

Oficina Regional de Salud SPA 8

Boletín mensual de DPH del condado de Los Angeles

Enero 2026

Lea este boletín en inglés

¡Feliz Año Nuevo desde la Oficina Regional de Salud SPA 8!



El Año Nuevo suele ser un momento para reflexionar sobre el año anterior y mirar hacia el futuro. Esto puede ser emocionante para algunos y estresante para otros. Si se siente abrumado, recuerde darse tiempo y espacio para lidiar con el estrés. Si necesita apoyo adicional, el Departamento de Salud Mental del Condado de LA está a su disposición. Para encontrar recursos sobre salud mental, por favor visite nuestro sitio web aquí: <https://dmh.lacounty.gov/get-help-now/>

Celebraciones de enero

Mes de la concienciación sobre la salud cervical

Si bien las tasas de cáncer de cuello uterino en los Estados Unidos han disminuido En las últimas décadas, se ha estimado que aproximadamente 13.820 individuos fueron diagnosticados con cáncer de cuello uterino en 2024 y más de 4.360 personas fallecieron a causa de esta enfermedad.

En su mayor parte, el cáncer de cuello uterino es una enfermedad prevenible. Casi todo los casos de cáncer de cuello uterino son causados por infecciones con cepas de alto riesgo del virus del papiloma humano (VPH). Afortunadamente, la vacuna contra el VPH que se usa actualmente en Estados Unidos, Gardasil 9, puede proteger contra nueve de las doce cepas de VPH de alto riesgo.

La vacuna contra el VPH está aprobada para hombres y mujeres de 9-45 años, y se recomienda la primer dosis a los 11-12 años.



Además de las vacunas preventivas, contamos con pruebas para detectar el cáncer en una etapa temprana, cuando el tratamiento es más eficaz que en etapas posteriores. Incluso etapas precancerosas pueden detectarse y tratarse. Las pruebas de detección incluyen "Papanicolaou" (citología vaginal).

La mayoría de los seguros médicos cubren el costo de todas las vacunas recomendadas, incluida la vacuna contra el VPH. Si está interesado, por favor hable con su proveedor médico. Si no tiene seguro o su seguro no es suficiente, existen programas que le ayudan a cubrir el costo de las vacunas.

Si no tiene seguro médico o tiene un seguro insuficiente, existen programas disponibles para ayudar a cubrir el costo de las vacunas. Los niños menores de 18 años pueden recibir vacunas sin costo alguno a través del Programa de Vacunas para Niños (VFC) si:

- Son elegibles para Medi-Cal o están inscritos en este programa
- Son indígenas americanos o nativos de Alaska
- No tienen seguro médico
- Seguro médico insuficiente (seguro médico privado no cubre el costo total de vacunas)

Los adultos sin seguro/con seguro insuficiente pueden acceder a vacunas gratuitas/bajo costo en clínicas seleccionadas inscritas en Vacunas para Adultos (VFA). Para saber quiénes son elegibles, lea Elegibilidad programa VFA según el seguro. Para más información sobre cómo localizar clínicas:

- Una lista de clínicas gratuitas y de bajo costo en el condado de Los Ángeles.
- Mapa interactivo del condado para localizar clínicas de vacunación gratuitas y de bajo costo.
- Sitio web de vacunas del LACDPH para que pacientes y sus familias tengan más información. Puede llamar al 1-833-540-0473 (Información de Salud Pública) para obtener una lista de clínicas de vacunación gratuitas/bajo costo. Incluye Vacunas para Niños (VFC) elegibles para Medi-Cal y adultos sin seguro/con seguro insuficiente. Información sobre vacunas específicas para diferentes grupos de edad:
- Vacunas para bebés y niños (LACDPH)
- Vacunas para adolescentes y jóvenes (LACDPH)
- Vacunas para adultos (LACDPH)



Mes Nacional de Concienciación y Prevención de los Defectos Congénitos

Cada 4.5 minutos nace un bebé con una afección que afecta a la estructura o función de su cuerpo; estas afecciones se denominan defectos congénitos. Aunque "defecto congénito" es un término médico, no significa que la persona sea "defectuosa".

Los defectos congénitos pueden producirse por muchas razones y no podemos prevenirlos todos. Sin embargo, hay medidas que una persona embarazada puede tomar para que el bebé tenga un buen comienzo:

- Controlar las afecciones de salud existentes, como la diabetes o la hipertensión arterial
- Acudir regularmente a un profesional de la salud
- Evitar el alcohol, el tabaco y otras drogas recreativas
- Hablar con un profesional de la salud sobre cualquier medicamento que se tome
- Intentar prevenir las infecciones

Si bien no hay dos personas que vivan con estas afecciones que sean exactamente iguales, muchas son de por vida y requieren cuidados permanentes. Una comunidad de apoyo puede ayudar a las personas con estas afecciones, independientemente de las experiencias de salud por las que estén pasando. La comunidad desempeña un papel importante en la vida de las personas y sus familias afectadas por defectos congénitos. Para las familias que atraviesan este proceso, conectar con otras personas que comparten experiencias similares puede ser una fuente útil de apoyo y comprensión. Esta conexión puede ser en persona o a través de grupos de Internet organizados por organizaciones específicas para cada afección.

Además, el enfoque de toda la comunidad en la inclusión fomenta un entorno de aceptación que beneficia a todos. La inclusión de las personas con discapacidad significa comprender la relación entre la forma en que las personas funcionan y cómo pueden participar en la sociedad.

Mes de la prevención de la trata de personas

Enero es el Mes Nacional de Prevención de la Trata de Personas. Este mes está dedicado a crear conciencia sobre la trata de personas y a educar al público sobre cómo identificar y prevenir este delito.



La trata de personas, también conocida como tráfico de personas, incluye tanto el trabajo forzoso como la trata sexual. Priva a millones de personas de su dignidad, libertad, enriquece a delincuentes transnacionales como terroristas, amenaza la seguridad pública y la seguridad nacional en todas partes. [Se estima que hay más que 27.6 millones de personas, adultos y niños, sometidas a la trata de personas en todo el mundo, incluido Estados Unidos.](#)

Las personas pueden estar en riesgo de ser víctimas de la trata si:

- Tienen una situación de vida inestable
- Han sufrido anteriormente otras formas de violencia, como abuso sexual o violencia doméstica
- Se han fugado o están involucradas en el sistema de justicia juvenil o de bienestar infantil
- Se enfrentan a la pobreza o a necesidades económicas
- Tienen un cuidador o un familiar con problemas de consumo de sustancias
- Son adictas a las drogas o al alcohol

Para reportar sus preocupaciones acerca de una posible situación de trata o para obtener ayuda para una persona que pueda ser víctima, comuníquese con las siguientes líneas de ayuda:

- **Nacional Humano Trata de personas Línea directa**
 - 1-888-373-7888
 - Si es sordo, tiene dificultades auditivas o tiene una discapacidad del habla, marque el 7-1-1 para acceder a los servicios de retransmisión de telecomunicaciones.
 - Texto: 233733
 - <https://www.humantraffickinghotline.org>

Recursos y eventos de SPA 8

Distribucion Gratuita de Frutas y Verduras

La distribución gratuita de productos agrícolas se llevará a cabo el segundo y cuarto jueves de cada mes en el Centro Curtis Tucker para el Bienestar Comunitario (CCW), a partir de las 10:00 a.m.



DESPENSA DE FRUTAS Y VERDURAS GRATUITA

No se requiere elegibilidad, papeleo,
o identificación

**Curtis Tucker Center for
Community Wellness**

123 W. Manchester Blvd.
Inglewood, 90301

Estacionamiento detras de Curtis Tucker Center for
Community Wellness

Cada segundo y cuarto **jueves** del mes

10:00 AM - 12:00 PM

o hasta agotar existencias

Por favor traiga una bolsa reutilizable



Financiado por SNAP del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite www.CalFreshHealthyLiving.org.

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
			1 Centro Cerrado. ¡Feliz Año Nuevo! ✧ ✧ ✧ Happy New Year ✧ ✧ ✧	2	3
5 10:00am - 10:45am Focus On U Therapy: Clase de Estiramiento y Fortalecimiento (EP) 2:30pm - 5:00pm African Communities Public Health Coalition: Horas de Oficina de Inmigración (V) Para registrarse: https://tinyurl.com/ACPHCOH	6 9:00am - 11:00am CardioSole Clase de Baile Intermedio Avanzado (EP) 2:00pm - 3:00pm Taller de Pintar Piedras y Siendo Consciente (EP) 5:45pm - 7:15pm CardioSole Clase de Baile para Principiantes (EP)	7 9:00am - 9:45am Focus On U Therapy: Clase de Estiramiento y Fortalecimiento (EP) 10:00am - 11:00am Miércoles Caminata de Bienestar (EP) Por favor, reúnanse afuera del centro. 11:00am - 12:00pm Taller de Jardinería: Introducción a los Conceptos Básicos de Jardinería (EP) 5:00pm - 6:00pm Mueve el Micrófono: Hora de Karaoke Comunitaria (EP)	8 9:00am - 11:00am Salud Mental y Estigma (Español/V) Únase por teléfono: (323) 776-0990 Contraseña: 867 207 032# 10:00am - 12:00pm Evento GRATIS de Distribución de Alimentos (EP) Por orden de llegada. Hasta que se acaben los alimentos. 3:00pm - 4:00pm Clase de Yoga (EP) Para registrarse: https://forms.gle/MkYrh5abMOwar5327	9 9:00am - 11:30am African Communities Public Health Coalition: Horas de Oficina de Inmigración (V) Para registrarse: https://tinyurl.com/ACPHCOH 11:30am - 1:00pm CardioSole Clase de Baile para Principiantes (EP)	10 8:00am - 9:30am Vive Imparable: Camina/Corre (EP) Por favor, reúnanse afuera del centro. 9:00am - 10:30am CardioSole Clase de Baile para Principiantes (EP) 1:30pm - 2:30pm Help Me Grow: Café para Padres de Los Angeles (EP) Para registrarse: https://tinyurl.com/HMGPparentCafe
12 10:00am - 10:45am Focus On U Therapy: Clase de Estiramiento y Fortalecimiento (EP) 11:00am - 12:00pm Resiliencia (V) Únase por teléfono: (323) 776-0990 Contraseña: 454 227 068# 2:30pm - 5:00pm African Communities Public Health Coalition: Horas de Oficina de Inmigración (V) Para registrarse: https://tinyurl.com/ACPHCOH	13 9:00am - 11:00am CardioSole Clase de Baile Intermedio Avanzado (EP) 1:00pm - 2:00pm Reconocer y Responder a Una Sobredosis de Opioides con Naloxona (EP) 5:45pm - 7:15pm AD4L Clase de Baile (EP)	14 9:00am - 9:45am Focus On U Therapy: Clase de Estiramiento y Fortalecimiento (EP) 11:30am - 12:30pm Centro de Salud de Enfermeras: Arte y Memoria Reduciendo el Riesgo de Demencia (EP) Para registrarse: https://forms.office.com/g/9Cn6Hd9Nny 3:30pm - 4:30pm Taller de Jardinería: Húmedo y Maravilloso - Una Guía para Regar (EP) 5:00pm - 6:00pm Mueve el Micrófono: Hora de Karaoke Comunitaria (EP)	15 10:00am - 11:15am Depresión y Ansiedad (Español/V) Únase por teléfono: (323) 776-0990 Contraseña: 867 207 032# 11:00am - 1:00pm Entrenamiento Mensual de Kinship Academy (EP) 3:00pm - 4:00pm Clase de Yoga (EP) Para registrarse: https://forms.gle/MkYrh5abMOwar5327	16 9:00am - 11:30am African Communities Public Health Coalition: Horas de Oficina de Inmigración (V) Para registrarse: https://tinyurl.com/ACPHCOH 3:00pm - 4:00pm Viernes Social: El Ajedrez y los Juegos de Mesa Unen a la Comunidad (EP)	17 9:00am - 10:30am Think Tank: Taller de Comunicación (EP) 1:00pm - 3:00pm African Communities Public Health Coalition: Clase de Aprendizaje del Idioma Américo (EP)

(Spanish)

(EP)- En Persona (V)- Virtual, Haga Clic en el Título Para Unirse

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
19	20	21	22	23	24
Centro Cerrado Debido al Día de Martín Luther King Jr.	9:00am - 11:00am CardioSole Clase de Baile Intermedio Avanzado (EP) 4:00pm - 5:00pm Taller de Jardinería: Plantas Compañeras para el Jardín (EP) 5:45pm - 7:15pm CardioSole Clase de Baile para Principiantes (EP)	9:00am - 9:45am Focus On U Therapy: Clase de Estiramiento y Fortalecimiento (EP) 3:30pm - 4:30pm Taller de Arte: Pozo de los Deseos de Año Nuevo (EP) Para registrarse: https://tinyurl.com/AWBW-Jan 6:00pm - 7:00pm Imparable: Taller de Salud Mental (EP)	10:00am - 11:15am Preservando Su Memoria (Español/V) Únase por teléfono: (323) 776-0996 Contraseña: 807 207 632# 10:00am - 12:00pm Evento GRATIS de Distribución de Alimentos (EP) Por orden de llegada. Hasta que se acaben los alimentos. 3:00pm - 4:00pm Clase de Yoga (EP) Para registrarse: https://forms.gle/MkVrhshabMQwar5327	9:00am - 11:30am African Communities Public Health Coalition: Horas de Oficina de Inmigración (V) Para registrarse: https://tinyurl.com/ACPHCOH 11:30am - 1:00pm CardioSole Clase de Baile para Principiantes (EP) 3:30pm - 4:30pm Taller de Jardinería: Cómo Preparar Su Jardín para la Primavera/Verano (EP)	9:00am - 10:30am CardioSole Clase de Baile para Principiantes (EP) 1:00pm - 3:00pm African Communities Public Health Coalition: Clase de Aprendizaje del Idioma Américo (EP)
26	27	28	29	30	31
10:00am - 10:45am Focus On U Therapy: Clase de Estiramiento y Fortalecimiento (EP) 2:00pm - 3:00pm Taller de Jardinería: Propagación de Hierbas (EP) 2:30pm - 5:00pm African Communities Public Health Coalition: Horas de Oficina de Inmigración (V) Para registrarse: https://tinyurl.com/ACPHCOH	9:00am - 11:00am CardioSole Clase de Baile Intermedio Avanzado (EP) 5:45pm - 7:15pm AD4L Clase de Baile (EP)	9:00am - 9:45am Focus On U Therapy: Clase de Estiramiento y Fortalecimiento (EP) 11:30am - 12:30pm Centro de Salud de Enfermeras: Manténgase Seguro esta Temporada - Su Guía para los Virus de Invierno (EP) Para registrarse: https://forms.office.com/g/9CnRtH48NtV 5:00pm - 6:00pm Mueve el Micrófono: Hora de Karaoke Comunitaria (EP)	10:00am - 11:15am Dormir Bien para el Bienestar Emocional de Los Adultos Mayores (Español/V) Únase por teléfono: (323) 776-0996 Contraseña: 807 207 632# 3:00pm - 4:00pm Clase de Yoga (EP) Para registrarse: https://forms.gle/MkVrhshabMQwar5327	9:00am - 11:30am African Communities Public Health Coalition: Horas de Oficina de Inmigración (V) Para registrarse: https://tinyurl.com/ACPHCOH 11:30am - 1:00pm CardioSole Clase de Baile para Principiantes (EP) 3:00pm - 4:00pm Viernes Social: El Ajedrez y los Juegos de Mesa Unen a la Comunidad (EP)	9:00am - 10:30am CardioSole Clase de Baile para Principiantes (EP) 1:00pm - 3:00pm African Communities Public Health Coalition: Clase de Aprendizaje del Idioma Américo (EP)

Para registrarse en el programa, por favor contacte al instructor:

AD4L Clase de Baile | Stacy: (323) 804-0918
Clase de Aprendizaje del Idioma Américo | Seifu: (310) 612-4035
CardioSole Clase de Baile | Donetta: (323) 445-4491

Entrenamiento Mensual de Kinship Academy | Mary: (310) 908-4183
Think Tank: Taller de Comunicación | Irene: streetmeestoomany@gmail.com
Reconocer y Responder a Una Sobredosis de Opioides con Naloxona | Krystal: kmousseau@ph.lacounty.gov

123 W. Manchester Blvd.
Inglewood, CA 90301
<http://publichealth.lacounty.gov/chs/CTCCW.htm>

Horarios de Programación
Lunes: 8:00 AM - 4:00 PM
Martes - Miércoles: 8:00 AM - 7:30 PM
Jueves - Viernes: 8:00 AM - 4:00 PM
Sábado: 8:00 AM - 3:00 PM

Para obtener más información, asociarse con el Centro Curtis Tucker para el Bienestar Comunitario, o para que lo agreguen a nuestra lista de correos, comuníquese con:
CurtisTuckerCCW@ph.lacounty.gov

(Spanish)
(EP)- En Persona
(V)- Virtual
Haga Clic en el Título Para Unirse

Centro de CORE

El Centro CORE del Centro Curtis Tucker de la Comunidad para el Bienestar ofrece una variedad de recursos para el abuso de sustancias, tales como exámenes de detección de trastornos, referencias para la prevención y el tratamiento, y presentaciones educativas. Para obtener más información sobre nuestro centro CORE en SPA 8 y ver nuestra lista completa de presentaciones, haga clic aquí: <http://tinyurl.com/yzx7fm7a>.

Para hablar directamente con nuestros consejeros de abuso de sustancias en SPA 8, póngase en contacto con Krystal Mousseau en KMousseau@ph.lacounty.gov o Babara Labon en BLabon@ph.lacounty.gov



Recursos del Navegador

SYSTEMS NAVIGATION SERVICES

Need Resource Assistance?
WE ARE HERE TO HELP

FOOD	HOUSING	HEALTHCARE	EMOTIONAL HEALTH	CHILDCARE
FINANCIAL ASSISTANCE	DOMESTIC VIOLENCE	SUBSTANCE USE & RECOVERY	LEGAL AID	ELDER CARE
EDUCATION	EMPLOYMENT	TRANSPORTATION	UTILITIES	AND MORE

FOR MORE INFORMATION CONTACT:

SCAN ME

CHRIS HAYES
SYSTEMS NAVIGATOR
(323) 597-6053

DPH-NAVIGATOR@PH.LACOUNTY.GOV

California Community Reinvestment Grants Program (CARGP) is funded by Governor's Office of Business and Economic Development (GO-BED)

County of Los Angeles Public Health

WELLNESS COMMUNITY

El Departamento de Salud Pública (DPH) tiene como objetivo ayudar a las comunidades afectadas por las políticas de drogas del pasado y conectarlo con los recursos. Por favor, rellene el formulario completamente para que podamos atender sus necesidades.

Rellene el formulario de admisión aquí:
<https://tinyurl.com/2s35jwuz>

Para obtener más información, póngase en contacto con
dph-navigator@ph.lacounty.gov

Clases de RCP Solo Manos Libres



El Centro de Formación de Cuidados Críticos ofrece clases de RCP. Si usted está interesado en obtener una certificación de RCP, por favor haga clic en este enlace para encontrar las clases más cercanas a usted:
<http://tinyurl.com/mrxpj9t5>. Todas las clases son gratuitas y son en inglés y español.

Cerraduras para Armas GRATIS!!



En 2024, el OVP se compromete a distribuir más de 60.000 candados de cable para armas de fuego, de forma gratuita y sin hacer preguntas, en todo el Condado de Los Ángeles. Este esfuerzo sin precedentes está diseñado para mantener a los niños a salvo de las armas de fuego, limitar la posibilidad de que una persona con la intención de hacerse daño a sí misma o a otros pueda asegurar rápidamente un arma cargada y desbloqueada, y proteger contra el robo de armas. Para obtener un candado del OVP, rellene este formulario (límite de dos candados por persona): <https://tinyurl.com/5n8tvddz>

También hay candados para armas gratuitos en [estos](#) Centros Médicos del Condado de Los Ángeles y en [estas](#) Bibliotecas del Condado de Los Ángeles

Equipos Comunitarios de Salud Publica

Los Equipos Comunitarios de Salud Pública (CPHT, por sus siglas en inglés) son un proyecto que reúne a organizaciones comunitarias, socios de atención médica y personal de Salud Pública. Estos equipos trabajan a nivel de hogar, realizando visitas a domicilio para recoger las necesidades de salud y conectar a las personas con la atención y trabaja a nivel comunitario, invitando a la gente a participar en la creación de planes de acción comunitaria.

Se trata de un nuevo enfoque de la salud pública y la atención sanitaria en el condado de Los Ángeles. Salud Pública está invirtiendo dólares de infraestructura de salud pública para implementar este proyecto piloto durante cinco años, a partir de agosto de 2023. El objetivo es construir relaciones a largo plazo con los hogares, capacitar a comunidades para definir las prioridades sanitarias que les importan y demostrar que esta nueva forma de compromiso puede contribuir a mejorar los resultados sanitarios.

Para saber más sobre el proyecto CPHT y encontrar un CPHT cerca de usted, visite <http://publichealth.lacounty.gov/pie/CommEngage/cpht.htm>.

5 CORE STRATEGIES

Each CPHT implements five core strategies:



Visit each household annually to conduct household assessments



Ensure households are connected to health care and social services



Analyze data on health, mental health, and social determinants of health



Convene community and develop community action plans



Mobilize partners to advance health equity and improve conditions

Recursos de Salud Publica



**LOS ANGELES COUNTY
PUBLIC HEALTH INFOLINE
1-833-540-0473**

8 AM - 8 PM / 7 Days a Week

Real People. Reliable Information.



Infolínea de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

El objetivo de la Infolínea de Salud Pública del Condado de Los Ángeles es ampliar los recursos que Salud Pública puede proporcionar por teléfono, fortalecer la confianza de la comunidad al tener una persona en vivo con quien hablar, y ser una línea vital de comunicación para futuras emergencias de salud pública. Todas las llamadas de la comunidad son atendidas por asistentes de educación sanitaria. Estos son algunos de los temas que puede tratar la Infoline:

- COVID-19
- Mpox
- Seguro/Cobertura
- Violencia doméstica
- VIH e infecciones/enfermedades de transmisión sexual
- Vacunas
- Salud de la mujer
- Nutrición
- Salud bucodental
- Y mucho más

Coalición de Inmunización del Condado de Los Ángeles

La Coalición de Inmunización del Condado de Los Ángeles (ICLAC) es una asociación diversa, de base, basada en la comunidad de hospitales, escuelas, clínicas, programas del departamento de salud, farmacias, planes de salud, compañías de vacunas y organizaciones sin fines de lucro del Condado de Los Ángeles con la misión de trabajar juntos para mejorar el acceso a las inmunizaciones médicamente recomendadas para adultos y adolescentes, especialmente entre los grupos de mayor riesgo de enfermedades prevenibles por vacunación en el Condado de Los Ángeles.

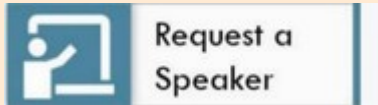
Si está interesado en vacunarse, buscar registros de vacunación o leer las últimas noticias del ICLAC, visite: <https://immunizelac.org/>.



Para Miembros y Afiliados de CCALAC

Busque con Palabra clave para ver las clínicas en su zona. Siga el enlace aquí : [LA County clinic locator](#).

Need a Presentation on the Chronic Disease, Hands Only CPR, or other Health Topics?



El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece una variedad de presentaciones, incluyendo COVID-19, vacunas COVID-19, y Mpox. Si desea programar una presentación para su organización, consulte: <https://tinyurl.com/2p9fvptn>

Angelenos en Accion

Únase a Angelinos en Acción, una encuesta voluntaria de salud pública que toma menos de 1 minuto cada semana y ayuda al Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles a monitorear las enfermedades respiratorias en todo el Condado.

Así es como funciona:

1. Envía un mensaje de texto con "@PROTECT" al (833) 228-3056 para participar como voluntario en nuestra encuesta o inscríbese en línea a través de este enlace: <http://tinyurl.com/ys6se6we>.
2. Responda a 5 preguntas rápidas para inscribirse.
3. Se le asignará aleatoriamente para recibir encuestas un día a la semana.
4. Cada semana, ese día, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles le enviará un mensaje de texto o un correo electrónico con una pregunta SÍ/NO para saber cómo se siente.
5. Si se siente mal, se le harán otras dos preguntas SÍ/NO sobre síntomas de enfermedades respiratorias.



Todos los datos se mantienen completamente privados. Para obtener más información sobre Angelinos in Action, haga clic en <http://tinyurl.com/bdhjuyje>.

Oficina de Prevención de la Violencia - GVRO's (Gun Violence Restraining Orders)



Una Orden de Restricción por Violencia con Armas, o GVRO, es una ley que fue aprobada por el Estado de California en 2016. La GVRO permite a los miembros de la familia, miembros del hogar, algunos empleadores, colegas, maestros y agentes de la ley tomar medidas para evitar que una persona que representa un riesgo significativo de

dañarse a sí misma o a otros tenga o compre un armas, municiones o cargadores durante un periodo de tiempo determinado, entre 21 días y cinco años. Para obtener más información sobre quién puede solicitarla y cómo hacerlo, consulte: <http://tinyurl.com/y3hfb575>.

Clínicas gratuitas de naloxona

Varias bibliotecas públicas del Condado de Los Ángeles ofrecen clínicas gratuitas de naloxona. La naloxona es un medicamento que salva vidas y puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

No se requiere identificación ni prueba de seguro. Para encontrar la clínica más cercana, visite este sitio [web: http://tinyurl.com/y5z2edu3](http://tinyurl.com/y5z2edu3)



Vaccinate L.A. Newsletter



Inscríbase para recibir información actualizada sobre la vacuna COVID-19. Visite VaccinateLACounty.com para obtener más información sobre:

- [Vacunas en el Hogar](#)
- [Calendario de Vacunas](#)
- [Datos de la vacuna](#)
- [Registros de vacunas](#)
- Datos sobre la vacuna - [English](#) | [Español](#)
- Efectos secundarios de las vacunas - [English](#) | [Español](#)

Useful Links and Resources

[Recurso de salud mental en línea iPrevail](#) [Panel de control posterior a la oleada COVID-19](#)

[Panel de distribución de la vacuna COVID-19](#) [Información sobre la vacuna COVID-19](#)

[Registros de Vacunación COVID-19](#) [Panel de Vigilancia COVID-19](#) [Pruebas COVID-19](#)

[Vacunas contra la gripe](#)

[Servicios gratuitos de preparación de impuestos](#) [Programa gratuito de meriendas](#)

[Get Ahead LA Recursos financieros](#) [Headspace: Aplicación gratuita de Mindfulness](#)

[Localizador de clínicas del condado de LA](#)

[LA County America's Job Center of California](#) [LA Resolución de protección de inquilinos](#)

[Oficina de Asuntos de los Inmigrantes del Condado de Los Ángeles](#)

[Programa de Preparación y Respuesta ante Emergencias de la Oficina del Condado de LA](#) [Proyecto de Prevención del Suicidio Juvenil del Condado de LA](#)

[Crédito de facturas del Departamento de Agua y Electricidad de LA](#) [Podcast de Salud Pública de LA](#)

[Préstamos de portátiles y Hotspot de las bibliotecas del condado de LA](#) [Apoyo para la salud mental](#)

[\(800\) 854-7771](#) o envíe un mensaje de texto con "LA" al 741741) [Programa Metro LIFE](#)

[National Suicide Prevention Lifeline](#) [Solicite un equipo móvil de vacunación](#)

[Informe de una infracción](#) (888) 700-9995, de lunes a viernes de 8:00AM a 5:00PM

[Fondo de Asistencia de SoCalGas](#)

[Southern California Edison Assistance](#)

Para Refursos Adicionales : Porfavor marque al 2-1-1

Siganos LA County Public Health Instagram, Facebook, and Twitter: @lapublichealth



Update your subscriptions, modify your password or email address, or stop subscriptions at any time on your [Subscriber Preferences Page](#). You will need to use your email address to log in. If you have questions or problems with the subscription service, please visit subscriberhelp.govdelivery.com.

This service is provided to you at no charge by [County of Los Angeles](#).

This email was sent using GovDelivery Communications Cloud to Email Address on behalf of: County of Los Angeles, California · 500 W. Temple St. · Los Angeles 90012