

COVID-19 y su corazón

La infección del COVID-19 puede afectar más que sus pulmones.

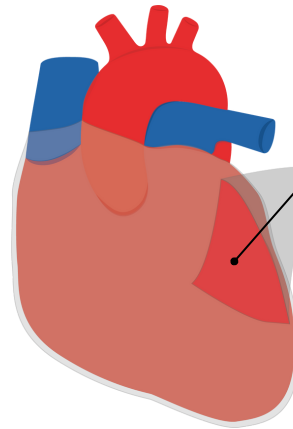
Existe evidencia de que afecta a otros órganos, incluyendo el corazón.

El COVID-19 puede ponerle en riesgo de ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Si usted tiene enfermedad cardiovascular y está expuesto al COVID-19, está más propenso a infectarse y tener complicaciones más severas, especialmente con infecciones repetitivas.



No importa su edad, género, o historial médico, puede estar en riesgo de enfermedad cardiovascular (miocarditis y pericarditis) después de una infección del COVID-19.



Myocarditis:
inflamación del músculo del corazón

Pericarditis:
inflamación del revestimiento externo del corazón

Vea al doctor si tiene uno o más de estos nuevos o recurrentes **síntomas después de una infección del COVID-19**



Dolor de pecho



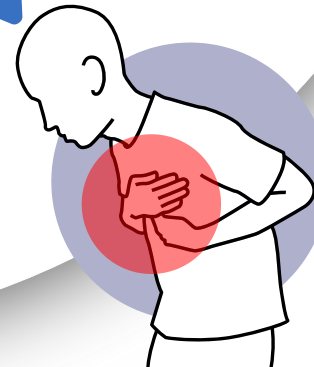
Dificultad para respirar



Inflamación



Cansancio



Cosas que puede hacer para proteger su corazón:

Algunas formas de protegerse de las infecciones por COVID-19 son:

- Vacúnese con todas las dosis recomendadas de la vacuna COVID-19.
- Utilizar una mascarilla que filtre bien y se ajuste perfectamente a la nariz y la boca.
- Solicitar tratamiento contra COVID-19 de inmediato si da positivo, aunque sus síntomas sean leves.



Para más información sobre reducir su riesgo del COVID-19, visite: ph.lacounty.gov/reducerrisk

También:



Tome sus medicinas recetadas tal como lo indica su médico



Sea activo



Coma más frutas y verduras



Hágase un examen del corazón

Referencias:

1. Ashton, R., Philips, B., & Faghy, M. (2023). The acute and chronic implications of the COVID-19 virus on the cardiovascular system in adults: A systematic review. *Progress in Cardiovascular Diseases*, 76, 31–37. <https://doi.org/10.1016/j.pcad.2023.01.003>
2. Abbasi, J. (2022). The COVID heart—One year after SARS-CoV-2 infection, patients have an array of increased cardiovascular risks. *JAMA: the Journal of the American Medical Association*, 327(12), 1113–1114. <https://doi.org/10.1001/jama.2022.2411>
3. Block, J., Boehmer, T., Forrest, C., Carton, T., Lee, G., Ajani, U., Christakis, D., Cowell, L., Draper, C., Ghildayal, N., Harris, A., Kappelman, M., Ko, J., Mayer, K., Nagavedu, K., Oster, M., Paranjape, A., Puro, J., Ritchey, M., Shay, D., Thacker, D., & Gundlapalli, A. (2022). Cardiac complications after SARS-CoV-2 infection and mRNA COVID-19 vaccination - PCORnet, United States, January 2021-January 2022. *MMWR. Morbidity and Mortality Weekly Report*, 71(14), 517–523. <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm7114e1>
4. Centers for Disease Control and Prevention. (2022). Myocarditis and pericarditis after COVID vaccination. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html>
5. Centers for Disease Control and Prevention. (2023). CDC people with certain medical conditions. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html#print>
6. Million Hearts. (2020). COVID-19 and cardiovascular disease partner toolkit. <https://millionhearts.hhs.gov/partners-progress/partners/COVID19-CVD-toolkit.html>

Acknowledgment:

- Kathy Martinez, Graphic Design Freelancer, Heart Diagram, page 1