previa el día del evento.

3

¡NOS VEMOS ALLÍ!

Reserve la fecha, cuéteselo a sus amigos y familiares y ¡nos vemos allí!

